

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, Mulyati, H., & Aziz, D. (2019). Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja di SMK Negeri 1 Palu. *Jurnal Kesehatan*, 3 (2).
- Afriyanti. (2009). Fajriyah, Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi, 2. Alamiarti, Almatsier, Sunita. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Andrian dan Alamsyah, (2016). Hubungan kecukupan zat gizi dan konsumsi makanan penghambat zat besi dengan kejadian anemia pada lansia. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 48-54.
- Anggreini, Dewi. (2018). Pendampingan Cara Menjaga Asupan Gizi Yang Baik dan Kesehatan Pada Lansia di Posyandu Jepun Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 18 (2), 2598-2176.
- Ardiyanto dan Mustafa. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani Via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan, Riset dan Konseptual*, 5 (2), 2598-2877.
- Astiti, R. D., Margawati, A., Rahadiyanti, A., & Tsani, A. F. A. (2019). Perbedaan Status Gizi Dan Kualitas Asupan Makanan Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Prolanis. *Journal of Nutrition College*, 8(3), 178-186.
- Astuti, A.D. (2019). Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat. *Cendekia Utama*, 8 (1), 2598-4217.
- Aziz, A., & Arofiati, F. (2019). Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Karya Husad*, 7(1), 34-49.
- Bakri, B., dkk. (2016) Buku Ajar Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan (Food Service Management). Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Malang.
- Benarroch., et al. (2011). Factor Influencing Adolescent Eating Behavior: Application and Validation of a Diagnostic Instrument. *Electronic Journal of Research in Education Psychology*.
- Christy, J. (2019). Hubungan Riwayat Sakit dan Asupan Gizi (Energi dan Protein) dengan Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Padangmatinggi Kota Padangsidempuan. *Jurnal Ilmiah Perekam dan Informasi Kesehatan Imelda*, 4(2), 661-667.

- Dayakisni, Tri & Hudaniah. (2009). *Psikologi sosial*. Malang: UMM Press. Dieny, Fillah Fithra, Ayu Rahadiyanti, & Nurmasari Widyastuti. (2019). Modul Gizi Dan Kesehatan Lansia. K-Media.
- Desormais I, Aboyans V, Guerchet M, et al. (2020) Body mass index and peripheral arterial disease, a “ushaped” relationship in elderly african population-the epidemca study. *Vasa*.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fadhila, y. (2014). Hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi di puskesmas perkotaan rasimah ahmad kecamatan guguk panjang kota bukittinggi tahun 2014 (Doctoral dissertation, Universitas Andalas)
- Febrina E. (2020). Gambaran Perilaku Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. *Poltekkes-medanacid*. Published online. doi:<http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/xmlui/handle>
- Festi, P., Kurniawati, L. D., & Marini, G. (2019). Hubungan Karakteristik Keluarga, Pengetahuan Dan Selfcare Pada Pola Makan Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).
- Fitriani, Erda. (2011). *Pola Kebiasaan Makan Orang Lanjut Usia*. Fakultas Ilmu Febriana, Eli. 2020. Gambaran Perilaku Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. Tugas Akhir Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194-201.
- Hanifah, A.K. (2019). Perpustakaan Universitas Airlangga. Toleransi Masyarakat Beda Agama.
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. (2017). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Hartini. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Protein Makanan Jajanan. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Ila Fadila, D. A. S. (2014). Status Gizi Lansia Berdasarkan Peta Pengaruh Faktor Determinan Pada Peserta dan Bukan Peserta Posyandu Lansia (Kasus di Kota Tangerang Selatan). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 156–169.
- Ix JH, Biggs ML, Kizer JR, et al. (2011) Association of body mass index with peripheral arterial disease in older adults. *American Journal of Epidemiology*.
- Kathy, G. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Depkes RI.

- Kemenkes.(2013).Available:[http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Riskasdas%](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Riskasdas%20)
- Kementerian Kesehatan RI. (2015) . Sekretariat r Jenderal. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun Rencana Strategis Kementerian Kesehatan. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Kesehatan Masyarakat Lansia di Puskesmas Jogonalan. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Jogonalan.
- Khairiyah (2016) Pola makan mahasiswa fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2016.
- Kharisma Ayu. (2015). Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dan Harga Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas XII SMK Karya ini Yhi Kowani Yogyakarta. Artikel e-Jurnal. Yogyakarta.
- Kiik, S.M., Sahar J., dan Permatasari H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21 (2), 109-116.
- Kurniawati, S. A., dkk (2017). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pola Makan Lansia Yang Menderita Hipertensi*. Jombang.
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), 464–471<http://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/view/2653>
- Lestari, G. L., dkk. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia*. Madiun.
- Mardalena, Ida. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mukaromah, S., Hartati, M. S., & Maimunah, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Pencegahan Hipertensi Dengan Pola Makan Lansia. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 2(2).
- Ningsih, B., R. (2015). Gambaran Pola Makan Pada Lanjut Usia (Lanjut) di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2015.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Promosi Kesehatan teori dan aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., Anwar, H., Ella, N. H., & Tri, K. (2012). Promosi kesehatan di sekolah. Jakarta: rineka cipta, 21, 23.
- Notoatmodjo, Soekidjo (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka. Cipta.
- Nurachamah, E. (2001). *Nutrisi dalam Keperawatan*. Sagung Seto: Jakarta.
- Yuniarti, dkk (2019). Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Gizi Pada Lansia Cepogo, Boyolali. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 125–130./
- Nurhidayati, I., Suciana F., & Septiana, N.A. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Jogonalan I. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 10 (2), 2598-4217.
- Nursilmi, Kusharto, C. M., & Dwiriani, C. M. (2017). Hubungan Status Gizi dan Kesehatan dengan Kualitas Hidup Lansia di Dua Lokasi Berbeda. *Jurnal MKMI*, 13 (4).
- Okamoto, N., Amano, N., Nakamura, T., Yangi, M. (2019). Relationship Between Tooth Loss, Low Masticatory Ability, and Nutritional Indices in The Elderly: a Crossectional Study. *J BMC Oral Health*: 19-20.
- Oswari. (1997). *Menyongsong Usia Lanjut dengan Bugar dan Bahagia*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Par'i, Holil.M. (2017). *Penilaian Status Gizi : Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta : EGC.
- Putri Ariani, A. (2017). *Ilmu Gizi Dilengkapi dengan Standar Penilaian Status Gizi Dan Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Putri, Ayu, D. (2016). *Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia “Ngudi Waras” Desa Blulukan, Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)*.
- Qurniawat, Dessita. (2018). Hubungan Perilaku Makan Dan Staus Gizi Pada Lansia Di Kecamatan Wates, Kulon Progo, *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*.
- Rahmawati, Y. D. (2023). Perbedaan Tinggi Badan Aktual dengan Tinggi Badan Berdasarkan Tinggi Lutut dan Panjang Ulna pada Lansia di Posbindu Desa Cikuya. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(02), 14-19
- Rares, Belina Pingkan Sultika, Maureen I. Punuh, and Nancy S.H. Malonda. (2022). Gambaran Perilaku Makan Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, *Jurnal KESMAS*.
- Ratmini, & Arifin. (2011). Hubungan Kesehatan Mulut dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmu Gizi*, 2, 139-147.
- Ratnawati. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta:Pustaka Baru Press
- Rian. (2012). *Pengaruh Faktor Motivasi diri, Perasaan dan Emosi serta Dukungan*

keluarga terhadap Pola Makan Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. Skripsi. USU.

- Rohmawati, N. (2013). Anxiety, Asupan Makan, dan Status Gizi Pada Lansia di Kabupaten Jember.
- S. Simon, Y.L Tinungki, Y.E. Tuwohingide. (2016). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia di Kampung Kumai Kecamatan Tabukan Tengah. *Jurnal Ilmiah Tindalung*, 2 (2), 76-79.
- Sari, N.K., & Pramono, A. (2014). Status Gizi, Penyakit Kronis, dan Konsumsi Obat terhadap Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik Lansia. *Journal of Nutrition College*, 3 (1), 2622-884X.
- Sarwoko. (2011). Komunikasi antar pribadi antara Penghuni dan Pengasuh di Panti Jompo.
- Sinaga, E. J., dan Simorangkir, L. W. (2019). Gambaran Status Gizi Lansia di Wilayah Binaan Prodi Ners STIKes Santa Elis Abeth Medan. *Elisabeth Health Jurnal*, 4 (1), 2541-4992.
- Sosial, and Universitas Negeri Padang.
- Studi Diet Total (SDT) 2014. (2015). Gambaran Konsumsi Pangan, Permasalahan Gizi dan Penyakit Tidak Menular Penduduk Indonesia. Jakarta
- Sugianty, D. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Natrium Dan Serat Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Journal of Nutrition College*, 1, 700-714.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: , Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiawati F., & Septiani, B. D. S. (2022). Gambaran Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro Kelompok Lansia Rumah Senja di Desa Jenggik Kabupaten Lombok Timur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2 (2), 2775-5398.
- Supariasa, I. D. N., & Nyoman, D. (2012). Pendidikan dan konsultasi gizi. Jakarta: Egc.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Universitas Fakultas Kesehatan and Masyarakat. (2017). Hubungan Status Gizi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Indralaya.
- Wawan dan Dewi, (2010), *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku*

Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.

Widyastuti, N., Rahadiyati, A., & Dieny, F. F. (2019). *Gizi dan Kesehatan Lansia*. Yogyakarta: Penerbit K-Media.

Willy (2011) Hubungan pola makan terhadap kejadian hipertensi dikampung kadipiro RT 05 RW 04 kadipiro Banjarmasin Surakarta.

Wojtek Chotzo. (2000). *The Active Aging Blueprint : a National Initiative For The Promotion Of Successful Aging*. Departement of Kinesiology University Of Illinois, USA.

Wulandari, P. D. A., Wirata, G., & Putri, C. W. S. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Protein Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Penduduk Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Blahbatuh II, Kecamatan Blahbatuh, Kabupaten Gianyar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(7).