

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	6
B. Natrium	12
C. Kalium	14
D. Diet Pada Penyakit Hipertensi	17
E. Kerangka Teori	20
F. Kerangka Konsep	21
G. Definisi Operasional	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subjek Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan Analisis Data	26

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil	29
	B. Pembahasan	35
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	44
	B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII	9
Tabel 2.	Angka Kecukupan Natrium Yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari)	13
Tabel 3.	Kandungan Natrium Beberapa Bahan Pangan yang Memiliki Kadar Garam Rendah	13
Tabel 4.	Kandungan Natrium Beberapa Bahan Pangan yang Memiliki Kadar Garam Tinggi	14
Tabel 5.	Angka Kecukupan Kalium Yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari)	15
Tabel 6.	Kandungan Kalium Rendah pada Bahan Makanan	16
Tabel 7.	Kandungan Kalium Tinggi pada Bahan Makanan	16
Tabel 8.	Definisi Operasional	22
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	31
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Asupan Natrium Responden	32
Tabel 11.	Distribusi Rata-Rata Asupan Natrium Responden	32
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Asupan Kalium Responden	32
Tabel 13.	Distribusi Rata-Rata Asupan Kalium Responden	32
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Responden	34
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Merokok Responden	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Kerangka Teori	20
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep	21
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Ketapang	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Utara
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara
- Lampiran 3. PSP
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuisoner
- Lampiran 6. Formulir *Food Recall* 24 Jam
- Lampiran 7. Dokumentasi Hasil
- Lampiran 8. Dokumentasi Bersama Responden