

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggi Sirait

NIM : 2013411057

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul: "Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023" adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Anggi Sirait

NIM 2013411057

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Merokok pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023

Penulis

Anggi Sirait / NIM : 2013411057

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2023

**Tim Pembimbing Tugas Akhir
Pembimbing Utama**

**Roza Mulyani, SKM., MKM
NIP. 196206101985032004**

Pembimbing Pendamping

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
NIP. 198508112008121001**

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Riwayat Keluarga dan
Kebiasaan Merokok pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ketapang
Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023**

Penulis

Anggi Sirait / NIM : 2013411057

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

**Sutrio, SKM., M.Kes
Penguji Utama**

**Roza Mulyani, SKM., MKM
Anggota Penguji**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
Anggota Penguji**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
NIP. 198508112008121001**



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023” dengan baik.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis mendapat banyak dukungan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Ibu Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
- 2) Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi dan Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan selama penulisan tugas akhir.
- 3) Ibu Roza Mulyani, SKM., MKM selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan selama penulisan tugas akhir.
- 4) Bapak Sutrio, SKM., M.Kes selaku Penguji Utama.
- 5) Kedua orang tua tercinta bapak TP. Sirait dan ibu R.br. Pandiangan serta kakak-kakakku Rita Artanty Sirait, A.Md.Keb, Jevica Analianty Sirait, A.Md.Farm, dan Putri Monica Maya Dora Sirait, A.Md.Kes yang senantiasa memberi semangat, doa, dukungan, motivasi, pengorbanan dan kasih sayang kepada penulis.
- 6) Kepada teman saya Didut, Devia, dan Farida yang selalu mendukung, membantu dan menyemangati saya dalam penyusunan tugas akhir ini serta teman-teman seperjuangan Gizi 2020.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan Kesehatan dan Pendidikan.

Bandar Lampung, Juni 2023



BIODATA PENULIS

Nama	: Anggi Sirait
NIM	: 2013411057
Tempat/Tanggal Lahir	: Kotabumi, 03 November 2002
Agama	: Kristen Protestan
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Desa Batu Raja RT/RW 004/003 Kecamatan Sungkai Utara, Kabupaten Lampung Utara
Alamat e-mail	: anggisirait311@gmail.com

Riwayat Pendidikan	
TK (2008-2009)	: TK Cindelas Negara Ratu
SD (2009-2014)	: SD Negeri Baru Raharja
SMP (2014-2017)	: SMP Negeri 6 Kotabumi
SMA (2017-2020)	: SMA Negeri 2 Kotabumi
DIII (2020-2023)	: Politeknik Kesehatan Tanjungkarang