

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

No.hp :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa program studi DIII Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang bernama Muhammad Naufal Alwan dengan judul **“Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Remaja Putri SMP 2 Bukit Kemuning Lampung Utara Tahun 2023”** Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buryk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

LampungUtara,

Responden

Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN

GAMBARAN STATUS ANEMIA, ASUPAN FE DAN PENGETAHUAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP 2 BUKIT KEMUNING, KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2024

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Kelas :

Hari/Tanggal:

Disilang(x) jawabanyang menurutAndabenar

1. Apakah yang dimaksud dengan anemia?
 - a. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurangdari normal
 - b. Darah rendah dalam tubuh
 - c. Suatu keadaan kadar hemoglobin meningkat
2. Apa saja tanda dan gejala dari anemia?
 - a. Cepat lelah, pucat pada kulit dan telapak tangan
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri dan kaki pegal
3. Menurut Anda, kelompok yang paling beresiko menderita anemia?
 - a. Remaja putri
 - b. Remaja putra
 - c. Lansia
4. Apakah dampak anemia bag iremaja putri?
 - a. Menstruasi terhambat, daya tahan menurun
 - b. Menurunkan berat badan dan mengganggu pertumbuhan
 - c. Tidak ada pengaruh bagi remaja

5. Fungsi hemoglobin adalah?
 - a. Mengangkut oksigen dari paru-paru keseluruh tubuh
 - b. Mengangkut zat gizi keseluruh tubuh
 - c. Mengangkut darah keseluruh tubuh
6. Menurut Anda berapa kadar HB normal pada remaja putri?
 - a. Kadar HB 12– 16g/dl
 - b. Kadar HB 10– 16g/dl
 - c. Kadar HB 13,5–18g/dl
7. Perilaku yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah ?
 - a. Minum teh/kopi dalam waktus esudah makan
 - b. Tidur terlalu larut malam
 - c. Merokok
8. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh ?
 - a. Haid
 - b. Kurang konsumsi makanan yang bergizi
 - c. Jarang berolahraga
9. Vitamin C merupakan zat yang sangat berperan dalam meningkatkan penyerapan?
 - a. Karbohidrat
 - b. Lemak
 - c. Zat besi
10. Vitamin yang sangat berperan dalam meningkatkan penyerapan zat besi didalam tubuh adalah?
 - a. Vitamin C
 - b. VitaminD
 - c. VitaminE
11. Anemia pada remaja dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi?
 - a. Makananyang berlemak seperticoklat
 - b. Makanan sumber zatbesi seperti daging sapi dan hati ayam
 - c. Makananyang lunak seperti bubur
12. Menurut Anda yang merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari protein hewani adalah?
 - a. Ikan dan nasi
 - b. Tahu dan tempe
 - c. Hati ayam dan daging sapi

13. Menurut Anda yang merupakan makanan yang berasal dari protein nabati adalah?
 - a. Brokoli
 - b. Tahu dan tempe
 - c. Ikan

14. Menurut Anda buah yang bagus dikonsumsi untuk meningkatkan Hb adalah?
 - a. Buah bit
 - b. Buah timun
 - c. Anggur

15. Menurut Anda sayuran yang kaya akan zat besi adalah?
 - a. Wortel
 - b. Brokoli
 - c. Daun singkong

16. Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri?
 - a. Mengonsumsi tablet tambah darah
 - b. Menjaga kebersihan perorangan
 - c. Memperbaiki status gizi dan berolahraga secara teratur

17. Apakah tablet tambah darah itu?
 - a. Tablet yang berwarna putih yang mengandung zat besi
 - b. Tablet yang berwarna merah yang mengandung 200 mg sulfatferrous dan 0,4 mg asam folat
 - c. Tablet yang berwarna merah mengandung vitamin A, B1, dan B6

18. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi adalah?
 - a. Air gula
 - b. Air jeruk
 - c. Teh/Kopi

19. Parameter yang digunakan untuk menetapkan anemia adalah?
 - a. Hemoglobin
 - b. Plasma darah
 - c. Sel darah putih

20. Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri?
 - a. Mengonsumsi tablet tambah darah
 - b. Menjaga kebersihan perorangan
 - c. Memperbaiki status gizi dan berolahraga secara teratur

B. Status Anemia

Nama Responden :

Umur :

Kelas :

1. Kadar Hb :

2. Status Anemia :

1. Anemia $<12\text{g/dl}$ 2. Tidak anemia $\geq 12-15\text{ g/dl}$

C. Kebiasaan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah

1. Apakah Anda mendapat tablet tambah darah dari pihak sekolah?

- a. Iya
- b. Tidak

2. Berapa jumlah tablet tambah darah yang Anda peroleh?

- a. 1 tablet/ bulan
- b. 2 tablet/ bulan
- c. 3 tablet/ bulan
- d. 4 tablet/ bulan

3. Apakah Anda mengonsumsi tablet tambah darah?

- a. Ya (jika iya, kenomor 4)
- b. Tidak (jika tidak, kenomor 5)

4. Berapa jumlah tablet tambah darah yang Anda konsumsi?

- a. 1 tablet/ bulan
- b. 2 tablet/ bulan
- c. 3 tablet/ bulan
- d. 4 tablet/ bulan

5. Mengapa Anda tidak mengonsumsi tablet tambah darah?

- a. Tidak suka baunya
- b. Tidak bisa menelan TTD
- c. Meras apusing

D. Asupan Fe

FFQ Hewani Mengandung Fe

No	Hewani	Frekuensi									Tidak pernah
		Harian				Mingguan			Bulanan		
		>6x	4-5x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x	
1.	Daging sapi										
2.	Daging kambing										
3.	Daging ayam										
4.	Hati										
5.	Jeroan										
Skor konsumsi											

FFQ Sayuran Mengandung Fe

No	Hewani	Frekuensi									Tidak pernah
		Harian				Mingguan			Bulanan		
		>6x	4-5x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x	
1.	Bayam										
2.	Brokoli										
3.	Kangkung										
Skor konsumsi											

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Nomor : PP.03.04/F.XLIII/183/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

10 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Pendidikan & Kebudayaan Kabupaten Lampung Utara
 Di Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Muhammad Naufal Awan NIM: 2113411052	Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP 2 Bukit Kemuning	SMP 2 Bukit Kemuning

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP. 196705271988012001

Terselamatkan
 1. Ka Jurusan Gizi
 2. Ka Bid. Dietit
 3. Ka Sekolah SMP 2 Bukit Kemuning

Lampiran 4. Surat Selesai Melaksanakan Penelitian



SURAT KETERANGAN PENELITIAN NOMOR 422/018-SMPN2BKU/04-L.U/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 2 Bukitkemuning menerangkan bahwa Mahasiswa Politeknik Tanjung Karang Lampung

Nama MUHAMMAD NAUFAL ALWAN
 NIM 2113411052
 Judul Skripsi Gambaran Status Anemia, Asupan Fe, dan Pengetahuan Pada Remaja Putri SMP Negeri 2 Bukitkemuning Lampung Utara Tahun 2024

Telah Melaksanakan Penelitian di SMP Negeri 2 Bukitkemuning Pada Tanggal 29 April 2024 Data hasil penelitian tersebut akan di pergunakan oleh yang bersangkutan untuk Menyusun Skripsi

Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bukitkemuning, 16 Mei 2024
 Kepala Sekolah,

SRI REZEKI S. Pd
 NIP. 19800606 200604 2 029

Lampiran 5. SPSS Data Penelitian

Konsumsifesayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang konsumsi	31	49.2	49.2	49.2
	sering konsumsi	22	34.9	34.9	84.1
	tidak konsumsi	10	15.9	15.9	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Konsumsifedaging

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang konsumsi	37	58.7	58.7	58.7
	sering konsumsi	22	34.9	34.9	93.7
	tidak konsumsi	4	6.3	6.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

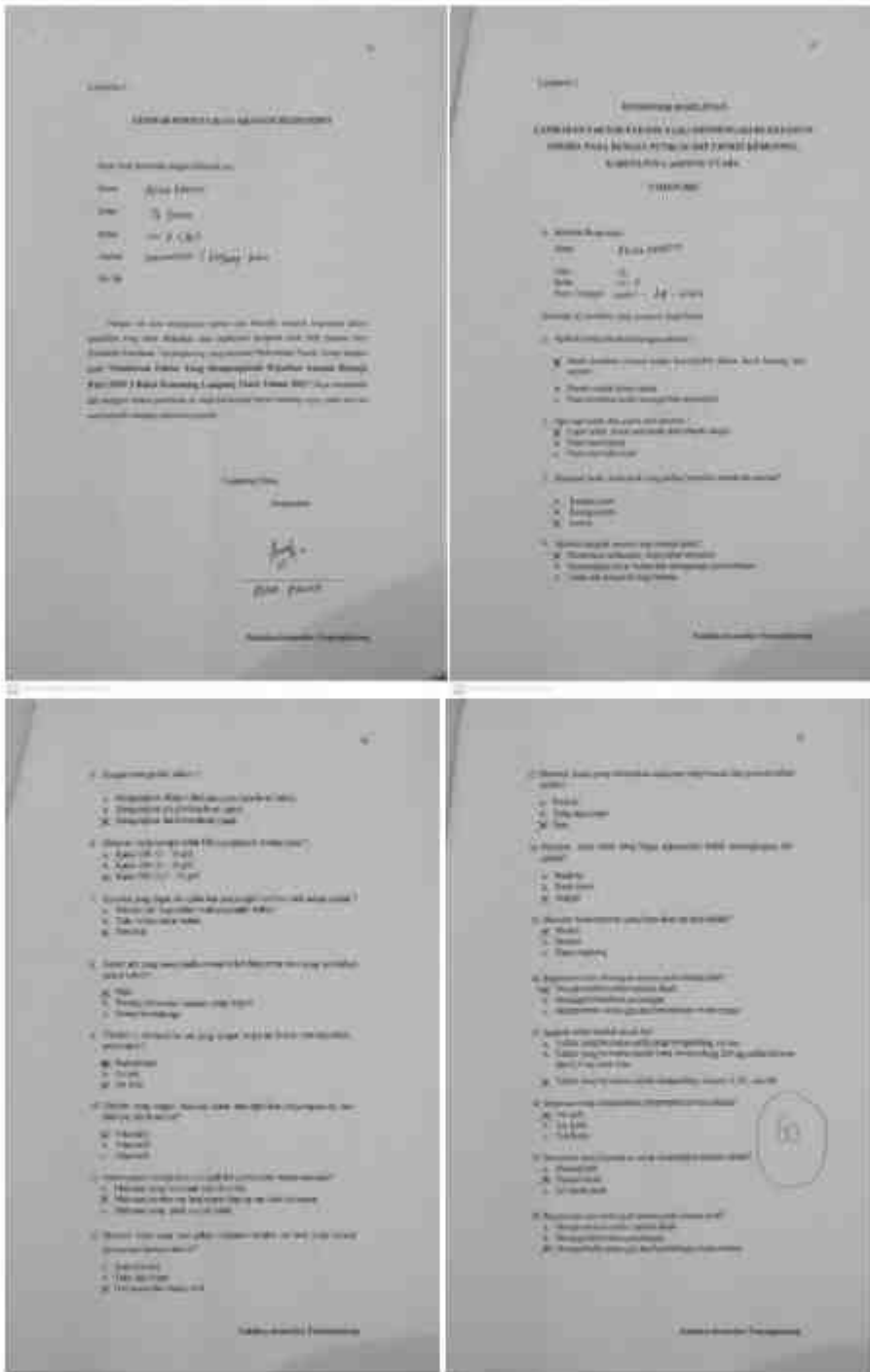
Statanemia

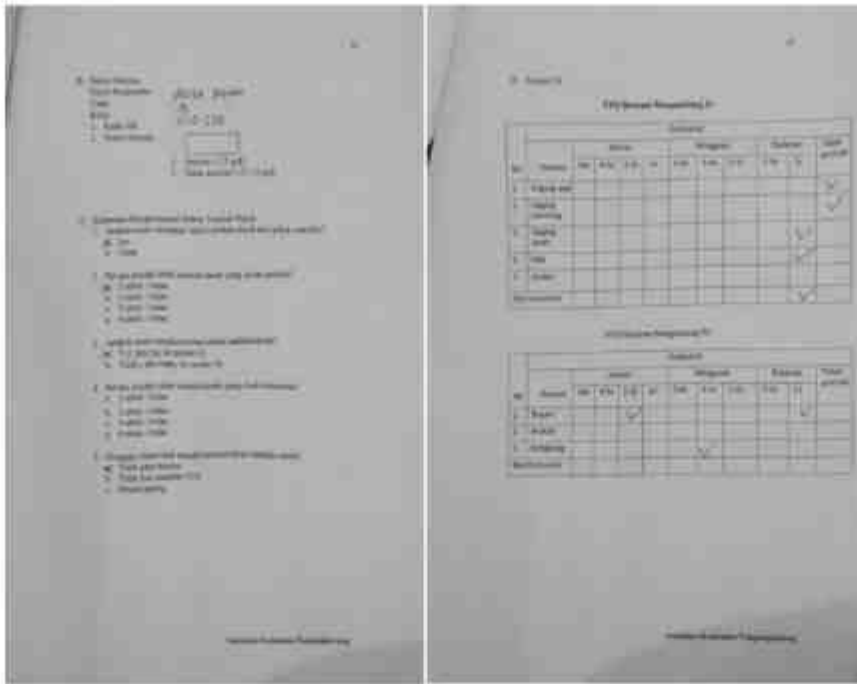
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	anemia	34	54.0	54.0	54.0
	tidak anemia	29	46.0	46.0	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	30	47.6	47.6	47.6
	cukup	28	44.4	44.4	92.1
	kurang	5	7.9	7.9	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Lampiran 6. Pengisian Kuisioner





Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



