

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita (2013). *Prinsip Dasar Ilmi Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andrea G., Lucia S., Paolo, C., Paolo, S., & Gianfranco, P. (2019). Asupan Natrium dan Hipertensi. *Journal Nutrients*.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6770596/>
- Bunga Cantika, arum, (2020). *Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi di RS Advent Bandung Provinsi Jawa Barat Tahun 2020* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).  
[http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/14873/1/P07131520031\\_yusrina%20husnul%20abidah\\_tugas%20akhir.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/14873/1/P07131520031_yusrina%20husnul%20abidah_tugas%20akhir.pdf)
- Casadei, K., & Kiel, J. (2019). *Anthropometric Measurement StatPearls* [Internet]: StatPearls Publishing.  
<https://jurnal.poltekkeskdi.ac.id/index.php/HIJP/article/download/141/97>
- Darmawan H, Tamrin A, Nadimin N. 2018. Hubungan asupan natrium dan status gizi terhadap tingkat hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*. 25(1):11-17.  
<https://doi.org/10.56260/scienc.v2i2.82>
- Damayanti . F., Handayani, D., Anuhgera, D. E., & Ginting Munthe, N. B. (2020). Pengaruh Konsumsi Tablet Kalsium Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Resiko Tinggi Hipertensi Dalam Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Payalombang Tebing Tinggi. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(1), 82–88. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i1.510>
- Da Usfa, M., Hasni, D., Birman, Y., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. *Jurnal Gizi*, 12(2), 52–63.  
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/viewFile/13532/7502>
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2016*. Teluk Betung.  
<https://dinkes.lampungprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-lampung-2016/>
- Ekaningrum, A.Y. (2021) 'Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di DKI Jakarta', *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp. 82–92.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/30435>
- Fadilah, H. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara-Skripsi  
<https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/2303/>

- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F.(2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo<sub>2</sub>). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21-30.  
<https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/408>
- Fariqi, MZ AL. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi Kesehatan*, 02(02), 15-22.  
<https://journal.universitاسbumigora.ac.id/index.php/nutroilogy/article/view/1584>
- Fauziah, N. S. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2).  
<https://ejournal.umbandung.ac.id/index.php/jste/article/download/26/125/582>
- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati, W. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (*Middle Age*) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 199–206.  
<https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>
- Haruki, N., Hiromasa T., Akinori H., Yasuhiro, K., Sakae, M., Thao, T., T., N., Keita S., Yuichi, T., Yuriko S., Yukari, S., Norio Y., & Hiroyuki N. (2019). Asupan Kalsium Makanan dan Hipertensi: Pentingnya Konsentrasi Serum 25-Hydroxyvitamin D. *Journal Nutrients*.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6521038/>
- Herawati, Triwahyu, Alamsyah. 2014. Metode Skrining Gizi di Rumah Sakit MST Lebih Efektif di abdingkan SGA. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 28 (1)  
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/13776/8607>
- Herawati, Wiwi Sartika., (2011). *Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olah Raga di Padang Tahun 2011*. Poltekkes Kemkes Padang.  
<http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/118>
- Ismuningsih, R. (2013). *Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta Cempo Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). <https://eprints.ums.ac.id/27224/>
- Justin, R., B., M., Loring B., Martha, R., S., & Lynn, L., M. (2015). Diet Tinggi Protein Memprediksi Resiko Tekanan Darah Tinggi yang Lebih Rendah pad Studi Keturunan Framingham Dewasa. *American Journal Of Hypertension*.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4402349/>
- Justinho, S., Domingos, S., Alfonsa, I., L., S., Marianne E., & Marni. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terkait Penyakit Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH Vol 10*.  
<https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/13>

- Kemenkes RI. (2017). *Buku Bahan Ajaran Gizi “Dietetik Penyakit Infeksi”*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018). *Buku bahan ajaran gizi “Dietetik Penyakit Tidak Menular”*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes R.I, (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2019. *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik*. Artikel.
- Kholifah FN, Bintanah S, Handarsari E. 2016. Serat dan status gizi kaitannya dengan tekanan darah pada pasien hipertensi rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*. 5(2):21.  
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/2362>
- Kurniawan, I., & Sulaiman, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10-17.  
<https://www.neliti.com/id/publications/274147/hubungan-olahraga-stress-dan-pola-makan-dengan-tingkat-hipertensi-di-posyandu-la>
- Kurnianingtyas, BF., Suyatno, Kartasurya, IM., (2017). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Siswa SMA Di Kota Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. 5(2): 70-77.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/16372>
- Laiskodat.(2019). *Studi Kasus Asuhan Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Komplikasi*. Karya Tulis Ilmiah. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Gizi  
<http://repository.poltekkeskupang.ac.id/1569/1/KTI%20%20elis%20nuriyanti%20H%20laiskodat.pdf>
- Lestari, Dwi. (2019). Hubungan Asupan Kalsium dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(1), 1–12.  
<https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/download/112/pdf>
- Lingga L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta Selatan: PT AgroMedia Pustaka;
- Made, Yogi Krisnanda. (2017). *Dalam Rangka Menjalani Kepaniteraan Klinik Madya Di Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP Sanglah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.  
[https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf)
- Marya F., S., Pricilya M., Warwuru & Dalia N. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. <https://journal.iktgm.ac.id/index.php/nursing/article/view/86>
- Maryati, (2017). *Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang*. Program Studi Diploma III Keperawatan, STIKES Pemkab Jombang. Ejournal UMM.P- ISSN: 2086-3071, E-ISSN: 2443-0900. Volume 8, Nomor 2.  
<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/4030>
- Michael, S., S., Lisa M., & Connie M., W. (2016). Asupan Kalium, Bioavailabilitas, Hipertensi, dan Kontrol Glukosa. *Jurnal Nutrients*, 02(02), 18-24,.

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4963920/>  
Mulyasari, E.W. and Srimati, M. (2020) ‘Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun)’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), pp. 83–92.  
<https://media.neliti.com/media/publications/325966-asupan-zat-gizi-makro-aktivitas-fisik-da-6bd377b0.pdf>
- Notoatmodjo, Soekidjo.(2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). *Risk factors of hypertension. Jurnal Majority*, 4(5).
- Nurmalasari, Y., Ramadhan, F. N., Detty, A. U., Hadiarto, R., Izzudin, A., & Anggraeni, S.(2021). Penyuluhan Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Kebon Jahe Kota Bandar Lampung. [Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm), P-Issn: 2615-0921 E-Issn: 2622-6030 Volume 4 Nomor 3 Tahun 2021] Hal 555-563, 4(3), 555–561.  
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3688>
- Obesity Task Force (2000). International Association for the Study of Obesity. The Asia – Pacific perspective: redefining obesity and its treatment. (n.d.)*  
[https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/206936/0957708211\\_eng.pdf](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/206936/0957708211_eng.pdf)
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. (Ed. 1). Jakarta.
- PERSAGI., & AsDi. (2021). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi edisi 4*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Putri dan Kartini. (2014). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman Semarang. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Journal of Nutrition College. Volume 3, Nomor 4*  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/6853>
- Ratmiyati. (2019). Hubungan kadar kolestrol dengan tekanan darah pada pasien prolans hipertensi di puskesmas rowosari. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2, 115–124.  
[https://arpusda.semarangkota.go.id/uploads/data\\_karya\\_ilmiah/20210407130845-2021-04-07data\\_karya\\_ilmiah130553.pdf](https://arpusda.semarangkota.go.id/uploads/data_karya_ilmiah/20210407130845-2021-04-07data_karya_ilmiah130553.pdf)
- Rusdiarti, (2019). "Analisis Pengukuran Ketepatan Antropometri Tinggi Badan Balita pada Pelatihan Kader Posyandu di Panduman Kecamatan Jelbuk." *Health Information: Jurnal Penelitian* 11.2 (2019): 173-181.  
[https://myjurnal.poltekkeskdi.ac.id/index.php/HIJP/oai?metadataPrefix=oai\\_dc&from=2020-11-24&verb=ListRecords](https://myjurnal.poltekkeskdi.ac.id/index.php/HIJP/oai?metadataPrefix=oai_dc&from=2020-11-24&verb=ListRecords)
- Roesmono, B., Hamsah, H., & Irwan, I. (2017). Hubungan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah Dengan Kejadian Hipertensi. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 6(2), 70-75.  
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1047758&val=15523&title=hubungan%20perilaku%20mengontrol%20tekanan%20darah%20dengan%20kejadian%20hipertensi>
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>

- Simamora, D., Pradigdo, K., rène, M., & Fatimah, S. (2018). Hubungan Asupan Energi, Makro Dan Mikronutrien Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Studi Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran, Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 6(1), 426-435. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/19902>
- Melyana, M., & Sarotama, A. (2019). Implementasi Peringatan Abnormalitas Tanda-Tanda Vital pada Telemedicine Workstation. *Jurnal Nasional Sains Dan Teknologi*, Vol. 21(No. 1), 1–9. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnastek/article/view/5236>
- Sirajuddin. (2014). *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: EGC.
- Susetyowati.(2019). *Penerapan Skrining Gizi di Rumah Sakit*. UGM Press.Yogyakarta.
- WHO. 2018. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva: World Health Organization.
- Yuriah A, Astuti AT, Inayah I. 2019. Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2(2):115. <https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/103>
- Zainuddin, A., % Yunawati, I. (2018). *Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari*. Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal,581588.[http://karyailmiah.uho.ac.id/karya\\_ilmiah/Asniah\\_Zainuddin/37.Asupan\\_Natrium.pdf](http://karyailmiah.uho.ac.id/karya_ilmiah/Asniah_Zainuddin/37.Asupan_Natrium.pdf)