

**BAB IV**  
**HASIL TINJAUAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS TERHADAP  
NY. M P1A0 DI PMB REDINSE SITORUS, SST  
MERBAU MATARAM, LAMPUNG SELATAN**

**6 Jam Postpartum**

Oleh : Ayu Destalia Astuti  
Tanggal pengkajian : 01 April 2023  
Waktu : 18.30 WIB

**A. SUBJEKTIF**

Identitas	Istri	Suami
Nama	: Ny. M	: Tn. M
Umur	: 26 Tahun	: 26 Tahun
Agama	: Islam	: Islam
Suku/Bangsa	: Sunda/Indonesia	: Batak/Indonesia
Pendidikan	: SMK	: D-III
Pekerjaan	: IRT	: Karyawan Pelabuhan
Alamat	: Rempak, Suban, Merbau Mataram, Lampung Selatan	
No. Hp	: 0831-5061-2867	

Keluhan Utama :

1. Ibu mengatakan perutnya terasa mulas
2. Ibu mengatakan bahwa ASI keluar tidak lancar

Keluhan Penyerta :

1. Ibu mengatakan tubuhnya masih terasa lemas
2. Ibu senang atas kelahiran bayinya dan ibu merasa senang karena ASInya sudah mulai keluar sedikit

3. Ibu sedikit merasa cemas apakah ASI yang keluar cukup untuk bayinya

1. Riwayat Perkawinan

Menikah sejak : 2022  
Lama perkawinan : 1 Tahun

2. Riwayat Menstruasi

Menarche : 14 Tahun  
Siklus : 28 hari  
Lamanya : 6-7 hari  
Banyaknya : 2-3 x ganti pembalut  
Sifatnya : Cair, Bercampur gumpalan  
Desminorea : Tidak ada

3. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Hamil ke	Persalinan							Nifas		
	Tahun	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB	PBB	Laktasi	Komplikasi
Hamil ini	2023	-	-	-	-	-	-	-	-	-

4. Riwayat Kehamilan Sekarang

GPA : G1P0A0  
Usia Kehamilan : 36 minggu 4 hari  
HPHT : 18 Juli 2022  
HPL : 25 April 2023

Riwayat Sosial :

- a. Ibu pernah mendapatkan konseling manajemen laktasi : ya, sebanyak 2 kali pada tanggal 20 dan 28 maret 2023 pada saat usia kehamilan 35 dan 36 minggu.

Informasi yang sudah diperoleh ibu tentang manajemen laktasi, antara lain:

- 1) ASI Eksklusif

- 2) Teknik menyusui (posisi dan perlekatan)
- 3) Pola makan/makan-makanan yang bergizi dan bermanfaat untuk meningkatkan produksi ASI seperti daun kelor dan daun katuk
- 4) Perawatan payudara

b. Kehamilan ini diinginkan : ya

c. Dukungan sosial :

Ibu mendapatkan dukungan suami, keluarga dan petugas kesehatan terutama bidan dalam rencana menyusui bayinya saat lahir

d. Rencana pemberian makan bayi saat lahir :

Ibu memiliki keinginan yang kuat untuk memberikan bayinya ASI Eksklusif/Secara langsung

e. Kepercayaan, adat, kebiasaan, mitos dan budaya yang berhubungan dengan manajemen laktasi :

Ibu tidak memiliki kepercayaan, adat, kebiasaan, mitos, budaya dan makanan pantang yang berhubungan dengan manajemen laktasi

f. Pengalaman ibu dalam menyusui :

Ibu belum memiliki pengalaman menyusui

g. Pengalaman menyusui dalam keluarga/kerabat :

Keluarga ataupun kerabat ibu semuanya memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya dengan makna lain tidak ada pengalaman bayi terkontaminasi susu formula dalam keluarga ibu

##### 5. Riwayat Persalinan Sekarang

Tanggal persalinan : 01 April 2023

Tempat persalinan : PMB Redinse Sitorus, SST

Jenis persalinan : Spontan

Lama persalinan

Kala 1 : 8 Jam 14 Menit

Kala 2 : 20 Menit

Kala 3 : 10 Menit

Kala 4 : 2 Jam

Plasenta : Lengkap

Episiotomi : Tidak di lakukan  
Perineum : Tidak ada laserasi  
Perdarahan : +/- 100cc

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 01 April 2023  
BB/PB lahir : 3000 gram/48 cm  
Jenis kelamin : Laki-laki

7. Pola Kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan : 2 kali  
Jenis : Nasi, sayur dan lauk pauk  
Pola minum : Sesuai Kebutuhan  $\pm$  2-3 gelas sehari  
Jenis : Air putih  
Keluhan : Tidak ada

b. Eliminasi

BAK  
Frekuensi : 1 kali  
Warna : Jernih  
BAB  
Frekuensi : Belum  
Warna : -

c. Mobilisasi

2 jam post partum ibu sudah bisa miring ke kiri dan kanan di atas tempat tidur dan 6 jam post partum ibu sudah bisa duduk, mulai turun dari tempat tidur dan bisa ke kamar mandi

8. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

9. Riwayat kesehatan

a. Penyakit menular : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menular  
b. Penyakit menurun : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menurun

## 10. Pengalaman Menyusui :

- a. Kebiasaan menyusui : Ibu belum pernah menyusui sebelumnya
- b. Posisi menyusui : Duduk dan tidur miring kanan atau kiri
- c. Masalah kini : ASI ibu keluar tidak lancar

## 11. Riwayat Psikologis Spiritual

Ibu bersosialisasi dengan baik dan menjalankan ibadah sesuai dengan agama islam

## 12. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan (merokok, minum minuman, beralkohol, makanan pantangan) : Tidak ada

**B. OBJEKTIF**

## 1. Pemeriksaan Fisik Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : *Composmentis*
- c. Keadaan emosional : Stabil
- d. TTV
 

TD	: 123/80 mmHg	R	: 20x/m
N	: 80x/m	T	: 36,7°C
- e. BB : 58 Kg
- f. TB : 158 Cm

## 2. Pemeriksaan Fisik Khusus

- a. Pemeriksaan kepala dan leher
  - Rambut : Berwarna hitam, bersih dan tidak ada ketombe
  - Wajah : Tidak ada oedema pada wajah
  - Mata : Sklera berwarna putih, konjungtiva berwarna merah muda
  - Hidung : Bersih, tidak ada polip dan tidak ada pengeluaran
  - Mulut : Bibir berwarna merah muda, bersih dan gigi tidak ada Caries
  - Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid, tidak ada pembengkakan kelenjar getah bening, tidak ada

bendungan vena jugularis

Telinga : Simetris, bersih dan tidak ada pengeluaran

b. Pemeriksaan payudara

Bentuk : Simetris, kanan dan kiri

Puting susu : Menonjol

Areola : Kehitaman

Keadaan : Payudara terlihat penuh

Pengeluaran ASI : Ada, kolostrum pada payudara kanan dan kiri

Rasa nyeri tekan : Tidak ada

Benjolan : Tidak ada

c. Abdomen

Kontraksi uterus : Baik

Tinggi TFU : 2 jari dibawah pusat

Benjolan : Tidak ada

Bekas luka : Tidak ada

d. Ekstramitas

Oedema : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Reflek patella : positif kanan dan kiri

Kuku : Pendek dan bersih

e. Genetalia

Varises : Tidak ada

Oedema : Tidak ada

Luka jahitan : Tidak ada

Pengeluaran Pervaginam : Darah segar

f. Anus : Tidak ada hemoroid

3. Pemeriksaan Penunjang

Protein urine : (-)

Glukosa urine : (-)

HBsAg : (-)

HB : 12 gr/dL

### C. ANALISA

Diagnosa : Ny. M P1A0 postpartum 6 jam normal

Masalah : Ibu mengatakan badannya masih terasa lelah dan perutnya masih terasa mulas serta ASI keluar sedikit

### D. PENATALAKSANAAN

1. Memberikan penjelasan kepada ibu bahwa kondisi ibu baik dan rasa mulas yang ibu alami adalah wajar. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang di berikan.
2. Melakukan pemeriksaan TFU dan kontraksi uterus apakah pada kondisi normal. TFU 2 jari dibawah pusat dan kontraksi uterus baik.
3. Melakukan observasi perdarahan untuk memastikan darah yang keluar tidak banyak. Observasi di lakukan dan tidak terjadi pengeluaran darah yang berlebih.
4. Melakukan Tanya jawab dan observasi pertama mengenai pengeluaran ASI ibu serta masalah yang ibu alami. Ibu mengatakan sudah mulai menyusui bayinya namun ASI ibu masih keluar sedikit.
5. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya ASI yang keluar sedikit merupakan hal yang wajar, karna pada umumnya ASI belum lancar di 1-3 hari pasca persalinan. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang di berikan.
6. Mengingatnkan kembali ibu bagaimana teknik menyusu yang benar agar bayi dapat menghisap dengan sempurna dengan media leaflet. Ibu terlihat antusias dengan pembelajaran yang di berikan dan langsung mempraktikkannya.
7. Memotivasi ibu untuk tidak memberikan susu formula dan terus mencoba menyusui bayinya walau ASI yang keluar sedikit karena isapan bayi dapat membantu pengeluaran ASI bergantian pada payudara kiri dan kanan. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang di berikan .
8. Mengedukasi ibu mengenai perkembangan lambung bayi agar ibu tidak merasa gelisah tentang pemenuhan nutrisi bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan dan terlihat lebih tenang.

9. Mengingatkan kembali ibu tentang manfaat pemberian ASI Eksklusif pada bayi dan ibu. Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan.
10. Mengingatkan kembali keluarga untuk terus mendampingi dan memberikan dukungan bagi ibu agar tidak menyerah dan tetap semangat dalam proses menyusui bayinya. Keluarga paham dan mengerti dengan penjelasan yang di berikan.
11. Menganjurkan ibu untuk meminum air putih minimal 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter air/hari. Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan.
12. Mengingatkan kembali ibu bahwa tidak ada pantangan makanan dan mengingatkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seimbang, seperti ikan, daging, susu dan sayuran hijau terutama sayur daun katuk dan kelor untuk memperlancar produksi ASI serta buah-buahan. Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan.
13. Memberikan obat-obatan secara oral
  - a. Tablet tambah darah 1x1 tablet/hari
  - b. Vitamin A 1 kapsul



### Kunjungan I (Post Partum Hari Ke-3)

Oleh : Ayu Destalia Astuti

Tanggal Pengkajian : 04 April 2023

Waktu : 14.00 WIB

#### SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan ASInya masih keluar sedikit pada payudara kanan dan kiri ibu.
2. Ibu mengatakan bayinya rewel dan kurang tidur.
3. Ibu mengatakan merasa sedih karna ASInya masih sedikit yang keluar.
4. Ibu merasa kurang percaya diri apakah bisa menyusui bayinya dengan ASI Eksklusif.
5. Ibu mengatakan masih susah untuk menemukan posisi menyusui yang nyaman.
6. Ibu mengatakan bayinya saat menyusu sering terlepas sehingga membuat bayi rewel.

#### OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 120/75 mmHg R : 20x/menit

N : 82x/menit T : 36,7 °C

Payudara : Pembesaran : Ya  
 Simetris : Ya, kanan dan kiri  
 Puting susu : Menonjol  
 Pengeluaran : ASI pada payudara kanan dan kiri  
 Keadaan : Terlihat penuh pada kedua payudara  
 Rasa nyeri tekan : Tidak ada  
 Benjolan : Tidak ada  
 Hiperpigmentasi : Ya, di sekitar *areola*

TFU : 3 jari dibawah pusat

Kontraksi : Baik

Perineum : Tidak ada laserasi

Pengeluaran : *Lochea rubra*

**ANALISA (A)**

Diagnosa : Ny. M P1A0 Postpartum hari ke-3

Masalah : Ibu mengatakakan ASI masih keluar sedikit, bayinya rewel, sulit untuk menemukan posisi menyusui yang nyaman, dan kurang percaya diri apakah bisa menyusui bayinya dengan eksklusif.

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan kepada ibu dan keluarga bahwa ibu dan bayi dalam keadaan baik. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan kontraksi uterus. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya kontraksi uterus baik, teraba keras.
3. Melakukan pemeriksaan TFU. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya TFU 3 jari dibawah pusat.
4. Melakukan observasi pengeluaran pervaginam. Pemeriksaan dilakukan dan terlihat tidak adanya pengeluaran abnormal dengan *lochea rubra*.
5. Melakukan observasi pengeluaran ASI. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya ASI ibu sudah keluar pada payudara kanan dan kiri tapi belum terlalu lancar.
6. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter/hari serta makan makanan yang bergizi dan bermanfaat untuk meningkatkan produksi ASI ibu seperti daun katuk, daun kelor dan sari kedelai. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
7. Menganjurkan suami dan keluarga untuk tetap memberikan dukungan dan semangat serta terus mendampingi ibu dalam proses menyusui untuk mewujudkan keberhasilan dalam menyusui ASI Eksklusif. Suami dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
8. Mengingatkan kembali ibu tentang teknik menyusui yang baik dan benar dan mempraktikkannya secara langsung. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
9. Membantu ibu dalam menemukan posisi menyusui yang nyaman bagi ibu dan bayinya serta memberikan edukasi tentang perlekatan menyusui yang baik dan benar. Ibu mengerti dan menemukan posisi yang nyaman saat menyusui yaitu posisi cradle.

10. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dengan teknik menyusui yang baik dan benar untuk mencapai keberhasilan dalam menyusui. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
11. Mengingatkan ibu untuk tidak lupa menyendawakan bayinya setelah menyusui bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
12. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, *vulva hygiene* dan kebersihan bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
13. Memotivasi ibu dan memberikan dukungan agar ibu tetap menyusui bayinya secara eksklusif dan on demand. Ibu tampak percaya diri dan semangat dalam menyusui bayinya.

### **Kunjungan II (Post partum Hari Ke-5)**

Oleh : Ayu Destalia Astuti

Tanggal pengkajian : 06 April 2023

Waktu : 10.00 WIB

#### **SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan pengeluaran ASI lancar pada kedua payudara dan bayi menyusui dengan adekuat.
2. Ibu mengatakan merasa senang karena kedua payudaranya mengeluarkan ASI dengan lancar.
3. Ibu mengatakan sudah tidak sedih dan lebih percaya diri karena ASI nya sudah keluar dengan lancar.
4. Ibu mengatakan sudah menemukan posisi menyusui yang nyaman untuknya yaitu posisi cradle.
5. Ibu mengatakan pada payudaranya terasa penuh.
6. Ibu mengatakan bayinya tidak rewel lagi.
7. Ibu mengatakan sudah makan-makanan yang bergizi dan dan bagus untuk meningkatkan produksi ASI seperti daun kelor dan daun katuk.
8. Ibu mengatakan minum air putih sebanyak 8 gelas perhari.

#### **OBJEKTIF (O)**

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 125/70 mmHg R : 20x/menit  
N : 80x/menit T : 36,8°C

Payudara : Pembesaran : Ya  
Simetris : Ya, kanan dan kiri  
Puting susu : Menonjol  
Pengeluaran : ASI pada payudara kanan dan kiri  
Keadaan : Terlihat penuh pada kedua payudara  
Rasa nyeri tekan : Tidak ada

	Benjolan	: Tidak ada
	Hiperpigmentasi	: Ya, di sekitar <i>areola</i>
TFU		: Pertengahan pusat dan <i>sympisis</i>
Kontraksi		: Baik
Perineum		: Tidak ada laserasi
Pengeluaran		: <i>Lochea sanguinolenta</i>

### **ANALISA (A)**

Diagnosa : Ny. M P1A0 Postpartum hari ke-5

Masalah : Tidak ada

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan kepada ibu dan keluarga bahwa ibu dan bayi dalam keadaan baik. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan kontraksi uterus. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya kontraksi uterus baik, teraba keras.
3. Melakukan pemeriksaan TFU. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya TFU pertengahan pusat dan *sympisis*.
4. Melakukan observasi pengeluaran pervaginam. Pemeriksaan dilakukan dan terlihat tidak adanya pengeluaran abnormal dengan *lochea sanguinolenta*.
5. Melakukan observasi pengeluaran ASI. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya ASI ibu sudah keluar dengan lancar pada payudara kanan dan kiri.
6. Mengingatkan kembali ibu tentang cara perawatan payudara yang benar menggunakan media leaflet dan mempraktikannya secara langsung. Ibu memahami penjelasan yang diberikan.
7. Melakukan observasi tentang teknik menyusui ibu baik posisi dan perlekatan. Ibu sudah benar dalam teknik menyusui terutama pada posisi dan perlekatan saat menyusui.
8. Memberikan pujian kepada ibu karena sudah mau belajar dan semangat dalam menyusui bayinya secara on demand dengan bergantian payudara kanan dan kiri dan dengan teknik menyusui yang baik dan benar.
9. Mengingatkan suami dan keluarga untuk tetap memberikan dukungan dan semangat serta terus mendampingi ibu dalam proses menyusui untuk

mewujudkan keberhasilan dalam menyusui ASI Eksklusif. Suami dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

10. Mengingatkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dengan teknik menyusui yang baik dan benar untuk mencapai keberhasilan dalam menyusui. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
11. Mengingatkan ibu untuk tidak lupa menyendawakan bayinya setelah menyusui bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
12. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene dan kebersihan bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
13. Memotivasi ibu dan memberikan dukungan agar ibu tetap menyusui bayinya secara eksklusif dan on demand bergantian payudara kanan dan kiri. Ibu tampak percaya diri dan semangat dalam menyusui bayinya.

**Kunjungan III (Post partum Hari Ke-7)**

Oleh : Ayu Destalia Astuti

Tanggal pengkajian : 08 April 2023

Waktu : 10.05 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan pengeluaran ASI lancar pada kedua payudara dan bayi menyusu dengan adekuat.
2. Ibu mengatakan merasa senang dan percaya diri karna kedua payudaranya mengeluarkan ASI dengan lancar.
3. Ibu mengatakan tali pusat bayinya sudah terlepas.
4. Ibu mengatakan merasa nyaman setelah mempraktikkan perawatan payudara yang di ajarkan.

**OBJEKTIF (O)**

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 120/80 mmHg R : 19x/menit  
 N : 80x/menit T : 36,6°C

Payudara : Pembesaran : Ya  
 Simetris : Ya, kanan dan kiri  
 Putting susu : Menonjol  
 Pengeluaran : ASI pada payudara kanan dan kiri  
 Keadaan : Terlihat penuh pada kedua payudara  
 Rasa nyeri tekan : Tidak ada  
 Benjolan : Tidak ada  
 Hiperpigmentasi : Ya, di sekitar *areola*

TFU : Pertengahan pusat dan *sympisis pubis*

Kontraksi : Baik

Perineum : Tidak ada laserasi

Pengeluaran : *Lochea serosa*

**ANALISA (A)**

Diagnosa : Ny. M P1A0 Postpartum hari ke-7

Masalah : Tidak ada

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan kepada ibu dan keluarga bahwa ibu dan bayi dalam keadaan baik. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan kontraksi uterus. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya kontraksi uterus baik.
3. Melakukan pemeriksaan TFU. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya TFU pertengahan pusat dan *symphysis pubis*.
4. Melakukan observasi pengeluaran pervaginam. Pemeriksaan dilakukan dan terlihat tidak adanya pengeluaran abnormal dengan *lochea serosa*.
5. Melakukan observasi pengeluaran ASI. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya ASI ibu sudah keluar dengan lancar pada payudara kanan dan kiri.
6. Mengingatkan ibu untuk tetap merawat payudaranya sesuai dengan edukasi yang diberikan. Ibu memahami penjelasan yang diberikan.
7. Melakukan observasi tentang teknik menyusui ibu baik posisi dan perlekatan. Ibu sudah benar dan terlihat nyaman dalam teknik menyusui terutama pada posisi dan perlekatan yang ibu pilih.
8. Melakukan penimbangan pada bayi apakah bayi cukup ASI atau tidak. Berat bayi berkurang 100 gram dan mengalami penurunan.
9. Mengingatkan suami dan keluarga untuk tetap memberikan dukungan dan semangat serta terus mendampingi ibu dalam proses menyusui untuk mewujudkan keberhasilan dalam menyusui ASI Eksklusif. Suami dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
10. Mengingatkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dengan teknik menyusui yang baik dan benar untuk mencapai keberhasilan dalam menyusui. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
11. Mengingatkan ibu untuk tidak lupa menyendawakan bayinya setelah menyusui bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.



12. Memotivasi ibu dan memberikan dukungan agar ibu tetap menyusui bayinya secara eksklusif dan on demand bergantian payudara kanan dan kiri. Ibu tampak percaya diri dan semangat dalam menyusui bayinya.

**Kunjungan IV (Post partum Hari Ke-10)**

Oleh : Ayu Destalia Astuti

Tanggal pengkajian : 11 April 2023

Waktu : 09.50 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan merasa senang pengeluaran ASI lancar pada kedua payudara dan bayi menyusu dengan adekuat.
2. Ibu mengatakan sudah tidak sedih dan percaya diri karena ASI nya sudah keluar dengan lancar.
3. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan ASI Eksklusif dan secara on demand bergantian payudara kanan dan kiri.

**OBJEKTIF (O)**

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 128/75 mmHg R : 20x/menit  
 N : 84x/menit T : 37°C

Payudara : Pembesaran : Ya  
 Simetris : Ya, kanan dan kiri  
 Putting susu : Menonjol  
 Pengeluaran : ASI pada payudara kanan dan kiri  
 Keadaan : Terlihat penuh pada kedua payudara  
 Rasa nyeri tekan : Tidak ada  
 Benjolan : Tidak ada  
 Hiperpigmentasi : Ya, di sekitar *areola*

TFU : Tidak teraba di atas *sympisis*

Kontraksi : Baik

Perineum : Tidak ada laserasi

Pengeluaran : *Lochea Serosa*

**ANALISA (A)**

Diagnosa : Ny. M P1A0 Postpartum hari ke-10

Masalah : Tidak ada

**PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan kepada ibu dan keluarga bahwa ibu dan bayi dalam keadaan baik. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan TFU. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya TFU tidak teraba di atas *symphysis pubis*.
3. Melakukan observasi pengeluaran pervaginam. Pemeriksaan dilakukan dan terlihat tidak adanya pengeluaran abnormal dengan *lochea serosa*.
4. Melakukan observasi pengeluaran ASI. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya ASI ibu sudah keluar dengan lancar pada payudara kanan dan kiri.
5. Mengingatkan ibu untuk tetap merawat payudaranya sesuai dengan edukasi yang diberikan. Ibu memahami penjelasan yang diberikan.
6. Melakukan observasi tentang teknik menyusui ibu baik posisi dan perlekatan. Ibu sudah benar dan terlihat nyaman dalam teknik menyusui terutama pada posisi dan perlekatan yang ibu pilih.
7. Mengingatkan suami dan keluarga untuk tetap memberikan dukungan dan semangat serta terus mendampingi ibu dalam proses menyusui untuk mewujudkan keberhasilan dalam menyusui ASI Eksklusif. Suami dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
8. Mengingatkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand bergantian payudara kanan dan kiri dengan teknik menyusui yang baik dan benar untuk mencapai keberhasilan dalam menyusui. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
9. Mengingatkan ibu untuk tidak lupa menyendawakan bayinya setelah menyusui bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

**Kunjungan V (Post partum Hari Ke-12)**

Oleh : Ayu Destalia Astuti

Tanggal pengkajian : 13 April 2023

Waktu : 10.00 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan merasa senang karena pengeluaran ASI lancar pada kedua payudara dan bayi menyusu dengan adekuat.
2. Ibu mengatakan sudah tidak sedih dan percaya diri karena ASI nya sudah keluar dengan lancar.
3. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan ASI Eksklusif dan secara on demand bergantian payudara kanan dan kiri.
4. Ibu mengatakan sangat terbantu dengan pendampingan yang diberikan dan mengatakan ibu akan tetap melakukan sesuai dengan apa yang telah diberitahu tentang manajemen laktasi.

**OBJEKTIF (O)**

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 120/70 mmHg R : 20x/menit  
N : 82x/menit T : 36,8°C

Payudara : Pembesaran : Ya  
Simetris : Ya, kanan dan kiri  
Putting susu : Menonjol  
Pengeluaran : ASI pada payudara kanan dan kiri  
Keadaan : Terlihat penuh pada kedua payudara  
Rasa nyeri tekan : Tidak ada  
Benjolan : Tidak ada  
Hiperpigmentasi : Ya, di sekitar *areola*

TFU : Tidak teraba di atas *symphysis*

Kontraksi : Baik

Perineum : Tidak ada laserasi  
Pengeluaran : *Lochea Serosa*

### **ANALISA (A)**

Diagnosa : Ny. M P1A0 Postpartum hari ke-12  
Masalah : Tidak ada

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberikan penjelasan kepada ibu dan keluarga bahwa ibu dan bayi dalam keadaan baik. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan TFU. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya TFU tidak teraba di atas *symphysis pubis*.
3. Melakukan observasi pengeluaran pervaginam. Pemeriksaan dilakukan dan terlihat tidak adanya pengeluaran abnormal dengan *lochea serosa*.
4. Melakukan observasi pengeluaran ASI. Pemeriksaan dilakukan dan hasilnya ASI ibu sudah keluar dengan lancar pada payudara kanan dan kiri.
5. Mengingatkan ibu untuk tetap merawat payudaranya sesuai dengan edukasi yang diberikan. Ibu memahami penjelasan yang diberikan.
6. Melakukan observasi tentang teknik menyusui ibu baik posisi dan perlekatan. Ibu sudah benar dan terlihat nyaman dalam teknik menyusui terutama pada posisi dan perlekatan yang ibu pilih.
7. Mengingatkan suami dan keluarga untuk tetap memberikan dukungan dan semangat serta terus mendampingi ibu dalam proses menyusui untuk mewujudkan keberhasilan dalam menyusui ASI Eksklusif. Suami dan keluarga memahami penjelasan yang diberikan dan akan terus mendukung ibu untuk tetap menyusui bayinya.
8. Mengingatkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand bergantian payudara kanan dan kiri dengan teknik menyusui yang baik dan benar untuk mencapai keberhasilan dalam menyusui. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
9. Mengingatkan ibu untuk tidak lupa menyendawakan bayinya setelah menyusui bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

10. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene dan kebersihan bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
11. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter/hari serta makan-makanan yang bergizi dan bermanfaat untuk produksi ASI. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
12. Mengingatkan kembali ibu dan keluarga untuk memberikan bayinya ASI Eksklusif pada bayinya sampai bayi berusia 6 bulan. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
13. Memberikan ibu pujian karena sudah mau berusaha dan semangat dalam memberikan yang terbaik untuk bayinya dan sudah mau belajar dan memahami tentang manajemen laktasi secara serius. Ibu merasa senang dan berterimakasih atas pendampingan yang telah diberikan.
14. Memberikan dukungan dan motivasi kepada ibu untuk tetap semangat dalam menyusui bayinya secara on demand bergantian payudara kanan dan kiri. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan akan melakukan sesuai yang di arahkan.