

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini termasuk dalam adalah penelitian deskriptif, menurut Notoatmodjo (2018) penelitian deskriptif adalah penelitian yang diarahkan untuk mendeskripsikan atau menguraikan suatu keadaan didalam suatu komunitas atau masyarakat. Penelitian ini diharapkan dapat memberi gambaran asupan zat gizi makro, aktivitas fisik, pengetahuan dan sikap dengan status obesitas sentral pada pegawai Rumah Sakit Islam Metro.

B. Subyek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pegawai Rumah Sakit Islam Metro yaitu sebanyak 299 orang. Pegawai wanita sebanyak 129 orang dan pegawai laki-laki sebanyak 100 orang.

2. Sampel Penelitian

Menurut Notoadmojo (2018), sampel adalah bagian jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut, pengambilan sampel dilakukan dengan pertimbangan faktor keterbatasan yang tidak memungkinkan seluruh populasi untuk diteliti. Adapun penelitian menggunakan rumus Slovin karena dalam penarikan sampel, jumlahnya harus representative agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan dan perhitungannya pun tidak memerlukan tabel jumlah sampel, namun dapat dilakukan dengan rumus dan perhitungan sederhana.

Rumus Slovin untuk menentukan sampel adalah :

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

Keterangan :

n = Ukuran sampel

N = Ukuran Populasi

E = Persentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditolerir; $e = 0,1$

Dalam rumus Slovin ada ketentuan sebagai berikut :

Nilai $e = 0,1$ (10%) untuk populasi jumlah besar

Nilai $e = 0,2$ (20%) untuk populasi jumlah kecil

Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pegawai Rumah Sakit Islam Metro yaitu 229 orang. Sehingga presentase kelonggaran yang digunakan adalah 10%. Untuk mengetahui sampel penelitian, berikut perhitungannya :

$$n = \frac{229}{1 + 229 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{229}{3,29}$$

$$n = 69,6$$

Jumlah sampel dibulatkan menjadi 70 sampel.

3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Dengan kriteria inklusi sampel yang dipilih sebagai berikut :

- a. Pegawai Rumah Sakit Islam Metro
- b. Tidak dalam keadaan sakit atau sedang menjalani program diet
- c. Bisa berkomunikasi dengan baik
- d. Bersedia menjadi responden

Sedangkan kriteria eksklusi sampel dalam pemilihan sampel adalah sebagai berikut :

- a. Sedang dalam cuti kerja saat penelitian.

C. Lokasi dan Waktu

Lokasi dalam penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Islam Metro. Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan April-Mei 2023.

D. Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh dengan cara wawancara langsung pada pegawai Rumah Sakit Islam Metro. Data yang dikumpulkan yaitu berupa identitas responden antara lain nama, usia, jenis kelamin. Data primer yang lain meliputi pengukuran lingkar perut, asupan zat gizi makro, pengetahuan gizi, sikap dan aktivitas fisik.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diambil secara tidak langsung atau data yang dikumpulkan peneliti dari berbagai sumber yang telah ada. Data sekunder yang dikumpulkan yaitu data pegawai Rumah Sakit Islam Metro.

2. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk mengumpulkan data (Notoatmodjo, 2018). Alat yang digunakan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

- a. Metline untuk mengukur lingkar perut responden
- b. Kuesioner identitas
- c. Kuesioner *food recall*
- d. Kuesioner aktifitas fisik
- e. Kuesioner pengetahuan gizi
- f. Kuesioner sikap

E. Pengolahan Data

1. Editing

Editing merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuesioner apakah jawaban yang ada di kuesioner tersebut :

- a. Lengkap : apakah semua pertanyaan sudah terisi jawabannya
- b. Jelas : jawaban pertanyaan atau tulisan masing-masing pertanyaan cukup jelas atau terbiasa
- c. Relevan : jawaban yang tertulis apakah relevan dengan pertanyaan.

- d. Konsisten : apakah jawaban pertanyaan konsisten dengan jawaban pertanyaan lainnya (Notoatmodjo, 2018).

2. Coding

Coding merupakan kegiatan merubah data berbentuk kalimat atau huruf. Menjadi data berbentuk angka atau bilangan (Notoatmodjo, 2018). *Coding* digunakan untuk mempermudah pada saat analisis data dan juga mempercepat pada saat *entry* data.

3. Processing

Pemrosesan data yang dilakukan dengan cara meng-*entry* data dari jawaban responden dalam bentuk kode (angka atau huruf) ke dalam program komputer salah satunya yaitu SPSS (Notoatmodjo, 2018). Pemrosesan dilakukan agar data yang sudah di-*entry* dapat dianalisis.

4. Cleaning

Setelah diberi kode dan dimasukkan kedalam perangkat komputer selanjutnya dilakukan *cleaning* atau pembersihan data yang merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di-*entry* apakah ada kesalahan, ketidak lengkapan dan sebagainya yang dapat mempengaruhi hasil pengolahan data, kemudian dilakukan pembenaran atau koreksi (Notoatmodjo, 2018).

F. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat yang bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2018). Data diolah dengan menggunakan program SPSS 16.0 dengan pengelompokan data dan skoring.