

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. *Snack bar* berbahan dasar tepung kedelai dengan penambahan brokoli dan pisang kepok yang disukai berdasarkan nilai tertinggi penerimaan keseluruhan adalah F1 yaitu *snack bar* tanpa penambahan brokoli dan dengan penambahan pisang kepok sebanyak 50 g.
2. Kandungan gizi *snack bar* berbahan dasar tepung kedelai dengan penambahan brokoli dan pisang kepok per porsi (30 g) berdasarkan penerimaan keseluruhan adalah F1 dengan energi sebesar 93,64 kkal, protein 7,19 g, lemak 4,03 gram, karbohidrat 7,13 g, dan serat 1,09 g.
3. Harga jual pada *snack bar* berbahan dasar tepung kedelai dengan penambahan brokoli dan pisang kepok yang paling terjangkau adalah F1 yaitu sebesar Rp. 2.428/porsi (Rp. 2.500/porsi).

#### **B. Saran**

Perlu dilakukan uji umur simpan dan uji proksimat untuk mengetahui kandungan gizi *snack bar* yang lebih tepat. Sebaiknya penelitian selanjutnya menambahkan margarin agar produk lebih mengkilap dan tidak sulit ketika ditelan serta perlu penambahan *coating* supaya produk lebih menarik.