

DAFTAR ISI

	Halaman
TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Aplikatif	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Lansia	7
B. Status Gizi Pada Lansia	8
1. Definisi Status Gizi	8
2. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	9
3. Standar Status Gizi Pada Lansia	10
C. Perilaku Makan	11
1. Definisi Perilaku Makan	11
D. Asupan Zat Gizi Makro Pada Lansia	12
1. Energi	14
2. Protein	14
3. Lemak	15
4. Karbohidrat	15
E. Kerangka Teori	17
F. Kerangka Konsep	18
G. Definisi Operasional	19

BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampling Penelitian	21
C. Lokasi dan Waktu	22
1. Lokasi	22
2. Waktu	22
D. Pengumpulan Data	22
1. Jenis Data	22
E. Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
1. Geografis Waykanan	26
B. Hasil Penelitian	26
1. Perilaku Makan	27
2. Asupan Zat Gizi Makro	27
C. Pembahasan	30
1. Status Gizi	30
2. Perilaku Makan	31
3. Energi	32
4. Protein	33
5. Lemak	35
6. Karbohidrat	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori IMT Berdasarkan Tinggi Lutut	26
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Perilaku Makan Pada Lansia Desa Waytawar	27
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Asupan Energi Pada Lansia Desa Waytawar	28
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Asupan Protein Pada Lansia Desa Waytawar	28
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Pada Lansia Desa Waytawar	29
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Pada Lansia Desa Waytawar	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Identitas	45
Lampiran 2. Kuisoner Perilaku Makan Pada Lansia	46
Lampiran 3. Formulir Food Recall 1x24 jam	49
Lampiran 4. <i>Nutrisurvey</i>	50
Lampiran 5. Surat Penelitian	51
Lampiran 6. Balasan Surat Penelitian	52
Lampiran 7. Data SPSS	53
Lampiran 8. Data Antropometri	54
Lampiran 9. Dokumentasi	56