

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Juni 2023**

Yasmine Eltseinaya AM

**Gambaran Status Gizi, Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik pada anak Sekolah Dasar di SLBN PKK Provinsi Lampung**

xiv + 52 halaman + 19 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Anak berkebutuhan khusus adalah anak yang mengalami hambatan fisik dan atau mental sehingga mengganggu pertumbuhan dan perkembangannya secara wajar. angka kisaran disabilitas anak di Indonesia yang berusia 5-19 tahun adalah 3,3%. Sedangkan jumlah penduduk pada usia tersebut pada tahun 2021 adalah sekitar 66,6 juta jiwa. Dengan demikian jumlah anak usia 5-19 tahun penyandang disabilitas berkisar 2.197.833 jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi, zat gizi makro dan aktivitas fisik pada anak Sekolah Dasar di SLBN PKK Provinsi Lampung.

Rancangan penelitian ini bersifat deskriptif, dengan sampel 39 siswa. Sampel penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh, dimana teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Data dikumpulkan menggunakan metode wawancara kepada orang tua siswa dengan alat bantu kuisioner dan pengukuran antropometri dengan alat bantu mikrotois dan timbangan berat badan.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa anak sekolah dasar di SLBN PKK Provinsi Lampung masih memiliki masalah gizi yaitu status gizi yang memiliki status gizi sangat kurus 2.9%, kurus 5.9%, normal 70.6%, gemuk 11.8% dan obesitas 8.8%. Asupan energi cukup 38.2%, kurang 26.5, baik 5.9% dan lebih 5.9%. Asupan protein kurang cukup 44.1%, kurang 11.8, baik 35.3% dan lebih 8.8%. Asupan lemak cukup 52.9%, kurang 35.3% dan lebih 11.8%. Asupan karbohidrat cukup 50.0% kurang 29.4% dan lebih 20.6%. Siswa memiliki aktivitas fisik yang sudah baik 52.9% dan kurang 47.1%.

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang diajukan kepada orang tua anak sekolah dasar di SLBN PKK Provinsi Lampung diharapkan dapat memperhatikan asupan makan dan diharapkan dapat meningkatkan aktivitas fisik dan melakukan pemantauan berat badan dengan minimal melakukan berat badan sebulan sekali.

Kata kunci : Anak berkebutuhan khusus, status gizi  
Daftar Bacaan : 47 (2001 – 2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG**  
**NUTRITION DEPARTEMENT**  
**Thesis, June 2023**

Yasmine Eltseinaya AM

**Overview of Nutritional Status based on BMI/U, Macronutrients and Physical Activity in Elementary School Children at SLBN PKK Lampung Province**

xiv + 52 pages + 19 tables, 2 pictures, 8 attachments

**ABSTRAK**

Children with special needs are children who experience physical and/or mental barriers that interfere with their normal growth and development. The range of children with disabilities in Indonesia aged 5-19 years is 3.3%. While the population at that age in 2021 is around 66.6 million people. Thus the number of children aged 5-19 years with disabilities ranges from 2,197,833 people. This study aims to describe the nutritional status, macronutrients and physical activity in elementary school children at SLBN PKK Lampung Province.

The research design is descriptive, with a sample of 39 students. The sample of this research uses saturated sampling technique, where the technique of determining the sample when all members of the population are used as samples. Data were collected using interviews and measurements using questionnaires, microtoise and weight scales.

The results of this study revealed that elementary school children at SLBN PKK in Lampung Province still had nutritional problems, namely nutritional status with skinny 2.9%, underweight 5.9%, normal 70.6%, obese 11.8% and obese 8.8%. Adequate energy intake 38.2%, less 26.5, good 5.9% and more 5.9%. Inadequate protein intake 44.1%, less 11.8, good 35.3% and more 8.8%. Adequate fat intake 52.9%, less 35.3% and more 11.8%. Adequate carbohydrate intake 50.0% less 29.4% and more 20.6%. Students have good physical activity 52.9% and less 47.1%.

Based on the results of the study, the suggestions submitted to parents of elementary school children at SLBN PKK in Lampung Province are expected to pay attention to food intake and are expected to increase physical activity and monitor weight by at least doing weights once a month.

Keywords : Children with special needs, nutritional status

Reference : 47 (2001 – 2022)