

LAMPIRAN

Kuesioner Penelitian *Personal Hyigien*

- A. Judul : Gambaran *Personal Hyigiene* Dan Sanitasi Lingkungan Rumah Penderita *Phytiriasis Versicolor* (panu) di Wilayah Kerja Puskesmas Ngari Kabupaten Tanggamus Tahun 2022
- B. Berilah tanda check lish (√) pada pilihan ganda yang tersedia sesuai dengan jawaban anda

IDENTITAS RESPONDEN

- No. Kuesioner :
- Nama :
- Alamat :
- Jenis kelamin : 1. Laki-laki
2. Perempuan
- Perempuan Umu :
.....tahun
- Pekerjaan : 1. IRT (Ibu Rumah Tangga) 4. Pegawai negeri
2. Pedagang 5. Swasta
3. petani 6. Pelajar
- Pendidikan terakhir : 1. Tidak sekolah 4. Tamat SLTP
2. tidak tamat SD 5. Tamat SLTA
3. Tamat SD 6. Diploma III/sarjana

Kebersihan Kulit

1. Apakah anda mandi 2 kali dalam sehari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika YA apakah anda menggunakan sabun?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah jenis sabun yang anda gunakan

- a. Cair
 - b. Batangan
4. Jika sabun batangan apakah digunakan bersamaan
- a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah kulit anda sensitif?
- a. Ya
 - b. Tidak

Kebersihan tangan

6. Apakah anda mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan aktifitas?
- a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah anda mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir?
- a. Ya
 - b. Tidak
8. apakah anda menggunakan sarung tangan saat memegang barang yang kotor?
- a. Ya
 - b. Tidak
9. berapa kali anda memotong kuku dalam sebulan
- a. 2x seminggu
 - b. Tidak sama sekali
10. apakah anda sering memegang barang yang kotor
- a. ya
 - b. tidak

Kebersihan pakaian

11. Apakah anda mengganti pakaian bersih setiap hari?
- a. Ya
 - b. Tidak
12. Apakah anda menggunakan pakaian bergantian dengan keluarga?

a.Ya

b.Tidak

13. Apakah anda mengganti baju setelah berkeringat/melakukan aktifitas?

a.Ya

b. Tidak

14. Apakah pakaian yang telah dicuci dijemur dibawah terik matahari?

a.Ya

b.Tidak

15. Apakah pakaian dicuci menggunakan detergen?

a.Ya

b.Tidak

ceklist faktor lingkungan

No.	Jenis ruangan	Suhu	keterangan
1.	Ruang tamu		
2.	Tempat tidur		

Ceklist kelembaban lingkungan

No.	Jenis ruangan	Kelembaban	Keterangan
1.	Ruang tamu		MS,TMS
2.	Tempat tidur		MS,TMS

Ceklist kepadatan hunian

No.	Jenis ruangan	Jumlah orang	Keterangan
1.	Ruang tamu		MS,TMS
2.	Tempat tidur		MS,TMS

1. Kebersihan kulit

NO.	Kuesioner Kebersihan Kulit	Ceklist	angka	jumlah	Keterangan
1.	Apakah anda mandi 2 kali dalam sehari?	Ya	28	79	<p>Dari tabel disamping dapat disimpulkan pengaruh <i>pytiriasis versicolor</i> disebabkan oleh kebiasaan responden yang kurang baik seperti mandi kurang dari 2x sehari, Hal lain yang dijaga dalam kebersihan kulit yaitu membersihkan diri dengan mandi maksimal 2 kali dalam sehari dan menggunakan sabun, memelihara kebersihan pakaian, memakan makanan bergizi seimbang serta memelihara kebersihan lingkungan sekitar (Kemenkes, 2011)</p> <p>Upaya menjaga kebersihan kulit dapat dilakukan dengan mengganti pakaian jika sudah kotor. Pakaian yang dikatakan bersih berarti pakaian tidak nampak ada kotoran menempel dan bersih dari pathogen serta harum (Tarwoto, 2015).</p>
		Tidak	51		
2.	Jika YA apakah anda menggunakan sabun?	Ya	67	79	
		Tidak	12		
3.	Apakah jenis sabun yang anda gunakan	Cair	32	79	
		Batangan	47		
4.	Jika sabun batangan apakah digunakan bersamaan	Ya	52	79	
		Tidak	27		
5.	Apakah kulit anda sensitif?	Ya	0	79	
		Tidak	79		

2. kebersihan tangan

No.	Kuesioner kebersihan tangan	ceklist	angka	jumlah	Keterangan
1.	Apakah anda mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan aktifitas?	Ya	48	79	<p>Dari tabel disamping masih banyak responden yang tidak mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir hal ini menjadi salah satu Hal itu dapat menyebabkan perpindahan miselium <i>Malassezia</i> sp. di lapisan keratin stratum korneum ke area kulit yang belum ada manifestasi pityriasis versicolor dengan cara menggaruk dan berpindah ke area kulit sehat, selama tangan dan kuku yang kotor. Hal tersebut terjadi jika didukung oleh faktor eksogen dan endogen untuk terjadinya perubahan bentuk budding yeast <i>Malassezia</i> sp. (Velegraki, dkk. 2015). Oleh karena itu, diperlukan kebiasaan membersihkan tangan dan kuku untuk mengurangi risiko terjadinya perpindahan miselium <i>Malassezia</i> sp. yang lebih patogenik di kulit yang sehat</p>
		Tidak	31		
2.	Apakah anda mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir?	Ya	21	79	
		Tidak	58		
3.	apakah anda menggunakan sarung tangan saat memegang barang yang kotor?	Ya	12	79	
		Tidak	67		
4.	berapa kali anda memotong kuku dalam sebulan	2x seminggu	36	79	
		Tidak sama sekali	43		
5.	apakah anda sering memegang barang yang kotor	Ya	52	79	
		Tidak	27		

3. kebersihan pakaian

No.	Kuesioner Kebershan Pakaian	ceklist	angka	jumlah	keterangan
1.	Apakah anda mengganti pakaian bersih setiap hari?	Ya	51	79	<p>Dari tabel disamping banyak responden yang tidak mengganti pakaian setelah berkeringat Pakaian perlu diganti sehabis mandi dan harus dicuci bersih dengan sabun/ detergen, dijemur di bawah sinar matahari dan di setrika. Pada kehidupan sehari-hari, sebaiknya bila udara terasa panas, maka kita harus rajin menyeka keringat yang menempel di badan. Baju yang dikenakan juga sebaiknya yang menyerap keringat. Bila terpaksa harus mengenakan baju yang tidak menyerap keringat, kita harus sesering mungkin mengganti baju tersebut. Selain itu, setelah terkena air, maka sebaiknya segera mengeringkannya, karena jamur senang dengan tempat yang lembab.</p>
		Tidak	28		
2.	Apakah anda menggunakan pakaian bergantian dengan keluarga?	Ya	38	79	
		Tidak	41		
3.	Apakah anda mengganti baju setelah berkeringat/melakukan aktifitas?	Ya	20	79	
		Tidak	59		
4.	Apakah pakaian dicuci menggunakan detergen?	Ya	76	79	
		Tidak	3		
5.	Apakah pakaian yang telah dicuci dijemur dibawah terik matahari?	Ya	79	79	
		Tidak	0		

4. suhu

No.	Jenis ruangan	Suhu	keterangan
1.	Ruang tamu	18-30°C	MS, Dari 79 rumah responden yang di ukur menggunakan thermometer terdapat nilai rata-rata suhu 18-30°C
2.	Tempat tidur	20-31°C	MS, Untuk tempat tidur rata-rata suhu 20-31°C

5. Kelembaban

No.	Jenis ruangan	Kelembaban	Keterangan
1.	Ruang tamu	40-60%	MS, Kelembaban udara, dalam kondisi yang lembab jamur akan mudah berkembang biak, Jamur dapat tumbuh dengan baik pada kelembaban 60%.
2.	Tempat tidur	40-60%	MS, kelembaban yang tinggi akan meningkatkan produksi kelenjar sebaceous sehingga menghasilkan lebih banyak keringat yang dikeluarkan. Malassezia furfur terjadi ketika stratum korneum melunak saat keadaan basah dan lembab

6. kepadatan hunian

No.	Jenis ruangan	Jumlah orang	Keterangan
1.	Ruang tamu	Luas lantai 15,5-20,5 Tipe >64 5 Penghuni	MS, ssesuai dengan Permenkes RI No.1077/Menkes/Per/V/2011 tentang pedoman penyehatan udara kepadatan hunian yang memenuhi syarat adalah 2 orang minimal menempati luas 8m ² agar dapat mencegah penularan penyakit. kepadatan hunian untuk ruang tidur minimal 8 meter dan tidak dianjurkan lebih dari 2 orang tidur dalam satu ruang tidur, kecuali untuk anak di bawah umur 5 tahun.
2.	Tempat tidur	Luas lantai 6-8m ² Tipe 16-35 2 Penghuni	

Tabel 5.1 Nama Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Alamat Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ngarip Kabupaten Tanggamus

NO	Nama	jeniskelamin	Usia	Alamat
1.	Raila	P	30	Tanjungbaru
2.	Iprianto	L	40	Tanjung Baru
3.	Linda yanti	P	20	TanjungBaru
4.	Rita kinanti	P	25	TanjungBaru
5.	Shintaanggraini	P	27	SinarBaru
6.	Bidahkumini	P	34	SinarBaru
7.	Susanti	P	30	Pondoksara
8.	Aninovita sari	P	24	GunungBatu
9.	Likaandari	P	16	Sinar Sari
10.	Roaini	P	38	Sinarsari
11.	Iskandar	L	62	Sinarjaya
12.	Pita riyani	P	16	Gunungsari
13.	Awanah	P	53	Rambung
14.	LinayamahUsmita	P	32	Karangsono
15.	Alfiani	L	30	Tanjungbaru
16.	Vena venanda	P	21	Ngarip
17.	Sunardi	L	40	Karangsono
18.	Yulana	L	59	Sinarjaya
19.	Nanda agis	L	19	Datarmayan
20.	Parman	L	36	Datarmayan

21.	AsiKarianto	L	39	Danau
22.	Kasrul	L	40	Danau
23.	Oki Handayani	P	26	Danau
24.	Rajissetiawan	L	23	Pondoksara
25.	Nurmayunita	P	20	Ngarip
26.	Rahmania	P	20	Ngarip
27.	Feripermansaputra	L	21	Tanjungbaru
28.	Heninurma	P	20	Sinarbaru
29.	risalsaputra	L	23	Sinarjaya
30.	Riaantika	P	20	Sinarjaya
31.	Anisa	P	24	Tanjungbaru
32.	Denierlangga	L	21	Datarmayan
33.	Hespaardian	L	24	Danau
34.	Ashari	L	31	Pondoksara
35.	Vera sandika	P	24	Datarajan
36.	Putri angel	P	20	Air abang
37.	Popiwandasari	P	22	Air abang
38.	Elsa lindayani	P	22	Datarajan
39.	Iskandarpratama	L	40	Datarajan
40.	Aanwahyudi	L	25	Danau
41.	Dian Nita pratiwi	P	20	Curing
42.	M. ululazmi	L	28	curing
43.	m. rizkymicael	L	17	karangindah
44.	Rikisaputra	L	19	pondokpaya
45.	Hendrianto	L	22	sinarsari
46.	Awanah	P	33	Pondokpayak
47.	Neneng	P	60	gunung sari
48.	ImelSumanti	P	35	sinarjaya
49.	SudianPratana	L	40	curing
50.	Elviani	P	34	semong
51.	Herman dianto	L	50	semong
52.	Ibrahim movic	L	17	semong
53.	Dasanah	P	61	sinarbaru

54.	Juan edisaputra	L	38	Tanjungbaru
55.	Rintansafitri	P	16	Datarmayan
56.	Antisa	P	22	Pondokpayak
57.	Sianan	L	59	sinarbanten
58.	Dino pianda	L	18	sinarbanten
59.	Wahyudisaputra	L	34	sumberagung
60.	Nurfatikha	P	56	sinarsari
61.	Saprudin	L	32	gunungsari
62.	Mutiara	P	22	rambung
63.	Dewifisnawati	P	29	karangsono
64.	Riwansah	L	34	karangsono
65.	Dina jayanti	P	36	sinarjaya
66.	Rosmawati	P	42	curing
67.	Yakup Mustafa	L	52	air abang
68.	Lehama	P	45	gunungtiga
69.	Nandovernando	L	18	pagaralam
70.	hayrudim	L	44	mardua
71.	Andimustafa	L	26	mardua
72.	Prait	L	56	pagaralam
73.	duansaputra	L	34	gunungtiga
74.	erikakunanti	P	19	air abang
75.	egiperdana	L	20	datarajan
76.	egaprananda	L	24	pondoksara
77.	evandanil	L	19	ngarip
78.	suswati	P	43	gunungtiga

Sumber: Profil Puskesmas Ngarip, 2022

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16-20 tahun	20	25.3	25.3	25.3
	21-25 tahun	17	21.5	21.5	46.8
	26-30 tahun	8	10.1	10.1	57.0
	31-35 tahun	10	12.7	12.7	69.6
	36-40 tahun	10	12.7	12.7	82.3
	41-65 tahun	14	17.7	17.7	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	39	49.4	49.4	49.4
	perempuan	40	50.6	50.6	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sekolah	10	12.7	12.7	12.7
	SD	16	20.3	20.3	32.9
	SMP	25	31.6	31.6	64.6
	SMA	26	32.9	32.9	97.5
	Sarjana	2	2.5	2.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	34	43.0	43.0	43.0
	IRT	16	20.3	20.3	63.3
	Pelajar	14	17.7	17.7	81.0
	Wiraswasta	5	6.3	6.3	87.3
	Pegawai Swasta	9	11.4	11.4	98.7
	Tidak Bekerja	1	1.3	1.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kepadatan hunian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	memenuhi syarat	42	53.2	53.2	53.2
	tidak memenuhi syarat	37	46.8	46.8	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Suhu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	memenuhi syarat	32	40.5	40.5	40.5
	tidak memenuhi syarat	47	59.5	59.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kelembaban

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	memenuhi syarat	26	32.9	32.9	32.9
	tidak memenuhi syarat	53	67.1	67.1	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kebersihan Tangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	memenuhi syarat	20	25.3	25.3	25.3
	tidak memenuhi syarat	59	74.7	74.7	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kebersihan Kulit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	memenuhi syarat	20	25.3	25.3	25.3
	tidak memenuhi syarat	59	74.7	74.7	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kebersihan Hunian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	memenuhi syarat	23	29.1	29.1	29.1
	tidak memenuhi syarat	56	70.9	70.9	100.0
	Total	79	100.0	100.0	



Wawancara dengan responden



Wawancara dengan responden



Wawancara dengan responden



wawancara dengan responden



Gambar *pytiriasis versicolor* (panu)



gambar *pytiriasis versicolor* (panu)



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS
DINAS KESEHATAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS NGARIP



Jln. Kesehatan No.10 Pekon Ngarip Kecamatan Ulu Betu
Email : pkmnngarip18@gmail.com No tlp. 082175445889

SURAT IZIN PENELITIAN
NO : 440 / 404 / 25 / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Meli Sugiarti,S.Kep.Ns.MM
NIP : 19820512 200804 2 001
Pangkat/Gol : Pembina TK I / IVa
Jabatan : Ka.UPTD Puskesmas Ngarip
Alamat : Ngarip

Dengan ini memberikan izin Penelitian untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir kepada :
Nama : Pramudita Sapitri
NIM : 2013451105
Pekerjaan : Mahasiswa Program DIII Jurusan, Kesehatan Lingkungan Poltekkes
Kemenkes Tanjung Karang Tahun 2022/2023
Judul Penelitian : Gambaran Faktor Personal Hiegene Dan Sanitasi Lingkungan
Rumah Penderita Pityriasis Versicolor Di Wilayah Kerja Puskesmas
Ngarip Kabupaten Tanggamus Tahun 2022
Waktu : 18 Maret – 31 April 2023

Dengan Ketentuan :

1. Izin Penelitian ini diberikan untuk penelitian yang bersangkutan;
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/survei yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul penelitian tersebut diatas;
3. Melaporkan hasil secara tertulis kepada Kepala Desa Tanjung Baru Kecamatan Ulubelu Kabupaten Tanggamus
4. Surat izin ini dibuat apabila pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut diatas;
5. Yang bersangkutan harus memenuhi syarat serta ketentuan perundang-undangan yang berlaku;
6. Setelah menerima surat ini agar segera berkordinasi dengan penanggung jawab program Kesehatan Lingkungan UPTD Puskesmas Ngarip

Demikian surat izin ini dibuat dengan sebenar benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ngarip 02 Mei 2023
Kepala UPTD Puskesmas Ngarip



MELI SUGIARTI, S.Kep.Ns.MM
NIP. 19820512 200804 2 001



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS
DINAS KESEHATAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS NGARIP



Jln. Kesehatan No.10 Pekon Ngarip Kecamatan Ulu Belu
Email : pkmngarip18@gmail.com No tlp. 082175445889

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 440/404/25/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meli Sugiarti, S.Kep.Ns.MM
NIP : 19820512200804 2 001
Pangkat/Gol : Pembina TK 1/ IVa
Jabatan : Ka.UPTD Puskesmas Ngarip
Alamat : Ngarip

Dengan ini memberikan izin Penelitian untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir kepada :

Nama : Pramudita Sapitri
NIM : 2013451105
Pekerjaan : Mahasiswa Program DIII Jurusan, Kesehatan Lingkungan Poltekkes
Kemenkes Tanjung Karang Tahun 2022/2023

Mahasiswa yang bersangkutan tersebut telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 18 maret 2023 sampai dengan tanggal 31 april 2023, dengan judul penelitian *Gambaran Faktor Personal Hygiene Dan Sanitasi Lingkungan Rumah Penderita Pityriasis Versicolor Diwilayah Kerja Puskesmas Ngarip Kabupaten Tanggamus Tahun 2022*". Diwilayah kerja UPTD puskesmas ngarip kecamatan Ulubelu.

Demikian surat izin ini dibuat dengan sebenar benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ngarip 02 Mei 2023

Puskesmas Ngarip

MELI SUGIARTI, S.Kep.Ns.MM
NIP. 19820512 200804 2 001



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS
KECAMATAN ULU BELU
PEKON TANJUNG BARU



Alamat :Jln Raya Pekon Tanjung Baru Kecamatan Ulu Belu Kabupaten Tanggamus 35387

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor :140/073/60.13/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUHLISIN
Pangkat : Kepala Pekon Tanjung Baru
Jabatan : Lurah
Alamat : Dusun Jati Mulyo Pekon Tanjung Baru Kecamatan Ulubelu
Kabupaten Tanggamus, Provinsi Lampung.

Dengan ini memberikan izin Penelitian untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir kepada :

Nama : Pramudita Sapitri
NIM : 2013451105
Pekerjaan : Mahasiswa Program DIII Jurusan, Kesehatan Lingkungan Poltekkes
Kemenkes Tanjung Karang Tahun 2022/2023
Judul Penelitian : Gambaran Faktor Personal Hiegene Dan Sanitasi Lingkungan
Rumah Penderita Pityriasis Versicolor Di Wilayah Kerja Puskesmas
Ngarip Kabupaten Tanggamus Tahun 2022
Waktu : 18 Maret – 31 April 2023

Dengan Ketentuan :

1. Izin Penelitian ini diberikan untuk penelitian yang bersangkutan;
 2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/survei yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul penelitian tersebut diatas;
 3. Melaporkan hasil secara tertulis kepada Kepala Desa Tanjung Baru Kecamatan Ulubelu Kabupaten Tanggamus
 4. Surat izin ini dibuat apabila pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut diatas;
 5. Yang bersangkutan harus memenuhi syarat serta ketentuan perundang-undangan yang berlaku;
 6. Setelah menerima surat ini agar segera berkordinasi dengan penanggung jawab program Kesehatan Lingkungan UPTD Puskesmas Ngarip
- Demikian surat izin ini dibuat dengan sebenar benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

