DAFTAR PUSTAKA

Adam, A. G. A., Nelwan, J. E., & Wariki, W. M. (2018). *Kejadian hipertensi dan riwayat keluarga menderita hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung.* KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, 7(5).

AKG (2019). *Angka Kecukupan Gizi (2019)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Amanda D, Martini S. (2018). *Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi*. Jurnal Berkala Epidemiologi. 29 (2): 107-114.

Andria, K.M. (2013). *Hubungan antara perilaku olahraga, stres dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukokilo Kota Surabaya*. Jurnal Promkes, 1(2), 111-117.

Apriza, A., & Nurman, M. (2020). *A Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi di Kuok Kabupaten Kampar.* Jurnal Kesehatan Komunitas, 8(2), 344-351.

Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.

Aulia. (2017). *Pengendalian Hipertensi, Kementerian Kesehatan RI Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.* http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/pengendalian-hipertensi-faq.

Aulia, R (2017) dalam DEWI, A. B. (2019). *Gambaran Sikap Keluarga Terhadap Lansiadengan Hipertensi di Desa Tirtonirmolo Kasihan Bantul*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Badan Pusat Statistik. (2021). *[Metode Baru] Rata-Rata Lama Sekolah Jawa Tengah Menurut Kabupaten/Kota (tahun), 2011-2020*.

Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). *Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar*. Media Gizi Pangan, *25*(1), 11-17.

Darwis, D. dkk. (2008). *Fisiologi Keseimbangan Air dan Elektrolit dalam Gangguan Keseimbangan Air-Elektrolit dan Asam-Basa, Fisiologis, Patofisiologis, Diagnosis dan Tatalaksana*. Edisi ke-2. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta. 29 : 114.

Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2019.* Teluk Betung.

Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2020.* Teluk Betung.

Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). *Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada,* 9(1), 30-36.

Dosoo, D K, et al. (2019). *Prevalence of hypertension in the middle belt of Ghana: a community-based screening study. In International journal of hypertension.*

Edi J dkk. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal.* Jakarta Selatan: Fmedia.

Ekaningrum, A. Y. (2021). *Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional. dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa di DKI Jakarta. Journal of Nutrition College,* 10(2), 82-92.

Farsalinos, K.E., Romagna, G., Tsiapras, D., Kryzopoulus, S. (2020). *Evaluation of Electronic Cigarette Use (Vaping) Topography and Estimation of Liquid Consumption: Implications for Research and Public Health.* 10 (1). Hal. 2500-2514

Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). *Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *3*(2), 158-163.

Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). *Tingkat Kecemasan Seseorang Terhadap Pemberlakuan New Normal Dan Pengetahuan Terhadap Imunitas Tubuh. Sport Science and Education Journal,* 1(2).

Hikmah, N. (2017). *Hubungan Lama Merokok Dengan Derajat Hipertensi Di Desa Rannaloe Kecamatan Bungaya Kabupaten Gowa*. Universitas Islam Negeri Makassar. http://respositori.uinalauddin.ac.id/2370/1/nurhikmah.pdf.

Indonesia, P. D. H. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. In The 13th Scientific Meeting of Indonesia Society of Hypertension.*

Indriyani, W. (2009). *Deteksi Dini Kolestrol, Hipertensi, dan Stroke.* Jakarta: Millestone.

Iswahyuni, S., (2017). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia, vol 14(2). Journal of Researchgate* AKPER Mamba'ul 'Ulum Surakarta.

Jauhari Ahmad, (2013). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Jaya Ilmu.

JNC VII. (2003). *The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. Hypertension, 42: 1206-52.* http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206, 8 Desember 2009.

KBBI. (2021). *Arti kata Pekerjaan di Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI).* Lektur.Id. https://lektur.id/arti-pekerjaan/

Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Arti Kata Tahun 2018.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018.* Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi si Pembunuh Senyap.* Jakarta Selatan. Pusdatin.

Khasanah, N. A. H. (2022). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas*. Jurnal Bina Cipta Husada, 18(1), 43-55.

Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). *Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi.* Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 3(1).

Kurniawan. (2018). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Lestari, A., & Muwakhidah, S. K. M. (2020). *Gambaran Asupan Natrium (Na) dan Kalium (K) Pada Lansia Di Kota Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).*

Lestiarini, S., & Sulistyorini, Y. (2020). *Perilaku dalam pekerjaan sehari-hari*. Jurnal promkes: *The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*.

Malonda, Nancy, Dinarti, L & Pangestuti, R. (2012). *Pola Makan dan konsumsi alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. 2012; 08 (4): 202-212.

Maulidina, F., Harmani, N., Suraya, I., & Masyarakat, K. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018.* Arkesmas, 4, 149-55.

Muhadi, (2016). Jnc 8: *Evidence-bassed Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. CDK-236, 43(1), pp. 54-59.

Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.))*. CV. Pena Persada.

Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran.* Jurnal Dunia Kesmas, 8(4), 219-225.

Nuraini, B. (2015). *Risk factors of hypertension. J Majority*, 4(5), 1-10.

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

P2PTM. (2018). "*Diet pada Hipertensi*". Diakses melalui: http://p2ptm.kemenkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/diet-pada-hipertensi Pada tanggal 13 november.

Pamungkas, D., & Mahfud, I. (2020). *Tingkat Motivasi Latihan UKM Taekwondo Satria Teknokrat Selama Pandemi Covid 2019*.

Pebriyanti, R. (2022). *Hubungan Pendidikan, Pengetahuan, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Desa Teluk Bogam Kec. Kumai Kalimantan Tengah (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).*

PERSAGI & AsDI . (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: EGC.

Pratiwi, Erlita, & Yekti. (2017). *Tetap Sehat Saat Lansia*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Puskesmas Ketapang. (2022). *Profil Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara Provinsi Lampung Tahun 2022.*

Putri. (2014). *Pengaruh Asupan Natrium Kalium.* Jakarta: EGC

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*. Diakses: 19 Oktober 2018, dari http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%20

Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam*. Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan, 2020, 1(1), 10-14.

Samiadi, L. (2016). *Apa Itu Penyakit Jantung (Penyakit Kardiovaskuler)?* https://hellosehat.com/penyakit/penyakit-jantung-penyakit.

Sari Yanita Nur Indah. (2017). *Berdamai dengan Hipertens*i. Jakarta: Bumi Medika.

Setiandari, E. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457-462.

Shary, C. (2019). *Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kondang Jaya Padeglang Banten.*

Sodik, M. A. (2018). *Merokok & Bahayanya*.

Susanti, M. R., Muwakhidah, S., & Wahyuni, S. (2017). *Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan Pajang (Doctoral dissertation,* Universitas Muhammadiyah Surakarta*).*

Susi, S., & Ariwibowo, D. D. (2019). *Hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi essensial pada laki-laki usia di atas 18 tahun di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi*. Tarumanagara *Medical Journal*, 1(2), 434-441.

Suprihatin, A., Bejo Raharjo, S. K. M., Wijayanti, A. C., & SKM, M. (2016). *Hubungan antara kebiasaan merokok, aktivitas fisik, riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Nguter (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)*.

Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). *Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102-109.

Tambunan, F. F., Nurmayni, N., Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*.

Thomas, J., Stonebrook, E., & Kallash, M. (2020). *Pediatric hypertension: Review of the definition, diagnosis, and initial management. International Journaly of Pediatrics and Adolescent Medicine, (xxxx),* 0-5.

TKPI. (2019). *Kementrian Kesehatan Indonesia Tahun 2010*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

WHO. (2011). *Pengendalian Hipertensi Laporan Komisi Pakar WHO*. Bandung: Penerbit ITB, pp: 13-29.

WHO. (2018). *Breast cancer: Early diagnosis and screening. World Health Organization.* http://www.who.int/cancer/prevention/diagnosis-screening/breast-cancaer/en/-Diakses 29 September 2018.

Widyaningrum, T. A. (2014). *Hubungan asupan natrium, kalium, magnesium dan status gizi dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Makamhaji Kartakusa.* Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

[WNPG] Widyakarya Pangan dan Gizi X. (2014). *Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal,* Jakarta.