

LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/1863/106/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kab. Lampung Selatan
Di – Natar

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwati Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Putri Reisa Yanti	Gambaran Pengetahuan Asupan Fe, Pelancar, Dan Penghambat Pada Ibu Hamil Di Kelas Ibu Hamil Desa Tanjung Sari Kecamatan Natar Lampung Selatan Tahun 2023	Desa Tanjung Sari Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIR: 196705271988012001

Tembusan :

1. Ka Jurusan Gizi
2. Kepala Desa Tanjung Sari Kec. Natar Kabupaten Lampung Selatan

Lampiran 2 Hasil Fomulir SQ FQQ

FFQ SEMI KUANTITATIF BAHAN MAKANAN

Tanggal Wawancara :
 Nama Responden : Meylia Sari
 Pewawancara :

No	Bahan Makanan	Frekuensi										Porsi konsumsi Rata-rata
		Harian				Mingguan			Bulanan		Tidak pernah	
		>6x	4-5x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x		
		6	4,5	2,5	1	0,79	0,43	0,14	0,07	0	0	
1	Nasi			✓								¾ gls 100 gr
2	Kentang										✓	2 bh sdg 210 gr
3	Daging Sapi										✓	1 ptg sdg 35 gr
4	Hati Sapi										✓	1 ptg sdg 35 gr
5	Ikan							✓				1 ptg sdg 40 gr
6	Tempe			✓								1 ptg sdg 50 gr
7	Tahu			✓								1 bj bsr 110 gr
8	Kacang Almond										✓	7 bj 10 gr
9	Kacang Polong										✓	2 sdm 15 gr
10	Kacang Kedelai										✓	2 ½ sdm 25 gr
11	Wortel						✓					1 gls 100 gr
12	Bayam							✓				1 gls 100 gr
13	Brokoli										✓	1 gls 100 gr
14	Kiwi										✓	1 ½ bh 110 gr
15	Jambu Biji		✓									1 bh bsr 100 gr
16	Jeruk		✓									2 bh sdg 110 gr
17	Teh										✓	1 kantong kcl teh celup 2 gr
18	Kopi										✓	1 sdm 7 gr
19												
20												

Lampiran 3 Hasil Distribusi Pengetahuan Ibu Hami

Distribusi ibu hamil menurut jawaban benar kuisisioner di kelas ibu hamil desa Tanjung Sari Kecamatan Natar Lampung Selatan tahun 2023

No	PERTANYAAN	N	%
1	Anemia sering dialami ibu hamil. Dalam pengertianawam istilah anemia adalah tekanan darah rendah.	30	94%
2	Tanda dan gejala anemia antara lain mengalami pusing, badan lemah, cepat lelah, lesu dan pandangan berkunang-kunang terutama jika bangkit dari duduk	29	91%
3	Ibu hamil yang menderita anemia tidak perlu diobati karena merupakan bawaan kehamilan dan akan normal kembali setelah ibu melahirkan	13	41%
4	Salah satu sebab anemia adalah kurang mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi	29	91%
5	Contoh makanan yang banyak mengandung zat besiantara lain tempe, tahu dan wortel	26	81%
6	Selain mengkonsumsi makanan sumber zat besi, ibuhamil juga harus minum tablet tambah darah	31	97%
7	Semua ibu hamil harus minum tablet tambah darah	29	91%
8	Tablet tambah darah yang diminum ibu hamil adalah yang dibagikan di Posyandu	29	91%
9	Ibu hamil tidak boleh minum tablet tambah darah yang dibeli sendiri misalnya merek Sangobion	17	53%
10	Ibu hamil mulai minum tablet tambah darah setelah usia kehamilan diatas 6 bulan	25	78%
11	Ibu hamil yang menderita anemia tidak akan mengalami penyulit apapun saat melahirkan.	20	63%
12	Ibu yang baru pertama kali hamil tidak perlu minumtablet tambah darah	26	81%
13	Ibu hamil tidak boleh mengkonsumsi makanan hewani seperti telur, ikan, dan daging karena dapat mempengaruhi janinnya.	28	88%
14	Ibu hamil yang mengalami mual dan muntah tidak perlu meminum tablet tambah darah	24	75%
15	Kebutuhan makanan ibu hamil sama dengan sebelum hamil	21	66%
16	Ibu hamil perlu tahu zat besi penghambat & pelancar	31	97%
17	Ibu hamil perlu tahu faktor penghambat & pelancar berdampak pada status gizi ibu hamil	31	97%
18	Ibu hamil perlu tahu teh & kopi dapat menghambat penyerapan zat besi	24	75%
19	Ibu dengan badan yang gemuk pada waktu hamil harus mengurangi makan untuk menurunkan berat badan	21	66%

20	Susunan hidangan bagi ibu hamil harus sesuai dengan pedoman gizi seimbang untuk menjamin pertumbuhan janin	32	100%
----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	------

Lampiran 4 Hasil Skor Pengetahuan Ibu Hamil

Pengetahuan Ibu Hamil

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20
1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1
2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
3	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
5	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1
6	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1
7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1
8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1
9	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1
10	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
12	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
14	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1
15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1
16	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
17	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1
18	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
20	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1
21	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1
22	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
24	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
25	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1

26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1
27	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1
28	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1
29	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
30	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1
	30	29	13	29	26	31	29	29	17	25	20	26	28	24	21	31	31	24	21	32
	94%	91%	41%	91%	81%	97%	91%	91%	53%	78%	63%	81%	88%	75%	66%	97%	97%	75%	66%	100%

Lampiran 5 Hasil Asupan Ibu Hamil

Asupan Ibu Hamil

No	Zat Besi	Inhibitor	Enhancer	Keterangan trimester
1	15,3	0	9	3
2	27,5	0	3,5	3
3	21,4	0	1,65	2
4	19,4	12	12	3
5	17,2	0,86	0,28	3
6	21,9	0	5,5	3
7	15	0	12,14	3
8	20,2	0	13	3
9	22,5	0,28	7,14	2
10	24,8	0	0,21	3
11	13,3	0,14	4,71	2
12	20,3	0	0,86	3
13	25,5	0	4,5	3
14	13,9	0	0,14	3
15	23,3	0	0,28	3
16	29,7	0	2,5	3
17	18	0	13	3
18	20,7	0	2,64	3
19	9,2	0,14	0,14	1
20	14,3	1	7,5	3
21	16,9	0	1	3
22	25,7	0	2,71	3
23	17,3	7	18	3
24	16,8	0,14	12	3
25	21,9	0	2	2
26	18,6	0	6,21	3
27	21,7	1,58	0,07	2
28	25,6	2	0.14	3
29	23,5	0	0	3
30	16,6	0	10,5	3
31	23	0	9	3
32	17,1	0	12	3

Lampiran 6 Hasil Kejadian Anemia

Kejadian Anemia

No.	Umur	Gender	Hb	Kesimpulan
1	Meylia Sari	P	13,2	Tidak Anemia
2	Tri Hesti Yanti	P	10,8	Anemia
3	Chesty Maharani	P	10,8	Anemia
4	Wulan Dari	P	14,6	Tidak Anemia
5	Heni	P	10,2	Anemia
6	Merli Triyana Sari	P	14,2	Tidak Anemia
7	Yuli Asih	P	15,9	Tidak Anemia
8	Salsa Yolanda	P	8,8	Anemia
9	Mela Agustin	P	12,2	Tidak Anemia
10	Sri Lestari	P	16,6	Tidak Anemia
11	Surantina	P	11,9	Tidak Anemia
12	Dewi Dian Sari	P	13,2	Tidak Anemia
13	Siti Rohanah	P	15,3	Tidak Anemia
14	Eryanti	P	14,6	Tidak Anemia
15	Aminah	P	15,9	Tidak Anemia
16	Karlina Sari	P	13,6	Tidak Anemia
17	Triyani	P	13,9	Tidak Anemia
18	Diana Putri	P	15,3	Tidak Anemia
19	Monica	P	13,9	Tidak Anemia
20	Rumin	P	13,6	Tidak Anemia
21	Sri Wahyuni	P	16,3	Tidak Anemia
22	Kasiyah	P	12,2	Tidak Anemia
23	Yatimah	P	10,2	Anemia
24	Yunita	P	10,2	Anemia
25	Lia Apriyanti	P	10,2	Anemia
26	Iswati	P	12,9	Tidak Anemia
27	Suranti Amelia	P	12,5	Tidak Anemia
28	Neli Agustin	P	16,6	Tidak Anemia
29	Riyanti	P	12,2	Tidak Anemia
30	Nelawati	P	10,8	Anemia
31	Ratna Wati	P	12,2	Tidak Anemia
32	Alika	P	15,6	Tidak Anemia

Lampiran 7 Foto Dokumentasi