

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah penjelasan penelitian untuk mendapat informed consent dari subyek penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb

Perkenalkan

Nama saya : Seli Juliani

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan penelitian tentang " Gambaran Pola Makan, Tingkat Pengetahuan gizi seimbang dan Status Gizi Wanita Petani Kopi Di Desa Sukananti Kecamatan Way Tenong Lampung Barat 2023" tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran status gizi, pola makan, dan pengetahuan gizi seimbang wanita petani kopi.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan wanita petani kopi. Identitas wanita petani kopi dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Keuntungan yang remaja peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu mendapatkan souvenir dari peneliti sebagai tanda terima kasih.

Apabila saudara bersedia dan meyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terima kasih.

Lampiran 2. Surat Persetujuan**SURAT PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN
MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Usia :

Menyatakan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan penelitian tentang “Gambaran Pola Makan, Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Wanita Petani Kopi Di Desa Sukananti Kecamatan Way Tenong Lampung Barat 2023.” oleh Seli Juliani dari Jurusan DIII Gizi Poltekkes Tanjungkarang dan bersedia menjadi responden penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran tanpa ada paksaan.

Sukananti,.....April 2023

Peneliti,

Yang Menyatakan

Seli Juliani

Nim. 201341104

Lampiran 3. Kuesioner

KUESIONER IBU BEKERJA

A. Identitas Pewawancara

1. Nama Pewawancara :
2. Tanggal Wawancara :

B. Identitas responden

1. Nama Responden :
2. Nama Suami :
3. Umur :
4. Pendidikan Terakhir :
5. Pendapatan Keluarga/Bulan :

C. Antropometri Ibu Bekerja

1. Tinggi Badan :
2. Berat Badan :
3. Pengukuran Lingkar RLPP :

D. Asupan Makan Ibu Bekerja

1. Asupan Zat Gizi : Melakukan wawancara menggunakan formulir recall 24 jam.

E. Pengetahuan Ibu Bekerja Tentang Isi Piringku

Untuk mengetahui gambaran tentang pengetahuan ibu hamil tentang gizi menggunakan formulir penilaian pengetahuan ibu bekerja.

Lampiran 4. Pengetahuan Gizi Seimbang

PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG

1. Yang dimaksud dengan gizi seimbang adalah.....
 - a. Makanan sehari-hari yang dikonsumsi dengan berbagai anekaragam makanan dengan porsi yang cukup dan tepat.
 - b. Makanan sehari-hari yang disukai dengan porsi sesuka hati.
 - c. Makanan sehari-hari yang dikonsumsi seperti nasi, daging ayam, ikan tanpa sayur dan buah.
2. Makanan yang bergizi seimbang terdiri dari.....
 - a. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani
 - b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah-buahan, susu
 - c. Nasi, sayuran, lauk hewani, buah- buahan, susu
3. Sebutkan 6 zat gizi yang diperlukan tubuh.....
 - a. karbohidrat, protein, air, vitamin, kalsium, lemak
 - b. karbohidrat, vitamin, protein, lemak, air, amino
 - c. karbohidrat, lemak, protein, mineral, vitamin, air
4. Zat gizi yang banyak terkandung dalam nasi, mie, umbi-umbian adalah.....
 - a. karbohidrat
 - b. protein
 - c. lemak
5. Zat gizi apa yang banyak ditemukan dalam buah dan sayur.....
 - a. protein dan vitamin
 - b. vitamin dan mineral
 - c. vitamin dan air
6. Zat gizi yang banyak terkandung dalam daging ayam, sapi, ikan adalah.....
 - a. karbohidrat dan mineral
 - b. protein dan lemak
 - c. lemak dan air
7. Dari makanan pokok berikut, manakah yang kandungan seratnya paling tinggi.....
 - a. nasi merah
 - b. nasi putih
 - c. umbi-umbian
8. Salah satu fungsi zat gizi bagi tubuh adalah.....
 - a. Untuk menambah berat badan
 - b. Agar konsentrasi belajar terganggu
 - c. Agar pertumbuhan dan perkembangan menjadi lebih maksimal
9. Zat gizi yang harus dipenuhi dalam gizi seimbang adalah.....
 - a. Karbohidrat, protein hewani dan nabati
 - b. Vitamin dan mineral
 - c. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral dan air
10. Fungsi utama Karbohidrat adalah.....
 - a. Zat tenaga
 - b. Zat pembangun
 - c. Zat pengatur.

11. Porsi protein dalam panduan makan sehat melalui Isi Piringku adalah.....
 - a. 1/3 dari 1/2 piring
 - b. 2/3 dari 1/2 piring
 - c. 1/2 piring
12. Vitamin, mineral, dan serat banyak dijumpai dalam bahan makanan.....
 - a. Makanan pokok
 - b. Sayuran dan buah-buahan
 - c. Lauk pauk
13. Dibawah ini yang termasuk sumber protein nabati adalah.....
 - a. Tahu, ikan, susu
 - b. Tahu, tempe, kacang kedelai
 - c. Mi, ayam, tempe
14. Dibawah ini yang termasuk sumber vitamin dan mineral adalah.....
 - a. Ikan dan telur
 - b. Sayur dan buah
 - c. Daging dan susu
15. Menurut Anda, makanan/bahan makanan apakah yang bisa menggantikan nasi sebagai sumber energy.....
 - a. Ubi
 - b. Ayam
 - c. Benar semua
16. Sebaiknya minimal berapa kali kita harus mengonsumsi sayur perhari.....
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
17. Ada berapakah pesan gizi seimbang.....
 - a. 10 pesan
 - b. 4 pesan
 - c. 13 pesa
18. Manakah makanan dibawah ini yang merupakan sumber protein.....
 - a. Daging, tempe, kacang
 - b. Margarin, kacang, keju
 - c. Telur, ayam, santan
19. Berapakah anjuran konsumsi air putih dalam sehari.....
 - a. 4 gelas
 - b. 8 gelas
 - c. 10 gelas
20. Menurut Anda, manakah makanan dibawah ini yang merupakan sumber lemak.....
 - a. Daging, santan, kacang
 - b. Mie, keju, mentega
 - c. Mentega, minyak, santan

Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam**FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM**

Nama Responden: Pewawancara :

Recall Hari Ke : Tgl.wawancara:

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM

Pewawancara,

.....

Lampiran 6. Dokumentasi Lembar Persetujuan Dari Responden

SURAT PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rasmiyati
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Sukananti
 Usia : 42 tahun

Menyatakan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan penelitian tentang "Gambaran Pola Makan, Tingkat Pengetahuan Isi Piringku dan Status Gizi Wanita Petani Kopi Di Desa Sukananti Kecamatan Way Tenong Lampung Barat 2023." oleh Seli Juliani dari Jurusan DIII Gizi Poltekkes Tanjungkarang dan bersedia menjadi responden penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran tanpa ada paksaan.

Sukananti, 27 April 2023

Peneliti,



Seli Juliani
 Nim. 2013411040

Yang Menyatakan



Lampiran 7. Dokumentasi Kuesioner Wanita Petan

KUESIONER IBU BEKERJA

A. Identitas Pewawancara

1. Nama Pewawancara : Siti Julliani
2. Tanggal Wawancara : 27 April 2023

B. Identitas responden

1. Nama Responden : Kasmiyati
2. Nama Suami : Muji
3. Umur : 45 tahun
4. Pendidikan Terakhir : SD
5. Pendapatan Keluarga/Bulan : 1.100.000

C. Antropometri Ibu Bekerja

1. Tinggi Badan : 150 cm
2. Berat Badan : 64 kg
3. Pengukuran Lingkar RLPP : 101 / 95.5

D. Asupan Makan Ibu Bekerja

1. Asupan Zat Gizi : Melakukan wawancara menggunakan formulir recall 24 jam.

E. Pengetahuan Ibu Bekerja Tentang Gizi Seimbang

Untuk mengetahui gambaran tentang pengetahuan ibu hamil tentang gizi menggunakan formulir penilaian pengetahuan ibu bekerja.

Lampiran 8. Dokumentasi Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang

PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG

1. Yang dimaksud dengan gizi seimbang adalah
 - a. Makanan sehari-hari yang dikonsumsi dengan berbagai anekaragam makanan dengan porsi yang cukup dan tepat.
 - b. Makanan sehari-hari yang disukai dengan porsi sesuka hati.
 - c. Makanan sehari-hari yang dikonsumsi seperti nasi, daging ayam, ikan tanpa sayur dan buah.
2. Makanan yang bergizi seimbang terdiri dari
 - a. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani
 - b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah-buahan, susu
 - c. Nasi, sayuran, lauk hewani, buah- buahan, susu
3. Sebutkan 6 zat gizi yang diperlukan tubuh
 - a. karbohidrat, protein, air, vitamin, kalsium, lemak
 - b. karbohidrat, vitamin, protein, lemak, air, amino
 - c. karbohidrat, lemak, protein, mineral, vitamin, air
4. Zat gizi yang banyak terkandung dalam nasi, mie, umbi-umbian adalah
 - a. karbohidrat
 - b. protein
 - c. lemak
5. Zat gizi apa yang banyak ditemukan dalam buah dan sayur
 - a. protein dan vitamin
 - b. vitamin dan mineral
 - c. vitamin dan air
6. Zat gizi yang banyak terkandung dalam daging ayam, sapi, ikan adalah
 - a. karbohidrat dan mineral
 - b. protein dan lemak
 - c. lemak dan air
7. Dari makanan pokok berikut, manakah yang kandungan seratnya paling tinggi
 - a. nasi merah
 - b. nasi putih
 - c. umbi-umbian
8. Salah satu fungsi zat gizi bagi tubuh adalah
 - a. Untuk menambah berat badan
 - b. Agar konsentrasi belajar terganggu
 - c. Agar pertumbuhan dan perkembangan menjadi lebih maksimal
9. Zat gizi yang harus dipenuhi dalam gizi seimbang adalah
 - a. Karbohidrat, protein hewani dan nabati
 - b. Vitamin dan mineral
 - c. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral dan air
10. Fungsi utama Karbohidrat adalah
 - a. Zat tenaga
 - b. Zat pembangun
 - c. Zat pengatur.

11. Porsi protein dalam panduan makan sehat melalui Isi Piringku adalah.....
 - a. 1/3 dari 1/2 piring
 - b. 2/3 dari 1/2 piring
 - c. 1/2 piring
12. Vitamin, mineral, dan serat banyak dijumpai dalam bahan makanan.....
 - a. Makanan pokok
 - b. Sayuran dan buah-buahan
 - c. Lauk pauk
13. Dibawah ini yang termasuk sumber protein nabati adalah.....
 - a. Tahu, ikan, susu
 - b. Tahu, tempe, kacang kedelai
 - c. Mi, ayam, tempe
14. Dibawah ini yang termasuk sumber vitamin dan mineral adalah.....
 - a. Ikan dan telur
 - b. Sayur dan buah
 - c. Daging dan susu
15. Menurut Anda, makanan/bahan makanan apakah yang bisa menggantikan nasi sebagai sumber energy.....
 - a. Ubi
 - b. Ayam
 - c. Benar semua
16. Sebaiknya minimal berapa kali kita harus mengonsumsi sayur perhari.....
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
17. Ada berapakah pesan gizi seimbang.....
 - a. 10 pesan
 - b. 4 pesan
 - c. 13 pesan
18. Manakah makanan dibawah ini yang merupakan sumber protein.....
 - a. Daging, tempe, kacang
 - b. Margarin, kacang, keju
 - c. Telur, ayam, santan
19. Berapakah anjuran konsumsi air putih dalam sehari.....
 - a. 4 gelas
 - b. 8 gelas
 - c. 10 gelas
20. Menurut Anda, manakah makanan dibawah ini yang merupakan sumber lemak.....
 - a. Daging, santan, kacang
 - b. Mie, keju, mentega
 - c. Mentega, minyak, santan

B = 14

Lempira 9. Dokumentasi Hasil Recall 24 Jam Responden 2 Hari

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden: Rasmiyati Pewawancara: Sari Juliani
 Hari ke: 1 Tgl. wawancara: 27 April 2023

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM
Makan pagi 07.00	Nasi	Nasi	2 1/2 sdtk pisk	130
	Telur dadar	Telur ayam ras	1/2 btr	25
	- tumis, tempe, tahu + kacang panjang	- tempe - tahu - kacang panjang	2 1/2 sdm	50
	- sayur bening bayam	- daun bayam - tahu putih	2 ctg	60
	- Sambel tomat	- cabe rawit - tomat	1 sdm	5
Selingan siang 11.00	teh manis	- teh - gula putih	1 sdt 1 sdm	2 13
	kue kering	- nastar - kerupuk kembang geyang	3 biji 1 biji	10 8
Makan siang 13.00	Nasi	Nasi	2 ctg pisk	120
	- tumis tempe + tahu + kacang panjang	- tempe - tahu - kacang panjang	3 sdtk	45
	- Sambel tomat	- cabe rawit - tomat	+ sdm	5
Makan sore 17.00	Nasi	- Nasi	3 sdtk pisk	180
	- Ikan mas goreng	- Ikan mas (lele)	1 ptg	40
	- Kerupuk Putih/Ikan	- Kerupuk Putih/Ikan	2 keping	2
	- Timun/taipan	- timun - cabe rawit - tomat	2 ptg fci 1 sdm	20 5
Selingan malam 19.00	teh manis	- teh - gula putih	1 sdm	7
	gula kerupuk putih/aci	- kerupuk aci	7 biji	70

Pewawancara,

Sari Juliani

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden : Rasmiasati

Pewawancara : Seli Juliani

Hari ke : 2

Tgl wawancara : 27 April 2023

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM
07.00	teh manis Batwan	- teh - gula putih - kol - wortel	1 sdh 1 1/2 sdm 2 biji	15 100
makan pagi 08.00	nasi ikan goreng sayur bening Sambel tomat	- nasi - ikan tongkol - kentang - labu siam - terong bulat - cabe rawit - tomat	2 1/2 kg masak 1 ptg sdg 1 1/2 ctg 1 sdm	130 45 5
Selingan Siang 10.100	teh manis Kubi goreng tepung	gula gula putih ubi jalar (umiso)	1 sdh 1 1/2 sdm 2 ptg	15 100
makan siang 12.30	nasi ikan goreng sayur bening daun singkong rebus Sambel tomat	- nasi - ikan mas - kentang - labu siam - terong bulat - daun singkong - cabe rawit - tomat	2 ctg 1 ptg 2 ctg 2 sdm 1/2 sdm	120 40 60 30 5
makan malam 18.00	nasi Sambel tempe rebusan daun singkong	nas tempe daun singkong	2 sdm masak 2 sdm 2 sdm	120 30 30

Pewawancara,

Seli Juliani

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan

Pengukuran Tinggi Badan



Penimbangan Berat Badan



Pengukuran Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP)



Kegiatan Wawancara Recall Asupan selama 24 Jam



Kegiatan Wawancara dan Penandatanganan Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : dirjenktip@poltekkes-tj.ac.id

Website : <http://poltekkes-tj.ac.id>

Nomor : PP.03.01/1.1/1863.103/2023
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Barat
 Di – Lampung Barat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Dinda Ayu Bestari	Gambaran Status Gizi, Status Pertumbuhan Dan Teknik Menyusui Dalam Praktik Pemberian Asi Di Desa Fajar Bulan Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat	Desa Fajar Bulan Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat
2	Seli Juliani	Gambaran Pola Makan, Tingkat Pengetahuan Isi Piringku Dan Status Gizi Wanita Petani Kopi Di Desa Sukananti Kecamatan Way Tenong Lampung Barat 2023	Desa Sukananti Kecamatan Way Tenong Lampung Barat

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
 NIP. 196705271988012001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Kepala Desa Fajar Bulan Kec. Way Tenong Kab. Lampung Barat
3. Kepala Desa Sukananti Kec. Way Tenong Kab. Lampung Barat

Lampiran 12. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan PTSP Lampung Barat



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Teratai No. 2 Way Mengaku Telp/Fax (0728) 21246 Liwa 34811
 Email : perizinan.lampungbarat@gmail.com,
 Website : www.pnptsp.lampungbaratkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN **Nomor : 503/57/SUKET-PNLT/III.15/2023**

DASAR : 1. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah.
 2. Peraturan Kementerian Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
 3. Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat Nomor 14 Tahun 2021 tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat No 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah

MEMBACA : 1. Surat Permohonan dari seli juliani
 2. Rekomendasi Kepala Badan Kesbang Dan Politik Kabupaten Lampung Barat.

MEMPERHATIKAN : Permohonan Baru

MEREKOMENDASIKAN :

Nama : seli juliani
 NPM : 2013411040
 NIK : 1804075907010002
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat/TGL Lahir : padang tambak, 19-07-2001, 19 Juli 2001
 Alamat : jl lintas liwa sukananti kec. way tenong lampung barat
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Tujuan Penelitian : Penyusunan Skripsi
 Lokasi Penelitian : Desa Sukananti Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat
 Judul Penelitian : Gambaran Pola Makan Tingkat Pengetahuan Isi Piringku Dan Status Gizi Wanita Petani Kopi Di Desa Sukananti Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat
 Waktu yang diberikan : dari Tanggal 03 Mei 2023 sampai dengan Tanggal 03 Mei 2024

Dengan Ketentuan

1. Rekomendasi ini diberikan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul penelitian tersebut di atas;
3. Melaporkan hasilnya secara tertulis kepada Bupati Lampung Barat melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
4. Surat Rekomendasi ini dicabut apabila Pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut diatas;
5. Yang bersangkutan harus memenuhi Syarat serta ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Liwa, 3 Mei 2023
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,



03/05/2023 16:05:13



Drs. DAMAN NASIR, M.P.
 Pembina Utama Muda (IV/c)
 NIP. 19680701 198901 1 002

Tembusan : Kepada Yth.

1. Bupati / Wakil Bupati Lampung Barat (sebagai laporan)
2. Arsip

**Lampiran 13. Surat Rekomendasi Penelitian Balai Desa/Pekon Sukananti
Way Tenong**



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT
KECAMATAN WAY TENONG
PEKON SUKANANTI**

Jalan Lintas Liwa Pekon Sukananti Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat. 34884

SURAT IZIN PRA RISET

Nomor : 140/Sk. /006/072/IV/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Peratin Pekon Sukananti Kecamatan Way Tenong menerangkan bahwa :

Nama/ NPM	: SELI JULIANI / 2013411040
Smester/Jurusan	: VI (Enam)/D3 GIZI
Judul penelitian	: GAMBARAN POLA MAKAN, TINGKAT PENGETAHUAN ISI PIRINGKU DAN STATUS GIZI WANITA PETANI KOPI DI DESA SUKANANTI KECAMATAN WAY TENONG LAMPUNG BARAT 2023
Lokasi penelitian	: Desa Sukananti Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat.

Menerangkan yang sebenarnya bahwa namanya diatas diberi izin untuk melaksanakan Penelitian di Desa Sukananti Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat.

Demikianlah surat Izin ini kami buat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Sukananti

Pada Tanggal : 27 April 2023

An. Peratin Sukananti

Jura Tulis



Lampiran 14. Hasil Olah Data SPSS

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia 19-29 Tahun	12	26.1	26.1	26.1
	Usia 30-49 Tahun	31	67.4	67.4	93.5
	Usia 50-64 Tahun	3	6.5	6.5	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	1	2.2	2.2	2.2
	SD	24	52.2	52.2	54.3
	SLTP/Sederajat	4	8.7	8.7	63.0
	SLTA/Sederajat	17	37.0	37.0	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Pendapatan/Bulan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Dari Rp.1.000.000	3	6.5	6.5	6.5
	Lebih Dari 1.000.000-2.500.000	25	54.3	54.3	60.9
	Lebih Dari 2.5000.000	18	39.1	39.1	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Pengetahuan Wanita petani kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Dari <55%	21	45.7	45.7	45.7
	Cukup 56-74%	16	34.8	34.8	80.4
	Baik >75%	9	19.6	19.6	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus Tingkat Berat	3	6.5	6.5	6.5
	Kurus Tingkat Ringa	2	4.3	4.3	10.9
	Normal	19	41.3	41.3	52.2
	Gemuk Tingkat Ringan	4	8.7	8.7	60.9
	Gemuk Tingkat Berat	18	39.1	39.1	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas <80	7	15.2	15.2	15.2
	Obesitas >80	39	84.8	84.8	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Asupan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih > 110%	21	45.7	45.7	45.7
	Normal 80-110%	19	41.3	41.3	87.0
	Kurang < 80%	6	13.0	13.0	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Asupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih >110%	18	39.1	39.1	39.1
	Normal 80-110%	17	37.0	37.0	76.1
	Kurang <80%	11	23.9	23.9	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih >100%	20	43.5	43.5	43.5
	Normal 80-110%	17	37.0	37.0	80.4
	Kurang <80%	9	19.6	19.6	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Asupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih >110%	21	45.7	45.7	45.7
	Normal 80-110%	17	37.0	37.0	82.6
	Kurang <80%	8	17.4	17.4	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Lampiran 15. Rekapitan Data Responden

REKAPAN DATA PENELITIAN WANITA PETANI KOPI DESA SUKANANTI TAHUN 2023

No	Nama Inisial	Usia Thn	TB Cm	BB Kg	IMT	Pinggul	Ping gang	RLPP	Ttl Rcl E	Keb. AKG E	E %	Ttl Rcl P	Keb. AKG P	P %	Ttl Rcl L	Keb. AKG L	L%		Ttl Rcl Kh	Keb. AKG KH	KH %
Usia 19-29 Tahun																					
1.	U.h	19	150	45	20.0	89	78	0.88	2123	2250	94	49	60	81	35	65	54		356	360	99
2.	S.a	20	150	41	18.2	79	60	0.76	1890	2250	68	49	60	63	73	65	112		256	360	89
3.	S.y	21	153	75	32.0	110.1	100.3	0.91	2475	2250	115	67	60	111	72	65	111		421	360	117
4.	S.e	22	152	41	17.7	74	50	0.77	1924	2250	79	55	60	58	45	65	69		253	360	70
5.	A.a	25	150	62	27.6	110	100	0.91	2498	2250	111	71	60	118	70	65	114		401	360	111
6.	M.l	23	139	59	30.5	97.4	84	0.86	2504	2250	112	49	60	81	78	65	120		385	360	111
7.	N.a	27	149	54	24.3	86	73.5	0.85	2145	2250	95	53	60	88	60	65	92		287	360	67
8.	H.a	28	154	46	19.4	84	75	0.89	1891	2250	84	61	60	102	75	65	115		353	360	98
9.	S.a	28	150	35	15.6	79	61.5	0.78	2012	2250	77	658	60	96	53	65	60		350	360	97
10.	R.a	29	149	35	15.8	70	56	0.80	1971	2250	78	45	60	75	51	65	78		375	360	104
11.	M.a	29	156	53	21.8	86	75	0.87	2501	2250	111	68	60	113	71	65	104		340	360	94
12.	D.y	29	149	55	24.8	89	78	0.88	2505	2250	113	60	60	100	65	65	100		353	360	98
Usia 30-49 Tahun																					
13.	R.y	30	156	48	19.7	87	76	0.87	2413	2150	112	67	60	112	69	60	115		392	340	115
14.	R.s	31	148	58	26.5	90.5	80	0.88	2435	2150	113	55	60	72	58	60	97		402	340	118
15.	Y.d	33	153	52	22.2	92	80	0.87	1578	2150	113	69	60	115	68	60	113		387	340	113
16.	A.s	34	155	57	23.7	88	84	0.95	2421	2150	112	62	60	103	69	60	115		389	340	114
17.	H.a	35	168	54	19.1	89	79	0.89	1765	2150	82	52	60	70	43	60	72		325	340	96
18.	P.y	38	152	70	30.3	98	95	0.97	2134	2150	113	70	60	117	72	60	120		378	340	111
19.	W.l	38	157	76	30.8	110	98	0.89	2407	2150	111	71	60	118	57	60	95		398	340	117
20.	P.a	39	150	62	27.6	98	89	0.91	2421	2150	112	68	60	113	58	60	97		387	340	114
21.	S.t	40	145	66	31.4	100	98.2	0.98	2409	2150	112	52	60	86	55	60	92		402	340	118
22.	N.h	40	160	64	25.0	101	89	0.88	1752	2150	81	55	60	91	39	60	65		325	340	96
23.	S.s	40	152	44	19.0	81.5	60.4	0.74	2543	2150	104	50	60	83	63	60	105		356	340	105

24.	R.s	42	150	64	28.4	101	95.5	0.95	2025	2150	94	62	60	103	55	60	91		387	340	114
25.	A.s	42	153	74	31.6	101	97	0.96	2430	2150	113	70	60	117	70	60	117		389	340	111
26.	U.a	43	139	56	29.0	102	85	0.83	2451	2150	114	69	60	115	68	60	113		431	340	127
27.	R.S	43	147	69	31.9	109	96.5	0.89	2504	2150	116	67	60	111	69	60	115		385	340	113
28.	S.y	45	150	51	22.7	86	81	0.94	2110	2150	98	68	60	113	60	60	100		312	340	92
29.	I.h	45	147	69	31.9	110	98	0.89	2102	2150	98	51	60	62	55	60	92		357	340	105
30.	J.n	46	151	62	27.2	101	106	1.05	2134	2150	99	48	60	80	70	60	117		398	340	117
31.	K.l	47	147	40	18.5	81	68	0.84	2406	2150	111	68	60	113	51	60	70		399	340	117
32.	K.s	47	155	63	26.2	91	87	0.96	2540	2150	118	59	60	98	57	60	95		389	340	114
33.	R.a	47	149	61	27.5	91.5	80.5	0.88	2110	2150	98	40	60	67	58	60	97		249	340	73
34.	G.n	48	150	57	25.3	96	82	0.85	2134	2150	99	52	60	67	69	60	115		320	340	94
35.	L.s	45	155	58	24.1	98	86	0.88	2231	2150	104	51	60	77	68	60	113		301	340	89
36.	Y.h	46	157	61	24.7	96	86	0.90	2134	2150	99	61	60	102	58	60	97		298	340	88
37.	N.a	45	150	60	26.7	94	85	0.90	2248	2150	105	55	60	91	45	60	75		267	340	79
38.	S.n	45	151	63	27.6	95	90.1	0.95	2498	2150	116	69	60	115	70	60	117		395	340	116
39.	S.j	47	146	44	20.6	81	62	0.77	2103	2150	98	57	60	95	62	60	103		320	340	94
40.	D.h	48	149	53	23.9	99.9	86	0.86	2572	2150	120	68	60	113	67	60	112		341	340	100
41.	K.s	49	150	30	13.3	73	55	0.75	1789	1800	75	42	60	70	42	60	70		269	340	101
42.	R.n	49	160	64	25.0	101	96	0.95	1871	2150	73	50	60	75	59	60	98		278	340	69
43.	D.r	49	151	63	27.6	97	93	0.96	2398	2150	111	68	60	113	67	60	111		395	340	116
Usia 50-64 Tahun																					
44.	R.u	52	151	64	28.1	100	97	0.97	1503	1800	83	52	60	86	45	50	90		262	280	93
45.	S.s	53	151	66	28.9	106	101	0.95	1590	1800	88	58	60	96	62	50	124		312	280	111
46.	M.a	56	142	44	21.8	84	72	0.86	1725	1800	95	70	60	117	59	50	102		249	280	88

Rekapan data penelitian responden di desa sukanananti tahun 2023

No	Nama Inisial	Nilai/skor soal	Pendidikan Terakhir	Pendapatan /Bulan
1	K.s	60	SD	Rp. 2.400.000
2	M.l	75	SMA	Rp. 1.200.000
3	S.t	75	SD	Rp. 2.000.000
4	R.y	65	SMA	Rp. 1.200.000
5	N.h	50	SD	Rp. 1.800.000
6	R.s	70	SD	Rp. 2.900.000
7	S.e	50	SMA	Rp. 1.100.000
8	S.y	45	SMA	Rp. 1.700.000
9	A.s	70	SD	Rp. 2.500.000
10	G.n	75	SMP	Rp. 3.300.000
11	S.y	50	SD	Rp. 2.600.000
12	J.n	45	SD	Rp. 1.500.000
13	K.l	45	MTS	Rp. 9.000.000
14	U.h	45	SMP	Rp. 900.000
15	H.a	30	MA	Rp. 1.400.000
16	S.s	75	SD	Rp. 3.200.000
17	U.a	75	SD	Rp. 2.600.000
18	S.s	70	MA	Rp. 2.500.000
19	R.a	45	SD	Rp. 2.700.000
20	P.y	70	SD	Rp. 1.500.000
21	R.u	65	SD	Rp. 3.700.000
22	L.s	55	SD	Rp. 2.000.000
23	Y.h	65	SD	Rp. 1.900.000
24	N.a	402	SD	Rp. 2.300.000
25	A.s	45	SMA	Rp. 1.700.000
26	S.a	60	SMA	Rp. 1.800.000
27	K.s	50	-	Rp. 1.000.000
28	R.a	55	SMA	Rp. 9.000.000
29	R.S	60	SD	Rp. 2.800.000
30	S.n	80	SMA	Rp. 2.500.000
31	M.a	65	SD	Rp. 2.700.000
32	Y.d	50	SD	Rp. 3.000.000
33	D.r	50	SD	Rp. 3.200.000
34	P.a	65	SD	Rp. 3.500.000
35	M.a	75	SMA	Rp. 1.800.000
36	H.a	70	SD	Rp. 1.900.000
37	D.h	75	SMEA	Rp. 2.500.000
38	S.a	45	SMA	Rp. 1.800.000
39	W.l	55	SMA	Rp. 2.500.000
40	R.n	50	SD	Rp. 1.500.000
41	D.y	55	SMK	Rp. 1.500.000
42	N.a	65	SD	Rp. 1.800.000
43	S.j	55	SMA	Rp. 3.500.000
44	I.h	75	SD	Rp. 2.200.000
45	R.s	55	SMP	Rp. 1.700.000
46	A.a	55	SMA	Rp. 2.600.000

