

DAFTAR PUSTAKA

- Access, O. (2017). Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral dan Non Sentral.
- Azizah, Fitriyyah Nur. (2020). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktifitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa di RW Kelurahan Surau Gadang Kecamatan Nanggalo Kota Padang.
- Azrimaidaliza dkk. (2020). Buku Ajar Dasar Gzizi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Padang: LPPM.
- Azwar, S. (2021). Sikap Manusia : Teori dan Pengukuran
- Buku Pintar POSBINDU PTM. Penyakit Tidak Menular Dan Faktor Risiko. Kemenkes RI; 2016.
- Dinkes. 2018. Profil Data Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2018. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. Lampung Parinduri, F. K., Djokosujono, K., & Parinduri, S. K. (2021).
- Fridawanti, Angela Priskalina. (2016) . Hubungan antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan lemak terhadap Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta : Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Graha, C, K. (2010). 100 Question and Answer: Kolesterol, PT Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Hutajulu, Herlin MS. (2012). Hubungan Asupan Makanan dan Faktor lain dengan Obesitas pada Pegawai Unit Pelayanan Gizi Pelayanan Kesehatan ST. Carolus Jakarta Tahun 2012. Jakarta. Universitas Indonesia.
- James A. Peterson. Overweight and Eating Protein. [Dikutip 18 September 2010]. Diunduh dari <http://www.collegesportscholaships.com/weight-loss-high-protein-diet-htm>. Maret 2007
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (p. 198).
- Khairani, L. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puseksmas Sambi I Kabupaten Boyolali. Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Khairani N, Effendi SU, Utamy LW. (2018). Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita di Kelurahan Tanah Patah Kota Bengkulu. *CHMK Nursing Scientific Journal*
- Khomsam, Ali. (2000). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi(2018). IPB Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga
- Maida, Rofiatul. (2018). Gambaran Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Aktivitas Fisik Penderita Obesitas Sentral pada Satuan Polisi Pamong Praja di Kota Metro Lampung Tahun 2018. Bandarlampung : Poltekkes Tanjungkarang.
- Masri E, Sari RK. (2019). Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Di Kota Padang. *Sci J Farm dan Kesehat.*
- Medina-Remón A, Kirwan R, Lamuela-Raventos, Rosa M, Estruch R. (2018). *Dietary patterns and the risk of obesity, type 2 diabetes mellitus, cardiovascular diseases, asthma, and neurodegenerative disease. Critical reviews in food science and nutrition. Taylor & Francis.*
- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). Pendidikan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2015), Pengembangan Sumber Daya Manusia, Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurjanah NAL, Wahyono TYM. (2019). Tantangan Pelaksanaan Program *Prevention Of Mother To Child Transmission (PMTCT): Systematic Review*, Jurnal Kesehatan Vokasional.
- Pakaya R, Badu FD, Maliki LU (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Konsumsi terhadap Insiden Obesitas.
- Permadi, Wiryawan. Interaksi Kompleks antara Obesitas, Sindrom Metabolik dan Gangguan Aksis Reproduksi. Bandung: Bagian Obstetri Dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran/ Rumah Sakit Hasan Sadikin; 2011.
- Pertiwi MP, Purwaningtyas DR, Putri IE. (2022) Hubungan Aktivitas Fisik, Pengetahuan, Kesehatan Mental dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas Sentral. *Tarumanegara Medical Journal.*
- Pibriyanti K. (2018). Studi Obesitas Sentral pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Univet Bangun Nusantara Sukoharjo. *J Kesehat..*

- Primashanti, D.A.D, & Sidiartha, I.G.L. (2018). Protein Dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas. *Medicina*
- Purbowati, P. A. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Sentral pada Tenaga Kerja Laki-laki. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*-Vol.10,no.23 Januari 2018.
- Purbowati, P. A. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Sentral pada Tenaga Kerja Laki-laki. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*-Vol.10,no.23 Januari 2018.
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa . *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*.
- Rahayu, Yulidasari, & Setiawan. (2020). *Buku Ajar Dasar-Dasar Gizi*. Yogyakarta : CV Mine.
- Simarmata, Florika.(2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan tentang Diet Penurunan Berat Badan pada Siswa dengan Kelebihan Berat Badan di SMPN 2 Lubuk Pakam. Medan. Poltekkes Medan Jurusan Gizi.
- Sineke dkk. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMKN 1 Biaro. *Jurusan gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado*-Volume 11 No.1 Mei 2019.
- Sudikno, Hidayat S, Cesilia M.D, dan Hadi R. Faktor resiko obesitas sentral pada orang dewasa umur 25-65 tahun di Indonesia (analisis data riset kesehatan dasar 2013).
- Tchernof, A dan Despres J. P.,. (2013). *Pathophysiology of Human Visceral Obesity : An Update. Physiol Rev* 93
- Yanto, N., Verawati, B., Akmalia, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Obesitas Sentral. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusi