

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
JURUSAN GIZI  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023**

Ade Nurul Lia

**Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diare di Ruang Anak  
RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2023.**

xii + 64 halaman + 19 tabel, 2 gambar, 18 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut *World Health Organization* (WHO) diare adalah suatu penyakit yang ditandai dengan perubahan bentuk dan konsistensi tinja yang lembek sampai mencair dan bertambahnya frekuensi buang air besar yang lebih dari biasanya yaitu 3 kali atau lebih dalam sehari. Penyebab utama kematian akibat diare adalah tatalaksana yang tidak tepat baik dirumah maupun disarana kesehatan. Untuk menurunkan kematian karena diare perlu tatalaksana yang cepat dan tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien diare di ruang anak RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus dimana cara meneliti suatu permasalahan dengan menggunakan data primer dan data sekunder, data primer yaitu berupa observasi secara langsung kepada pasien diare dan data sekunder berupa data yang diperoleh dari RS (rekam medis). Subyek penelitian ini adalah 1 orang pasien diare rawat inap di ruang anak dengan diagnose diare yang dirawat selama 3 hari sampai pasien pulang. Subjek penelitian bersedia menjadi responden dan dilakukan intervensi selama 3 hari.

Hasil penelitian ini didapatkan pasien dengan diagnosa *diare acute fibrils obs femitus* dengan hasil diagnosis yang diberikan adalah perubahan fungsi gastrointestinal, asupan oral tidak adekuat dan status gizi pasien berdasarkan Zscore IMT/U tergolong normal. Pasien tiba dirumah sakit dengan keluhan BAB 7x/hari. Pasien mendapatkan diet rendah sisa II, dengan bentuk makanan lunak. Hasil intervensi asupan rata-rata pasien selama 3 hari yaitu energi 69,34%, protein 69,33%, lemak 85,66%, karbohidrat 62% dan serat 57,66%.

Diharapkan saat dirumah pasien memperbaiki asupan makan dengan menjalankan diet yang sudah dianjurkan oleh ahli gizi agar dapat memperbaiki status gizi pasien dengan cara mengoptimalkan asupan gizi sesuai dengan kebutuhan. Pihak keluarga pasien senantiasa lebih memperhatikan apa saja makanan yang dikonsumsi pasien dan menghindari makanan yang memicu diare seperti makanan berlemak, bergas, dan merangsang. Serta menjaga kebersihan lingkungan seperti kebersihan jamban dan selalu senantiasa untuk mencuci tangan sebelum makan.

Kata kunci : Diare, PAGT

Daftar bacaan : 44 (2002 – 2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR  
NUTRITION DEPARTMENT  
Final Project Report, June 2023**

Ade Nurul Lia

Management Of Standardized Nutrition Care For Diarrhea Patients in Inpatient Rooms Of Muhammadiyah Metro General Hospital in 2023.

xiii+ 64 pages + 19 tables, 2 pictures, 18 attachments

**ABSTRACT**

According to the World Health Organization (WHO) diarrhea is a disease characterized by changes in the form and consistency of stools that are soft to liquid and an increase in the frequency of bowel movements that are more than usual, namely 3 or more times a day. The main cause of death from diarrhea is inappropriate management both at home and in health facilities. To reduce deaths due to diarrhea, it is necessary to treat quickly and precisely. The purpose of this study was to find out the management of standardized nutrition care for children's room of the RSU Muhammadiyah Metro in 2023.

The research plan used in this study is case study in which the method of researching a problem is using primary data and secondary data, primary data namely direct observation of diarrhea patients and secondary data in the form of data obtained from the hospital (medical record). The subject of this study was 1 hospitalized diarrhea patient in the nursery with a diagnosis of diarrhea who was treated for 3 days until the patient went home. Research subjects are willing to be respondents and intervened for 3 days.

The results of this study found patients with a diagnosis of acute diarrhea, with the results of the diagnosis given were changes in gastrointestinal function, inadequate oral intake and the patient's nutritional status based on the zscore IMT/U was classified as normal. The patient arrives at the hospital with complaints of 7x / day. Patients get a diet low in residual II, with a form of soft food. Patients get a diet low in residual II, with a form of soft food. The results of the intervention were the average intake of patients for 3 days, namely energy 69,34%, protein 69,33%, fat 85.66%, carbohydrates 62% and fiber 57.66%.

It is expected that at home patients improve food intake by running a diet that has been recommended by a nutritionist in order to improve the nutritional status of patients by optimizing nutritional intake according to needs. The patient's family always pays more attention to what foods the patient consumes and avoids foods that trigger diarrhea such as fatty, gassy, and stimulating foods. As well as maintaining environmental cleanliness such as latrine cleanliness and always washing hands before eating.

Keywords : Diarrhea, PAGT

Reading list : 42 (2002 – 2022)