

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023**

Ayu Destalia Astuti
2015401016

Pendampingan Manajemen Laktasi Untuk Keberhasilan Menyusui Terhadap Ibu Nifas Pada Ny. M P1A0 di PMB Redinse Sitorus, SST Lampung Selatan

XVII+ 85 halaman, 21 singkatan, 1 tabel, 9 Lampiran

RINGKASAN

Secara nasional, cakupan bayi mendapat ASI Eksklusif sebesar 61,33%. Angka tersebut sudah melampaui target Renstra tahun 2017 yaitu 44%. Persentase tertinggi cakupan pemberian ASI Eksklusif terdapat pada Nusa Tenggara Barat (87,35%), sedangkan persentase terendah terdapat pada Papua (15,32%), sedangkan Provinsi Lampung berada pada urutan ke-11 dengan pencapaian persentase 64,98% dan di daerah Lampung Selatan persentase bayi dengan ASI Eksklusif sebesar 16.199 bayi (41,69%).

Tujuan dari Pendampingan Manajemen Laktasi Terhadap Ny. M adalah untuk menambah pengetahuan ibu dan kepercayaan diri ibu tentang manajemen laktasi sebagai upaya untuk mencapai keberhasilan menyusui.

Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah metode varney dalam pendokumentasian SOAP. Penulis melakukan pendampingan manajemen laktasi di mulai sejak 20 maret 2023 sampai dengan 13 April 2023 sejak usia kehamilan 35 minggu.

Asuhan pertama di berikan saat usia kehamilan 35 minggu dilakukan secara konseling dengan media leaflet. Di pemeriksaan selanjutnya pada masa nifas 6 jam dan 3 hari ASI masih keluar sedikit pada kedua payudara dan ibu belum menemukan teknik menyusui yang nyaman untuknya, di hari ke-5 dan ke-7 ASI keluar lancar pada kedua payudara dan ibu sudah menemukan teknik menyusui yang nyaman untuknya, pada hari ke-10 ASI keluar semakin lancar dan teknik menyusui ibu semakin membaik, pada hari ke-12 kedua payudara mengeluarkan ASI dengan lancar dan tidak ada tanda-tanda masalah pada ibu nifas.

Dari data di atas penulis menyarankan kepada petugas kesehatan terutama bidan untuk memberikan pendampingan manajemen laktasi baik secara konseling maupun demonstrasi kepada ibu-ibu yang baru pertama kali hamil, melahirkan ataupun memiliki anak, supaya mereka memiliki pengetahuan yang baik dan benar tentang manajemen laktasi baik tentang ASI Eksklusif, teknik menyusui ataupun perawatan payudara dan lain-lain sehingga dapat terwujudnya keberhasilan dalam menyusui.

Kata Kunci : **Manajemen Laktasi, Keberhasilan Menyusui**
Daftar Bacaan : 17 (2014-2022)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGPURANG DIII MIDWIFERY PROGRAM
Final Project Report, June 2023

Ayu Destalia Astuti
2015401016

Lactation Management Assistance for Successful Breastfeeding for Postpartum Mothers at Ny. M PIA0 at PMB Redinse Sitorus, SST Lampung Selatan

XVII+ 85 pages, 21 abbreviations, 1 tables, 9 attachments

ABSTRACT

Nationally, the coverage of babies receiving exclusive breastfeeding is 61,33%. This figure has exceeded the 2017 Strategic Plan target of 44%. The highest percentage of exclusive breastfeeding coverage was in West Nusa Tenggara (87,35%), while the lowest percentage was found in Papua (15,32%), while Lampung Province ranked 11th with an achievement of 64,98% and in the South Lampung, the percentage of babies with exclusive breastfeeding was 16.199 babies (41,69%).

The purpose of Lactation Management Assistance for Mrs. M is to increase mother's knowledge about lactation management as an effort to achieve successful breastfeeding.

The method for collecting data for this case study is the Varney method for documenting SOAP. The author provides lactation management assistance starting from March 20, 2023 to April 13, 2023 from 35 weeks of gestation.

The first care given at 35 weeks of gestation was carried out in counseling with leaflet media. At the next examination during the postpartum period 6 hours and 3 days milk still came out a little from both breasts and the mother had not found a breastfeeding technique that was comfortable for her, on the 5th and 7th day the milk came out smoothly on both breasts and the mother had found a breastfeeding technique that was comfortable for her, on the 10th day the milk came out more smoothly and the mother's breastfeeding technique was getting better, on the 12th day both breasts secreted milk smoothly and there were no signs of problems in the puerperal mother.

From the data above, the authors advise health workers, especially midwives to provide lactation management assistance both through counseling and demonstrations to mothers who are pregnant, giving birth or having children for the first time, so that they have good and correct knowledge about lactation management both about exclusive breastfeeding, breastfeeding techniques or breast care and others so that success in breastfeeding can be realized.

Keywords : Lactation Management, Breastfeeding Success

Reading List : 17 (2014-2022)