

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, 2024
CANDRA SAPUTRA

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA
PASIEN DENGAN MASALAH VERTIGO DI RUANG CAGAR
BUDAYA RUMAH SAKIT URIP SUMOHARJO
KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2024**

xvi + 79 halaman + 13 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Angka kejadian vertigo di Indonesia tahun 2019 sebesar 50% dari orang tua yang berusia 75 tahun. Prevalensi vertigo di Jawa tengah tahun 2019 sebesar 29,6%. Vertigo dapat menyebabkan gangguan rasa nyaman hal ini disebabkan oleh kegiatan berlebihan dari sistem simpatik yang menimbulkan pusing berputar, muntah, pucat, dan mual. Penderita vertigo mengalami ketidaknyamanan yang menurunkan kualitas hidupnya sehingga membutuhkan perhatian dan penanganan yang serius. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini melaksanakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman dan nyaman dengan masalah vertigo pada pada pasien dewasa di Ruang Cagar Budaya Rumah Sakit Urip Sumoharjo. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada dua subyek asuhan yang mengalami gangguan kebutuhan nyaman. Asuhan keperawatan dilakukan menggunakan proses keperawatan yaitu mulai pengkajian sampai evaluasi. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Diagnosa keperawatan berfokus pada gangguan rasa nyaman yang mana dilakukan intervensi keperawatan sesuai SIKI (2018) dengan manajemen nyeri. Hasil asuhan perawatan didapatkan masalah gangguan rasa aman nyaman sudah teratasi. Akan tetapi kedua subjek memiliki hasil yang berbeda dimana klien 1 lebih cepat dalam proses penyembuhan dibandingkan klien 2. Hal ini dapat disebabkan karena kondisi yang berbeda antara kedua subjek dimana pada klien 2 proses penyembuhan lebih lama karena faktor usia dan pasien juga memiliki komplikasi penyakit yaitu diabetes melitus. Penulis menyarankan agar rumah sakit dapat menegakkan asuhan keperawatan dengan menggunakan 3S (SDKI, SIKI, SLKI), diharapkan perawat dapat melakukan asuhan keperawatan dengan mengaplikasikan teknik nonfarmakologis untuk mempercepat kesembuhan pasien vertigo dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman.

Kata kunci : Gangguan rasa nyaman, vertigo

Daftar Referensi : (2009-2023)

TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGPURING NURSING DEPARTMENT
TANJUNGPURING NURSING DIII PROGRAM
Final Project Report, 2024
CANDRA SAPUTRA

***NURSING CARE FOR DISORDERS OF COMFORT IN PATIENTS WITH
VERTIGO PROBLEMS IN THE CULTURAL RESERVE ROOM OF URIP
SUMOHARJO HOSPITAL BANDAR LAMPUNG CITY
YEAR 2024***

xvi + 79 pages + 13 tables + 1 figure + 6 appendices

ABSTRACT

The incidence of vertigo in Indonesia in 2019 was 50% of people aged 75 years. The prevalence of vertigo in Central Java in 2019 was 29.6%. Vertigo can cause discomfort, this is caused by excessive activity of the sympathetic system which causes dizziness, vomiting, paleness and nausea. Vertigo sufferers experience discomfort that reduces their quality of life and requires serious attention and treatment. The aim of writing this final assignment report is to carry out nursing care for disorders of the need for safety and comfort with vertigo problems in adult patients in the Cultural Heritage Room at Urip Sumoharjo Hospital. The author uses a nursing care approach that focuses on two care subjects who experience comfort needs disorders. Nursing care is carried out using the nursing process, namely from assessment to evaluation. Data collection methods include interviews, observation and physical examination. Nursing diagnoses focus on disturbances in comfort for which nursing interventions are carried out according to SIKI (2018) with pain management. The results of the treatment showed that the problem of feeling safe and comfortable had been resolved. However, the two subjects had different results where client 1 was faster in the healing process than client 2. This could be due to different conditions between the two subjects where in client 2 the healing process took longer due to age and the patient also had disease complications, namely diabetes mellitus. The author suggests that hospitals can enforce nursing care using the 3S (SDKI, SIKI, SLKI), it is hoped that nurses can carry out nursing care by applying non-pharmacological techniques to speed up the recovery of vertigo patients with impaired needs for comfort.

Key words: *Disturbance of comfort, vertigo*

Reference List: *(2009-2023)*