

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini kuantitatif. Menurut Notoatmodjo (2018), penelitian kuantitatif adalah teknik penelitian yang mengolah data dalam bentuk angka sebagai hasil pengukuran dan hasil konveksi.

#### **B. Desain Penelitian**

Penelitian ini dilakukan dengan desain *pra eksperiemental* dengan pendekatan *one group design pretest dan post test*.

Desain *one-group pretest-post test* itu sendiri, merupakan salah satu jenis desain penelitian dari *Pre-Experimental Design*. Menurut Chistensen (dalam Seniati, dkk, 2005, hlm.118). ” Pada desain ini, diawal penelitian, dilakukan pengukuran terhadap Variabel Terikat yang telah memiliki subjek. Setelah diberikan manipulasi, dilakukan pengukuran kembali terhadap Variabel Terikat dengan alat ukur yang sama”.

#### **C. Tempat Dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dari bulan Mei-Juni 2023.

#### **D. Populasi Dan Sampel**

##### **1. Populasi Penelitian**

Populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri atas subjek atau objek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2018). Populasi yang ada didalam penelitian ini adalah Pasien Post operasi fraktur pada pasien dewasa di RSUD Dr. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada bulan Mei 2023 berjumlah 35 pasien sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Untuk menentukan jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini, peneliti menggunakan rumus lameshow .

Rumus :

$$n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2} P (1-P)N}{d^2(N-1)+Z^2_{1-\alpha/2}P(1-P)}$$

$$n = \frac{1,96. 0,5. (1-0,5).35}{(0,05)^2 (35-1) + 1,96 .0,5 (1-0,5)}$$

$$n = \frac{17,15}{0,085 + 0,49}$$

$$n = \frac{17,15}{0,575}$$

$$n = 29,8$$

$$n = 30$$

Maka besar sampel pada penelitian ini adalah 30 responden

Keterangan :

N = Besarnya Populasi

N = Besarnya Sampel

D = Tingkat Penyimpangan yang diinginkan 0,05 atau 0,01

P = Proporsi sifat populasi misalnya prevalensi . bila tidak diketahui gunakan 0,5 (50% )

$Z^2_{1-\alpha/2}$  = Standar deviasi normal pada derajat kepercayaan ( kemaknaan 95% adalah 1,96)

## 2. Sampel Penelitian

Sampel Menurut Sugiyono (2018: 118) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien post operasi fraktur di RSUD Dr. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dengan kriteria inklusi :

- a. Pasien laki laki
- b. Pasien post operasi fraktur
- c. Pasien dewasa

- d. Kesadaran composmentis (Kesadaran Penuh)
- e. Pasien dengan Jumlah 30 Responden

### **3. Besar Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampling**

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2018). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampling yaitu pengambilan sampel didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri berdasarkan ciri-ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien post operasi fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

## **E. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2019:68) .Berdasarkan hubungan fungsional nya variabelnya dibedakan menjadi:

### **1. Variabel Independen**

Menurut Sugiyono (2018) variabel independen atau bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) yang disimbolkan dengan simbol (X). Variabel independen dalam penelitian ini adalah Relaksasi Nafas Dalam

### **2. Variabel Dependen**

Menurut Sugiyono (2018) variabel dependen atau terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel independen (bebas), disimbolkan dengan simbol (Y). Variabel dependen dalam penelitian ini adalah penurunan tingkat nyeri.

## F. Definisi Operasional Variabel

### Standar Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel Independen						
1.	Independen: Relaksasi nafas dalam	Pernafasan pada abdomen dengan frekuensi lambat serta perlahan, berirama, dan nyaman dengan cara atur posisi pasien terlentang / duduk	-	Lembar SOP	Pasien merasa rileks	-
Variabel Dependen						
2.	Dependen Penurunan nyeri	peristiwa yang tidak menyenangkan pada seseorang dan dapat menimbulkan rasa sakit  Alat ukur yang digunakan adalah skala numeric rating scale (NRS)	Observasi	Lembar Observasi	Skala NRS ( Numeric rating scale ) 0: tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 :nyeri sangat berat	Rasio

## G. Teknik pengumpulan data

Pengumpulan data adalah suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan data karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian. Langkah-langkah dalam pengumpulan data tergantung pada rancangan penelitian dan teknik instrumen yang digunakan (Nursalam, 2017).

Teknik pengumpulan dilakukan secara observasi langsung sebelum dan sesudah latihan nafas dalam. Pada penelitian ini peneliti mengisi lembar observasi dengan melihat secara langsung pengaruh dari latihan nafas dalam

yang tampak pada pasien setelah pasien selesai operasi dan berada di Ruang Perawatan Inap Bedah dengan lembar observasi.

## **H. Analisis Data**

Menurut Notoatmodjo (2018) analisa data adalah adalah kegiatan yang sangat penting dalam suatu penelitian, karena dengan analisis data dapat mempunyai arti/makna yang berguna untuk menggambarkan hasil penelitian serta membuktikan hipotesis dapat diterima atau ditolak. Lazimnya langkah pertama analisis data adalah melakukan analisis deskriptif atau disebut juga univariat atau analisis sederhana, kemudian diikuti analisis bivariat dan analisis univariat.

### **1. Analisis Univariat (analisis deskriptif)**

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoatmodjo, 2010). Untuk data numerik digunakan nilai mean atau rata-rata, median dan standar deviasi (Notoatmodjo, 2018).

### **2. Analisis bivariat**

Analisis bivariat adalah analisis yang digunakan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkoreksi (Notoatmodjo, 2018). Data yang digunakan untuk pengujian hipotesis ini berasal dari variable Latihan Relaksasi Nafas Dalam dengan Penurunan Nyeri yang pengukurannya menggunakan skala interval .Adapun penelitian ini menggunakan perhitungan sampel pada program computer,dengan menggunakan *uji paired t-test* (2-tailed) untuk mengetahui pengaruh antara dua variable, uji paired t-test sign (2-tailed)termasuk statistik 2-tailed.

## **I. Etika Penelitian**

Menurut (Nursalam, 2013) etika penelitian yaitu hak objek penelitian dan lainnya harus dilindungi. Beberapa prinsip dalam pertimbangan etika meliputi: bebas eksplorasi, kerahasiaan, bebas dari penderita, bebas menolak menjadi responden dan perlu surat persetujuan (informed consent).

Pertimbangan etika terkait penelitian ini dilakukan melalui perizinan dari pihak RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

1. Lembar Penjelasan Penelitian

Peneliti memberikan lembar penjelasan penelitian sembari menjelaskan kepada responden terkait penelitian yang akan dilaksanakan

2. Informed consent (lembar persetujuan)

Peneliti memberikan lembar informed consent sebagai bukti persetujuan menjadi responden dan bentuk perlindungan terhadap subjek penelitian dan menghargai hak responden. Setelah peneliti menanyakan kesediaan calon responden untuk ikut serta dalam penelitian ini, selanjutnya peneliti menyerahkan sepenuhnya keputusan kepada responden, dengan prinsip peneliti menghargai keputusan responden. Setelah responden setuju dan menandatangani lembar persetujuan, selanjutnya langsung melakukan penelitian.

3. Kerahasiaan (kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi responden dijamin oleh peneliti dan hanya data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian. Data yang disajikan data kuesioner yang sesuai dengan tujuan penelitian dan hanya menyebutkan inisial responden.

4. Anonymity (identitas pribadi)

Peneliti tidak akan mencantumkan nama responden, tetapi pada lembar tersebut diberi kode pengganti nama responden. Biasanya menggunakan inisial dari nama responden.

5. Justice (keadilan)

Prinsip keterbukaan dan adil perlu dijaga oleh peneliti dengan kejujuran, keterbukaan dan kehati-hatian. Peneliti mengkondisikan lingkungan penelitian sehingga memenuhi prinsip keterbukaan, yakni dengan menjelaskan prosedur penelitian.

#### 6. Benefit (Manfaat) Menghargai Hak Responden

Setelah peneliti menanyakan kesediaan calon responden untuk ikut serta dalam penelitian ini, selanjutnya peneliti menyerahkan sepenuhnya keputusan kepada responden, dengan prinsip peneliti menghargai keputusan responden. Setelah responden setuju dan menandatangani lembar persetujuan, selanjutnya langsung melakukan penelitian