

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2016). Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Utama.
- Anhhitasari, D. R. dan Hunandar C. (2015). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Obesitas Pada Siswa SMA N 3 Semarang. *Jurnal Riset Gizi*, 3(1), 7-12.
- Astiningrum, A. N., Agustin, S., Mufnetty. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Obesitas, Keragaman Konsumsi Makanan Sumber Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Obesitas Siswa SMA Kesatrian 2 Semarang. *Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*, 27-35.
- Ayu, D., Primashanti, D., & Sidiartha, I. G. L. (2018). Protein Dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas. *Medicina*, 49(2), 173–178.
- Dewi, C. M. (2015). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Obesitas Pada Anak. *Jurnal Majority*, 4(8), 53-56
- Diana R, Yuliana I, Yasmin G, Hardinsyah. (2013). Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1):1-8.
- Fatria, Raymuna. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Pontianak. Pontianak: Universitas Muhammadiyah Pontianak
- Fentiana, Nina. (2012). Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Terjadinya Obesitas Pada Remaja (16 - 18 tahun) di Indonesia Tahun 2010 (Data Riskesdas 2010). [Tesis]. Jakarta: UI.
- Hardinsyah, P., dan Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC
- Ika, Riswanti. (2016). Media Buletin Dan Seni Mural Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. *JHE (Journal of Health Education)*, 1(1), 62-70.
- Iqmy, R. A. (2016). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Obesitas Anak Usia 6-12 Tahun Di Sekolah Dasar Islam Terpadu Permata Bunda 3 Bandar Lampung. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah

- IPAQ. (2005). Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms.
- Jufri S., dkk. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMK Negeri 1 Biaro. *GIZIDO*, 11(1), 28-35.
- Kemenkes RI. (2013). Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013. Jakarta: Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2014). Studi Diet Total 2014. Jakarta: Menteri Kesehatan Indonesia
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018. Jakarta: Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia 2019. Jakarta: Menteri Kesehatan Indonesia
- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020: Standar Antropometri Anak. Jakarta: Direktorat Bina Gizi
- Kesuma, D. F. (2022). Determinan Obesitas Remaja di SMA N 7 Kota Bengkulu Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Khomsan, Ali. (2000). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H. & Dkk, (2015). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 9: 179-90.
- Lisnawati, dkk. (2016). Asupan Makanan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Katolik Santo Andreas Palu. *Promotif*, 6(2), 88-95.
- Masturoh, I., dan N. Anggita. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Mawaddah, N. dan Lailatul, M. (2018). Hubungan Body Image dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhamaddiyah*, 8(1), 208-215.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi Revisi, Jakarta: Rineka Cipta,
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Beresiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110-114.

- PERKENI. (2021). Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PB PERKENI.
- Prananta, I Gusti Ngurah Agung Cahya. (2015). Menghindari Resiko Obesitas Dengan Mengukur Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 21-27.
- Rahayu, M. (2017). Pola Makan Menurut Hadis Nabi Saw (Suatu Kajian Tahlili) (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Rini, Sandra. (2015). Sindrom Metabolik. *Jurnal Majority*, 4(4), 88-93.
- Setiawan, A. dan Alizamar, A. (2019). Relationship Between Self Control And Bullying Behavior Trends in Students of SMP N 15 Padang. *Jurnal Neo Konseling*, 1 (4), 1-7.
- Sugiatmi dan Dian R. H. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14 (1), 1-10.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.
- Sulistyoningsih, H. (2011). Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistyoningsih, H. (2012). Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Pelajar. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suryandari, B. dan Nurmasari, W. (2015). Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 492-498.
- Widodo, G.M. (2014). Hubungan antara asupan lemak dengan status gizi pada WUS Suku Madura di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang Tahun 2014. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, 1(1), 12.
- World Health Organization (WHO). (2017). Physical activity. Available from: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/>
- World Health Organization (WHO). (2019). Adolescent health. Available from: <https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-of-age-health-adolescent>
- Wulandari, D. T., & Mardiyati, N. L. (2017). Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Riset Kesehatan*, 9(1), 55.

- Wulandari, S., Hariati, L., Andi, F. F. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1-13.
- Wulandari, D. (2019). Pemanfaatan Grup Diskusi Online Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah WUNY*, 1(1), 23-30.
- Yahya, Nadjibah. (2017). *Kupas Tuntas Obesitas*. PT: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri. Solo.
- Zaki, I., Sari, H. P., dan Farida. (2017). Asupan Zat Gizi Makro dan Lingkar Lengan atas pada Remaja Putri di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas. *Pangan, Gizi Kesehatan*, 7(17-18), 435-441.