

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan desain analisis deskriptif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan memaparkan variabel penelitian secara deskriptif tanpa melakukan analisa hubungan antar variabel yang di teliti. Rancangan *cross sectional* merupakan rancangan penelitian dengan melakukan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan (sekali waktu) antara faktor risiko/ paparan dengan penyakit.

B. Subjek Penelitian

Pada penelitian ini, populasi yang diteliti adalah ibu hamil Desa Tanjung Sari, Natar, Kabupaten Lampung Selatan dengan jumlah sebanyak 32 orang. Untuk memperoleh data yang representatif, peneliti menggunakan teknik total populasi, di mana seluruh populasi ibu hamil di kelas ibu hamil Desa Tanjung Sari, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan diikutsertakan sebagai sampel penelitian. Oleh karena itu, sampel penelitian ini berjumlah sama dengan populasi, yaitu sebanyak 32 orang ibu hamil.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada kelas ibu hamil Desa Tanjung Sari, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan pada bulan Mei 2023.

D. Pengumpulan Data Penelitian

1. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengambilan data primer dan data sekunder. Data sekunder mencakup data identitas ibu hamil di kelas ibu hamil Desa Tanjung Sari, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Sedangkan data primer yang meliputi pengetahuan ibu hamil, konsumsi penghambat, konsumsi pelancar diambil dari ibu hamil dengan melakukan wawancara langsung responden. Pengambilan data dilakukan

oleh peneliti dibantu oleh enumerator yang sudah mempunyai pengalaman dalam pengambilan data primer dengan alat bantu kuesioner dan checklist. Sebelum dilakukan pengambilan data, terlebih dahulu dilakukan kegiatan pelatihan dengan tujuan untuk menyamakan persepsi.

E. Pengolahan dan Analisis Data

a. Pengolahan Data

Data yang telah dikumpul, diolah dengan cara manual dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. *Editing*

Dilakukan pemeriksaan/pengecekan kelengkapan data yang telah terkumpul, bila terdapat kesalahan atau berkurang dalam pengumpulan data tersebut diperiksa kembali.

2. *Coding*

Coding merupakan kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Pemberian kode ini sangat penting bila pengolahan dan analisis data menggunakan komputer.

a) Asupan Fe

Data asupan Fe diperoleh dari hasil wawancara kategori tingkat konsumsi: Kategori tingkat konsumsi: kurang jika <9 mg/hari dan cukup jika ≥ 9 mg/hari pada trimester 1 dan : kurang jika <18 mg/hari dan cukup jika ≥ 18 mg/hari pada trimester 2 dan 3 (AKG, 2019).

b) Asupan *inhibitor*

Data asupan inhibitor diperoleh dari hasil wawancara, mengonsumsi jika terdapat ≥ 1 kali jenis *inhibitor* dan tidak mengonsumsi jika tidak ada jenis *inhibitor* (Amir,2017).

c) Asupan *enhancer*

Data asupan enhancer diperoleh dari hasil wawancara, mengonsumsi jika terdapat ≥ 1 kali jenis *enhancer* dan tidak mengonsumsi jika tidak ada jenis *enhancer* (Amir,2017).

d) Pengetahuan gizi ibu hamil

Kemampuan Ibu Hamil dalam menjawab pernyataan mengenai gizi pada ibu hamil. Baik , jika jawaban benar 75- 100%, cukup jika jawaban benar 56-74% dan kurang jika jawaban benar $\leq 55\%$ (SDT, Kemenkes Ri, 2014).

3. *Entry Data*

Data entri adalah kegiatan memasukkan data yang dikumpulkan ke dalam data base komputer melalui program SPSS 20 ke dalam data *base* komputer, kemudian membuat distribusi frekuensi.

4. *Cleaning*

Apabila semua data dari setiap sumber data atau setiap responden selesai dimasukkan, perlu diperiksa kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

b. Analisis Data

Analisis data yang digunakan penelitian ini adalah analisa Univariat. Analisis ini untuk menjelaskan atau mendeskripsikan data secara sederhana, menggambarkan karakter masing-masing variabel yang diteliti dengan menggunakan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap-tiap variabel. Analisa Univariat dilakukan untuk menggambarkan distribusi frekuensi faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi ibu hamil di kelas ibu hamil Desa Tanjung Sari, Natar, Lampung Selatan.