

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan dan Sikap dengan Status Obesitas Sentral pada Pegawai Rumah Sakit Islam Metro”.

Dalam menyusun karya tulis ini penulis banyak mengalami kesulitan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan dapat teratasi, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M. Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Mindo Lupiana, SKM., M.KM. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta pengarahan selama proses penyusunan laporan tugas akhir.
4. Ibu Bertalina, SKM., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta pengarahan selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Bapak Antun Rahmadi, SKM., MPH selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua tercinta ayahanda Alm. Matri dan ibunda Aminah, serta kakak kandung saya Amriza Ibrahim yang selalu memberi dukungan, nasehat, serta doa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis maupun para pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2023

Rina Agustina



BIODATA PENULIS

Nama : Rina Agustina
NIM : 201411037
Tempat/Tanggal Lahir : Metro, 03 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Tenggiri, Yosodadi, Metro Timur
Alamat e-mail : rinaagustina0304@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2007-2008) : TK PKK 1 Yosodadi
2. SD (2008-2014) : SDN 4 Metro Timur
3. SMP (2014-2017) : SMPN 4 Metro
4. SMA (2017-2020) : SMAN 1 Metro
5. D-III (2020-2023) : Poltekkes Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan
dan Sikap dengan Status Obesitas Sentral pada Pegawai
Rumah Sakit Islam Metro**

Penulis

Rina Agustina / NIM : 2013411037

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

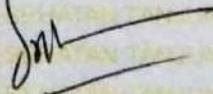
Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir
Pembimbing Utama



Mindo Lupiana, SKM., M.KM
NIP. 197408082000032002

Pembimbing Pendamping



Bertalina, SKM., M.Kes
NIP. 196603051988032006

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan
dan Sikap dengan Status Obesitas Sentral pada Pegawai
Rumah Sakit Islam Metro**

Penulis

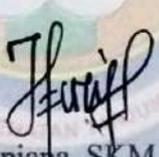
Rina Agustina / NIM : 2013411037

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

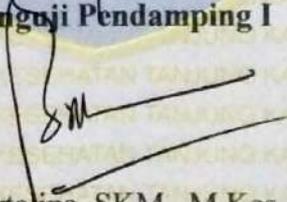
Tim Penguji



**Antun Rahmadi, SKM., MPH
Penguji Utama**



**Mindo Lupiana, SKM., M.KM
Penguji Pendamping I**



**Bertalina, SKM., M.Kes
Penguji Pendamping II**

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
NIP. 198508112008121001**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rina Agustina

NIM : 2013411037

Program Studi/Jurusan : D3 Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan dan Sikap dengan Status Obesitas Sentral pada Pegawai Rumah Sakit Islam Metro” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Rina Agustina
NIM 2013411037