

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN ASUPAN GIZI ZAT MAKRO, AKTIFITAS
FISIK, PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN STATUS
OBESITAS SENTRAL
PADA PEGAWAI RUMAH SAKIT ISLAM METRO**

Tanggal :

No Responden :

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Lingkar Perut :cm

Obesitas Sentral : ☐ 0) Tidak 1) Ya

Keterangan : Ya = ≥ 80 cm (perempuan)

= ≥ 90 cm (laki-laki)

Tidak = < 80 cm (perempuan)

= < 90 cm (laki-laki)

B. AKTIFITAS FISIK

Indeks Bekerja	
Pertanyaan	Jawaban
1. Termasuk kedalam kategori manakah pekerjaan bapak/ibu? Ringan : Administratif/juru tulis, pelajar, IRT, tenaga medis, dan semua pekerjaan yang berhubungan dengan pendidikan Sedang : buruh pabrik, tukang pipa, tukang kayu, dan bidang pertanian Berat : awak kapal, kuli bangunan, dan olahragawan	☐ Aktivitas ringan ☐ Aktivitas sedang ☐ Aktivitas berat
2. Apakah bapak/ibu bekerja sambil duduk?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu
3. Apakah bapak/ibu bekerja sambil berdiri?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu
4. Apakah bapak/ibu bekerja sambil berjalan?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu
5. Apakah setelah bekerja bapak/ibu mengangkat beban?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu
6. Apakah setelah bekerja bapak/ibu merasa lelah?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu
7. Apakah pada saat bekerja bapak/ibu berkeringat?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu

8. Bagaimana pekerjaan fisik bapak/ibu jika dibandingkan dengan orang lain yang seumurannya dengan bapak/ibu?	○ Tidak pernah ○ Jarang ○ Kadang-kadang ○ Sering ○ Selalu
---	---

Indeks Olahraga	
Pertanyaan	Jawaban
9. Apakah bapak/ibu berolahraga?	○ Ya • Skor olahraga ≥ 12 • Skor olahraga $8 \leq 12$ • Skor olahraga $4 \leq 8$ • Skor olahraga $0,01 \leq 4$ • Skor olahraga = 0 ○ Tidak (lanjut ke pertanyaan no 2)
e. Olahraga apa yang bapak/ibu lakukan? Ringan : biliar dan golf Sedang : bulu tangkis, bersepeda, menari, berenang, lari, tenis Berat : tinju, basket sepak bola, dan voli	 ○ Ringan ○ Sedang ○ Berat
f. Berapa jam bapak/ibu melakukan olahraga tersebut dalam waktu 1 minggu?	○ < 1 jam ○ 1-2 jam ○ 2-3 jam ○ 3-4 jam ○ >4 jam
g. Berapa bulan bapak/ibu melakukan olahraga tersebut?	○ < 1 bulan ○ 1-3 bulan ○ 4-6 bulan ○ 7-9 bulan ○ >9 bulan
h. Olahraga lain apa yang bapak/ibu lakukan? Ringan : biliar dan golf Sedang : bulu tangkis, bersepeda, menari, berenang, lari, tenis Berat : tinju, basket sepak bola, dan voli	 ○ Ringan ○ Sedang ○ Berat
i. Berapa jam bapak/ibu melakukan olahraga tersebut dalam waktu 1 minggu?	○ < 1 jam ○ 1-2 jam ○ 2-3 jam ○ 3-4 jam ○ >4 jam
j. Berapa bulan bapak/ibu melakukan olahraga	○ < 1 bulan

tersebut?	☐ 1-3 bulan ☐ 4-6 bulan ☐ 7-9 bulan ☐ >9 bulan
10. Bagaimana aktivitas bapak/ibu pada waktu luang jika dibandingkan dengan orang lain yang seumuran dengan bapak/ibu?	☐ Sangat kurang ☐ kurang ☐ biasa saja ☐ banyak ☐ lebih banyak
11. Pada saat waktu luang apakah bapak/ibu berkeringat?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu
12. Apakah pada waktu luang bapak/ibu melakukan olahraga?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu

Indeks Waktu Luang	
Pertanyaan	Jawaban
13. Apakah pada saat luang bapak/ibu menonton televisi?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu
14. Apakah pada saat waktu luang bapak/ibu berjalan?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu
15. Apakah pada saat waktu luang bapak/ibu bersepeda?	☐ Tidak pernah ☐ Jarang ☐ Kadang-kadang ☐ Sering ☐ Selalu
16. Berapa lama bapak/ibu berjalan dan atau bersepeda setiap hari dari dan ketempat bekerja dan berbelanja?	☐ < 5 menit ☐ 5-15 menit ☐ 15-30 menit ☐ 30-45 menit ☐ >45 menit

Sumber : Baecke, *et al* dalam Hutajulu, 2012

C. PENGETAHUAN GIZI

Pilihlah salah satu jawaban dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang menurut anda benar!

No	PERTANYAAN	JAWABAN
1.	Obesitas menjadi berbahaya karena.....	a. Tidak bebas bergerak b. Tidak tahu c. Mendorong munculnya penyakit degeneratif d. Tubuh mudah terkena infeksi
2.	Mengatasi obesitas yang efektif adalah dengan cara.....	a. Mengatur pola makan dan olahraga b. Mengatur jadwal istirahat c. Minum jamu d. Tidak tahu
3.	Kelompok makanan berikut ini yang digunakan sebagai sumber tenaga bagi tubuh yaitu.....	a. Roti,mie, singkong, dan bihun b. Jagung, kedondong, nasi, dan sawi c. Nasi, telur, ikan, dan bihun d. Kol, nasi, bihun, dan apel
4.	Fungsi utama karbohidrat adalah.....	a. Pertumbuhan dan pemeliharaan b. Sumber energi utama c. Sumer radikal bebas d. Sumber antioksidan
5.	Fungsi utama dari protein bagi tubuh adalah.....	a. Pertumbuhan dan pemeliharaan b. Sumber energi utama c. Sumer radikal bebas d. Sumber antioksidan
6.	Salah satu penyakit degeneratif sebagai akibat obesitas adalah.....	a. Diabetes melitus b. Marasmus c. Kwasiorkor d. Tidak tahu
7.	Zat-zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh terdiri dari.....	a. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral b. Karbohidrat dan protein c. Vitamin d. Tidak tahu
8.	Penderita obesitas disarankan memperbanyak mengonsumsi.....	a. Susu dan kacang-kacangan b. Buah dan sayur c. Daging dan telur d. Buah dan kopi
9.	Obesitas kebanyakan diderita oleh masyarakat dengan pola konsumsi.....	a. Rendah lemak rendah kalori b. Tinggi lemak, tinggi serat, rendah karbohidrat c. Tinggi kalori, tinggi lemak, tinggi protein, tinggi karbohidrat d. Tidak tahu
10.	Konsumsi energi yang berlebihan akan disimpan	a. Tenaga b. Energi

	dalam bentuk.....	c. Protein d. Lemak
11.	Sebagian besar kegemukan timbul akibat faktor.....	a. Sering berolahraga b. Makan sayur dan buah c. Pola konsumsi makanan yang berlebihan d. Tidur yang berlebihan
12.	Gangguan obesitas dapat terjadi pada.....	a. Balita, remaja b. Remaja, dewasa c. Balita, remaja, dewasa d. Tidak tahu
13.	Makanan yang mengandung serat adalah.....	a. Sayur dan buah b. Ikan mas c. Telur d. Ayam bagian dada
14.	Keberhasilan menurunkan berat badan pada penderita obesitas banyak dipengaruhi oleh.....	a. Faktor lingkungan b. Faktor keluarga c. Motivasi untuk hidup lebih sehat d. Tidak tahu
15.	Kandungan gizi yang paling banyak dalam minyak gorengan adalah.....	a. Karbohidrat b. Protein c. Lemak d. Vitamin C
16.	Obesitas kebanyakan diderita oleh masyarakat dengan pola konsumsi.....	a. Rendah lemak rendah kalori b. Tinggi lemak tinggi serat c. Tinggi karbohidrat dan tinggi lemak d. Tidak tahu
17.	Resiko yang timbul akibat kelebihan konsumsi lemak adalah.....	a. Kegemukan b. Kulit berwarna kuning c. Beri-beri d. Wajah pucat
18.	Bila tubuh mengalami kelebihan asupan zat gizi makro maka menimbulkan penyakit.....	a. Kekurangan energi kronik b. Marasmus c. Anemia d. Obesitas
19.	Manakah jenis makanan sumber lemak untuk tubuh kita.....	a. ayam, ikan, tempe b. margarin, mentega, minyak c. bayam, wortel, pisang d. tidak tahu
20.	Manakah minuman yang baik untuk tubuh.....	a. Minuman bersoda b. Minuman manis c. Air putih/mineral d. Tidak tahu

Sumber : Maida, 2018

D. SIKAP

Berilah tanda centang (✓) pada kolom SS (sangat setuju), kolom S (setuju), kolom TS (tidak setuju), atau kolom STS (sangat tidak setuju)

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Cara yang dilakukan untuk menurunkan berat badan yakni berolahraga dan perbanyak mengonsumsi buah dan sayur				
2.	Lebih baik bermain HP, daripada berolahraga				
3.	Saat menyiapkan makan, saya memperhatikan kandungan lemak dalam makanan				
4.	Mengonsumsi obat pelangsing tidak baik untuk kesehatan				
5.	Sebaiknya mengurangi makanan yang tinggi gula, lemak dan karbohidrat untuk mencegah obesitas sentral				
6.	Saya suka mengonsumsi makanan yang digoreng				
7.	Olahraga tidak berperan dalam menurunkan berat badan				
8.	Menghindari makanan yang manis dan berlemak adalah tindakan tepat yang dilakukan oleh penderita obesitas sentral				
9.	Obesitas sentral tidak berbahaya bagi kesehatan				
10.	Keberhasilan menurunkan berat badan tidak dipengaruhi oleh aktivitas fisik				

Sumber : Modifikasi Simarmata, 2019 & Maida, 2018

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM INDIVIDU

Identitas Subyek

Nama Subyek : Kode Subyek :

Jenis Kelamin :..... Alamat :.....

Umur :

Berat badan :

Petugas :

[illegible]

Informasi Tambahan seperti harga per porsi, cara persiapan dan pemasakan

Tanda Tangan Petugas

Lampiran 2. Lembar Penjelasan Tentang Penelitian

LEMBAR PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Judul : Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan dan Sikap dengan Status Obesitas Sentral pada Pegawai Rumah Sakit Islam Metro

Penelit : Rina Agustina

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi makro, aktivitas fisik, pengetahuan dan sikap pada pegawai Rumah Sakit Islam Metro.

Adapun bentuk perlakuan yang akan saya lakukan :

- a. Mengukur lingkaran perut
- b. Wawancara mengenai pertanyaan aktivitas fisik, pengetahuan dan sikap
- c. Melakukan *Recall* 2 x 24 jam

Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka Bapak/Ibu diminta untuk mendatangi lembar pernyataan bersedia berpartisipasi sebagai responden. Bapak/Ibu bebas menolak maupun mengakhiri keterlibatan dalam penelitian ini tanpa ada sanksi apapun, kerahasiaan informasi yang disampaikan akan dijaga dan tidak akan digunakan untuk hal diluar kepentingan penelitian ini.

Sebagai pengganti waktu yang telah responden berikan, peneliti akan memberikan bingkisan kepada responden. Demikian, mudah-mudahan keterangan saya diatas dapat dimengerti dan atas ketersediaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Metro, 2023

Peneliti

(Rina Agustina)

Lampiran 3. Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi sebagai Responden

SURAT PERNYATAAN

BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Tlp/Hp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan dan Sikap dengan Status Obesitas Sentral pada Pegawai Rumah Sakit Islam Metro”.

Adapun bentuk kesediaan saya adalah :

1. Bersedia untuk diwawancarai dan diukur lingkar perut nya oleh peneliti
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang ditanyakan oleh peneliti.
3. Keikutsertaan saya ini sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Sebagai pengganti waktu yang telah responden berikan, peneliti akan memberikan bingkisan kepada responden. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat, untuk digunakan sebagaimana perlunya.

Metro, 2023

Responden

Lampiran 4. Hasil Penelitian Pengetahuan dan Sikap

Tabel Hasil Pengetahuan

NAMA	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Tota l	%
Riyan	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	13	65
Wahyu	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	65
Kencus	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	55
Jarwati	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	60
Yuli S	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	11	55
Yanti	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	10	50
Tuti	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	70
Mardian	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	60
Maryani	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	11	55
Eka	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100
Paino	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	9	45
Edi	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	8	40
Wartini	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	9	45
Harsono	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	10	50
Sri	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	60
Hartatik	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	10	50
Sapto	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	11	55
Sofi	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	65
Sari	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	11	55
Septi	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	10	50
Ulfa	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	65
Triyono	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	11	55
Melan	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	14	70
Mega	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	13	65
Nisya	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	70
Hafid	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	12	60
Siska	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	13	65
Dewi	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	60
Sinta	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	60

Yolanda	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	12	60
Lidiawati	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	12	60
Anggun	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	70
Fahrul	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	11	55
Asim	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	13	65
Trio	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	13	65
Citra	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
Zulfa	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16	80
Selvia	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15	75
Dian	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75
Nurul	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	14	70
valentine	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
Ari	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
Dara	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95
Imam	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
Rafika	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	70
Eka	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
Ponirah	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	9	45
Gunawan	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	13	65
Venni	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	15	75
Putri	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	13	65
Novi	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	16	80
Diki	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	9	45
Tika	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	11	55
Syifa	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	13	65
Wiwin	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	11	55
Wiwin A	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80
Rima	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	65
Rendi	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	15	75
Riadi	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	11	55
Viola	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	17	85
Jaga	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	13	65
Intan	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	85
Titik	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	13	65

Novi	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	
Yuli A	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	
Aminah	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	
Senay	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	15	75	
Supri	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	
Jamin	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17	85	
Heni	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	
Total	32	59	19	57	29	53	31	65	18	17	63	33	66	45	70	15	70	70	65	69	32	59
%	46%	84%	27%	81%	41%	76%	44%	93%	26%	24%	90%	47%	94%	64%	100%	21%	100%	100%	93%	99%	46%	84%

Tabel Hasil Sikap

nama	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	Total Sikap	rata-rata	SB	z score	T score	KatSikap
Riyan	4	1	2	2	4	1	3	4	1	3	25	27	3	-0,49	45	0
Wahyu	4	1	1	1	4	1	4	4	1	4	25	27	3	-0,49	45	0
Kencus	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2	21	27	3	-1,67	33	0
Jarwati	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	24	27	3	-0,78	42	0
Yuli S	4	1	1	1	4	1	1	4	1	4	22	27	3	-1,37	36	0
Yanti	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	27	27	3	0,10	51	1
Tuti	4	1	3	2	4	3	1	4	1	3	26	27	3	-0,20	48	0
Mardiana	4	1	1	1	5	1	1	4	1	1	20	27	3	-1,96	30	0
Maryani	4	1	1	1	4	1	1	4	1	4	22	27	3	-1,37	36	0
Eka	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	32	27	3	1,57	66	1
Paino	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	25	27	3	-0,49	45	0
Edi	4	2	2	2	3	2	3	3	2	2	25	27	3	-0,49	45	0
Wartini	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	23	27	3	-1,08	39	0
Harsono	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	27	27	3	0,10	51	1
Sri	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	28	27	3	0,39	54	1
Hartatik	4	1	1	1	4	1	1	4	1	4	22	27	3	-1,37	36	0
Sapto	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2	21	27	3	-1,67	33	0
Sofi	4	2	3	2	4	3	3	4	1	3	29	27	3	0,68	57	1
Sari	3	1	1	1	4	1	4	4	1	3	23	27	3	-1,08	39	0
Septi	3	1	1	1	4	1	1	4	1	3	20	27	3	-1,96	30	0
Ulfa	4	1	2	4	4	1	1	4	1	1	23	27	3	-1,08	39	0
Triyono	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	24	27	3	-0,78	42	0
Melan	4	1	1	1	4	1	1	4	1	4	22	27	3	-1,37	36	0
Mega	4	1	2	1	3	2	3	3	3	2	24	27	3	-0,78	42	0
Nisya	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	26	27	3	-0,20	48	0
Hafid	4	1	1	4	4	1	4	4	1	1	25	27	3	-0,49	45	0
Siska	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	27	27	3	0,10	51	1
Dewi	4	2	1	2	4	2	3	4	1	4	27	27	3	0,10	51	1
Sinta	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	25	27	3	-0,49	45	0
Yolanda	4	2	2	2	4	2	3	3	4	4	30	27	3	0,98	60	1
Lidiawati	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	27	27	3	0,10	51	1

Anggun	4	1	2	3	4	2	3	4	3	3	29	27	3	0,68	57	1
Fahrul	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	25	27	3	-0,49	45	0
Asim	4	1	1	3	3	2	3	3	3	3	26	27	3	-0,20	48	0
Trio	4	3	2	4	4	1	3	4	3	3	31	27	3	1,27	63	1
Citra	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	28	27	3	0,39	54	1
Zulfa	4	1	2	3	3	1	3	3	3	3	26	27	3	-0,20	48	0
Selvia	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	26	27	3	-0,20	48	0
Dian	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	27	27	3	0,10	51	1
Nurul	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	25	27	3	-0,49	45	0
valentine	4	2	2	3	4	1	2	3	3	3	27	27	3	0,10	51	1
Ari	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	26	27	3	-0,20	48	0
Dara	4	2	2	3	4	1	3	4	3	3	29	27	3	0,68	57	1
Imam	4	2	1	3	4	1	3	4	4	4	30	27	3	0,98	60	1
Rafika	4	1	2	4	4	1	3	4	3	3	29	27	3	0,68	57	1
Eka	4	1	1	4	4	2	4	4	3	3	30	27	3	0,98	60	1
Ponirah	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	28	27	3	0,39	54	1
Gunawan	4	3	2	3	4	2	4	3	3	4	32	27	3	1,57	66	1
Venni	4	2	3	3	3	2	5	3	4	4	33	27	3	1,86	69	1
Putri	4	2	2	4	4	2	4	3	4	3	32	27	3	1,57	66	1
Novitasari	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	28	27	3	0,39	54	1
Diki	4	1	1	2	3	1	3	3	2	3	23	27	3	-1,08	39	0
Tika	4	2	2	1	3	2	3	3	4	3	27	27	3	0,10	51	1
Syifa	4	2	2	3	3	2	4	4	3	3	30	27	3	0,98	60	1
Wiwin	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	28	27	3	0,39	54	1
Wiwin A	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	26	27	3	-0,20	48	0
Rima	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	27	27	3	0,10	51	1
Rendi	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	27	27	3	0,10	51	1
Riadi	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	25	27	3	-0,49	45	0
Viola	4	2	2	3	3	1	3	4	2	3	27	27	3	0,10	51	1
Jaga	3	1	2	2	3	1	2	3	2	3	22	27	3	-1,37	36	0
Intan	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	29	27	3	0,68	57	1
Titik	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	27	27	3	0,10	51	1
Novi	4	1	1	1	4	1	1	4	4	4	25	27	3	-0,49	45	0
Yuli A	4	1	4	2	4	1	1	4	1	3	25	27	3	-0,49	45	0

Aminah	4	1	4	4	4	1	3	4	3	3	31	27	3	1,27	63	1
Senay	4	1	4	4	4	1	1	4	4	4	31	27	3	1,27	63	1
Supri	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	34	27	3	2,15	72	1
Jamin	4	3	4	4	4	1	4	4	3	3	34	27	3	2,15	72	1
Heni	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	35	27	3	2,45	74	1

Lampiran 5. Tabulasi Data

Obesitas Sentral

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas Sentral	27	38,6	38,6	38,6
	Obesitas Sentral	43	61,4	61,4	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19-29 tahun	11	25,6	25,6	25,6
	30-49 tahun	12	27,9	27,9	53,5
	50-64 tahun	20	46,5	46,5	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	6	14,0	14,0	14,0
	perempuan	37	86,0	86,0	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

Kategori Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit, <70%	2	2,9	2,9	2,9
	Kurang, 70% - <100%	6	8,6	8,6	11,4
	Baik, 100% - <130%	40	57,1	57,1	68,6
	lebih, >130%	22	31,4	31,4	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Kategori Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit, <80%	17	24,3	24,3	24,3
	Kurang, 80% - <100%	21	30,0	30,0	54,3
	Baik, 100% - <120%	18	25,7	25,7	80,0
	Lebih, >120%	14	20,0	20,0	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Kategori Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit, <80%	3	4,3	4,3	4,3
	Kurang, 80% - <100%	7	10,0	10,0	14,3
	Baik, 100% - <120%	7	10,0	10,0	24,3
	Lebih, >120%	53	75,7	75,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Kategori Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit, <80%	8	11,4	11,4	11,4
	Kurang, 80% - <100%	19	27,1	27,1	38,6
	Baik, 100% - <120%	22	31,4	31,4	70,0
	Lebih, >120%	21	30,0	30,0	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Kategori Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Aktif	50	71,4	71,4	71,4
	Aktif	20	28,6	28,6	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Kategori Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang, <60%	19	27,1	27,1	27,1
	cukup, 60% - 80%	36	51,4	51,4	78,6
	baik, >80%	15	21,4	21,4	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Kategori Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	negatif	34	48,6	48,6	48,6
	positif	36	51,4	51,4	100,0
	Total	70	100,0	100,0	



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWADARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 1863 55/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Direktur Rumah Sakit Islam Kota metro
Di – Metro

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwadarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Rina Agustina	Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Dan Sikap Dengan Status Obesitas Sentral Pada Pegawai Rumah Sakit Islam Metro	Rumah Sakit Islam Metro

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1.Ka.Jurusan Gizi
2.Ka.Bid.Diklat Rumah Sakit Islam Kota metro



RUMAH SAKIT ISLAM METRO

Jl. Jend. AH. Nasution No. 250 Yosodadi Telp./Fax. (0725) 41883 KP. 34112
KOTA METRO

Metro, 28 April 2023

Nomor : 0345/PEND/RSIM/IV/2023
Lamp. : -
Perihal : **Balasan Izin Penelitian.**

Kepada Yth,
Ketua Prodi Gizi
Di -
Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb.

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat Saudara Nomor : PP.03.01/I.1/1863.55/2023, Perihal Surat Izin Penelitian, dari Program Studi Gizi Program Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang maka dengan ini kami beritahukan bahwa kami menyetujui untuk memberikan Izin penelitian kepada mahasiswa atas nama Rina Agustina dengan Judul Penelitian Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Dan Sikap Dengan Status Obesitas Sentral Pada Pegawai Rumah Sakit Islam Metro.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Hormat kami,
Rumah Sakit Islam Metro
Direktur,



dr. Akbar Hanif Pringguno



RUMAH SAKIT ISLAM METRO

Jl. Jend. AH. Nasution No. 250 Yosodadi Telp./Fax. (0725) 41883 KP. 34112

KOTA METRO

Metro, 19 Mei 2023

Nomor : ~~0369~~ /PEND/RSIM/V/2023

Lamp. : -

Perihal : **Izin Penelitian.**

Kepada Yth,
Ketua Prodi Gizi
Di -
Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb.

Dengan hormat,

Berdasarkan surat Saudara Nomor : PP.03.01/I.1/1863.55/2023, Perihal Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit Islam Metro bersama ini kami sampaikan kepada Ketua Program Studi Gizi Program Tiga Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Tanjungkarang, bahwa mahasiswa yang berketerangan dibawah ini :

Nama : Rina Agustina
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Dan Sikap Dengan Status Obesitas Sentral Pada Pegawai Rumah Sakit Islam Metro.

Telah melakukan penelitian di Instalasi Gizi Rumah Sakit Islam Metro mulai tanggal 26 April – 8 Mei 2023.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan Kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Hormat kami,
Rumah Sakit Islam Metro
Direktur,

dr. Akbar Hanif Pringgono

Lampiran 9. Dokumentasi



