

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2023

Puspita Setia Wati

Gambaran Biaya Makan, Standar Resep dan Standar Porsi di Pondok Pesantren
Al Hikmah Bandar Lampung Tahun 2023

ix + 46 halaman + 6 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Penyelenggaraan makanan merupakan rangkaian kegiatan mulai dari perencanaan menu, perencanaan kebutuhan bahan makanan, perencanaan anggaran belanja, pengadaan bahan makanan, distribusi dan pencatatan, pelaporan serta evaluasi. Dalam penyelenggaraan makanan terdapat daya terima makanan adalah penerimaan terhadap makanan yang disajikan dapat diterima oleh konsumen. Dalam menyediakan bahan makanan di pondok pesantren, pada umumnya masih terbatas disebabkan karena masalah biaya akibatnya menu makanan yang disediakan kemungkinan belum dapat memenuhi kebutuhan gizi santrinya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana proses biaya makanan serta standar resep dan standar porsi sebagaimana kegiatan yang dilakukan dalam sistem penyelenggaraan makanan di pondok pesantren.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu memberikan gambaran biaya makan, standar resep, dan standar porsi yang dilakukan di Pondok Pesantren Al Hikmah Bandar Lampung pada tahun 2023. Penelitian ini menggunakan kuesioner, observasi, dan wawancara sehingga mendapatkan hasil gambaran biaya makanan serta standar resep dan standar porsi di pondok pesantren.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa biaya makan di Pondok Pesantren masih kurang agar dapat memenuhi kebutuhan santri, di Pondok Pesantren Al Hikmah juga belum mempunyai standar resep sebagai acuan mengolah makanan, dan porsi makan yang diberikan untuk santri belum mencukupi kebutuhan santri.

Biaya makan di Pondok Pesantren Al Hikmah Bandar Lampung kurang jika harus memenuhi kebutuhan para santri, sebaiknya pondok memiliki standar resep untuk menjadi acuan memasar agar makanan bisa diterima oleh santri, dan sebaiknya pondok bisa mencukupi porsi yang tepat untuk para santri putrimaupun putri agar tidak terjadi kekurangan atau kelebihan saat memberikan porsi makan.

Kata Kunci : Biaya Makanan, Standar Resep, Standar Porsi, Pondok Pesantren
Daftar Bacaan : 36 (2007 – 2021)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
NUTRITION**
Final Assignment, May 2023

Puspita Setia Wati

**Overview of Standard Meal Costs, Recipes and Serving Standards at the
Al Hikmah Islamic Boarding School in Bandar Lampung in 2023**

ix + 46 pages + 6 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Organizing food is a series of activities starting from menu planning, planning food needs, budget planning, procurement of food ingredients, distribution and recording, reporting and evaluation. In the administration of food there is acceptance of food, namely acceptance of the food served can be accepted by consumers. In providing food ingredients in Islamic boarding schools, in general, it is still limited due to cost problems as a result, the food menu provided may not be able to meet the nutritional needs of the students. This study aims to see how the process of food costs as well as recipe standards and serving standards are similar to the activities carried out in the food delivery system at Islamic boarding schools.

This study uses a descriptive method, which provides an overview of the cost of meals, standard recipes, and serving standards carried out at the Al Hikmah Islamic Boarding School in Bandar Lampung in 2023. This research uses questionnaires, observations, and interviews so as to obtain an overview of food costs as well as standard recipes and standards. portion in Islamic boarding schools.

The results showed that the cost of eating at Islamic boarding schools was still insufficient to meet the needs of students, at Al Hikmah Islamic Boarding School also did not have standard recipes as a reference for processing food, and the portion of food provided to students was not sufficient for students.

The cost of eating at the Al Hikmah Islamic Boarding School in Bandar Lampung is insufficient if it has to meet the needs of the students. deficiency or excess when providing food portions.

Keywords : Food Cost, Recipe Standards, Serving Standards, Islamic Boarding Schools Reading List : 36 (2007 – 2021)