

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN UNTUK
PENGURANGAN NYERI MELALUI TEKNIK
AKUPRESUR DI TPMB SITI HASANAH,
LAMPUNG UTARA

A. Pengkajian

Tanggal Pengkajian : 01 Februari 2021

Jam Pengkajian : 03.45 Wib

1. Data Subyektif

a. Identitas

Nama Ibu : Ny. D	Nama Suami : Tn. M
Umur : 35 thn	Umur : 41 thn
Agama : Islam	Agama : Islam
Pendidikan: SMA	Pendidikan : SMP
Pekerjaan : IRT	Pekerjaan : Buruh
Alamat : Jakarta Baru	Alamat : Jakarta Baru
Gol. Darah: B	Gol. Darah : -

b. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan perutnya mulas dan keluar lendir bercampur darah.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 2 Mei 2020

TP : 9 Februari 2021

d. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu

No	Tahun Partus	UK	Jenis	Penolong	Tempat	JK/BB	Nifas	Kondisi
1.	2004	38	Spontan	Bidan	TPMB	3300	Normal	Sehat
2.	2007	40	Spontan	Bidan	TPMB	3300	Normal	Sehat
3.	2012	38	Spontan	Bidan	TPMB	4000	Normal	Sehat

e. Riwayat Penyakit yang di Derita atau Operasi yang Lalu

- 1) Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, hipertensi, TBC, asma atau alergi, dan lainnya
- 2) Ibu mengatakan tidak pernah melakukan operasi

f. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan dikeluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menular dan tidak menular serta menurun.

g. Riwayat KB yang Lalu

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan suntik KB 3 bulan

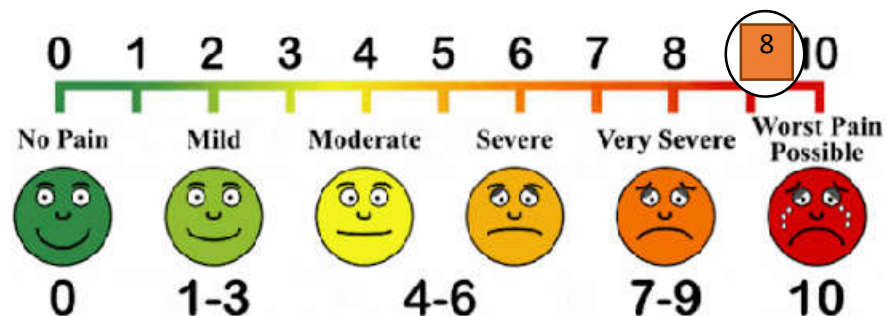
h. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Nutrisi : Ibu mengatakan sudah sarapan (1/2 centong nasi, sayur tumis kangkung, 2 potong tempe goreng, minum 6-7 gelas) sejak tadi pagi

Umum : Ibu mengatakan pagi sudah BAB dan BAK 5-6 kali, tidur tidak nyenyak karena perut mulas

i. Penilaian Skala nyeri

Penilaian skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) yaitu dalam skala 8



2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : composmentis

Tanda-tanda vital :

TD : 130/90 mmHg BB sebelum hamil : 51 kg

N : 82x/menit BB sesudah hamil : 64 kg

TB : 157 cm Lila : 29 cm

P : 20x/menit S : 36,4 °C

IMT : 20,6

Mc Donald : 33 cm

TBJ : $(33 \text{ cm} - 11) \times 155 = 3.410 \text{ gram}$

DJJ : 148x/menit

HIS : 3x (10 menit)

b. Pemeriksaan Dalam

Pembukaan : 5 cm

Presentasi : Belakang kepala

Penurunan : Hodge III

Portio : Tipis

Petunjuk : Uibun ubun kecil posisi kiri depan Tidak ada presentasi majemuk

Ketuban : Utuh

c. Pemeriksaan penunjang

Berdasarkan buku KIA pada tanggal : 06 November 2020

HB	: 6.0 g/dl
Protein urine	: (-) Negatif
Glukosa urine	: (-) Negatif
HIV	: (-) Negatif
HBSAg	: (-) Negatif
Sifilis	: (-) Negatif

3. Analisis

Diagnosis : G₄P₃A₀ dengan UK 39 minggu inpartu kala I fase aktif,
Janin tunggal, hidup, intra uteri.

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Lakukan inform concent pada ibu dan keluarga	Senin, 1 Februari 2021 04.00-04.05 Wib	Melakukan persetujuan bahwa akan di lakukan akupresur	Delma	Senin, 1 Februari 2021 04.05-04.10 Wib	Ibu dan keluarga menyetujui untuk dilakukan akupresur	Delma
2. Berikan asuhan sayang ibu pemberian knseling kepada ibu dan keluarga	Senin, 1 Februari 2021 04.10-04.20 Wib	Memberikan kenyamanan dan pemahaman kepada ibu saat persalinan dengan teknik non farmakologis yaitu dengan akupresur yang dapat meningkatkan relaksasi tubuh dan mengurangi stress. Akupresur merupakan metode untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalinan kala I fase aktif	Delma	Senin, 1 Februari 2021 04.20-04.25 Wib	Ibu terlihat nyaman dan rileks pada saat diberikan Tindakan asuhan sayang ibu	Delma

3. Lakukan tindakan akupresur di titik SP6	Senin, 1 Februari 2021 04.25-04.55 Wib	Letakkan empat jari di atas tulang pergelangan kaki bagian dalam untuk menemukan letak SP6. Kemudian berikan pijatan pada titik ini menggunakan jari telunjuk selama satu menit. Berikan jeda satu menit, kemudian ulangi dengan cara yang sama. Dan mengajarkan keluarga teknik akupresur agar dapat membantu mengurangi nyeri	Delma	Senin, 1 Februari 2021 04.55-05.00 Wib	Ibu terlihat tenang dan rileks skala nyeri 5. Keluarga paham cara teknik akupresur dan mampu melakukannya	Delma
4. Lakukan pemantauan kala I fase aktif.	Senin, 1 Februari 2021 05.00-05.10 Wib	Melakukan observasi kemajuan persalinan dengan partograf	Delma	Senin, 1 Februari 2021 05.10-05.15 Wib	Hasil Pemeriksaan TTV TD : 130/90 mmHg N : 82 x/menit DJJ : 148 x/mnt P : 20 x/menit S : 36,4°C Skala Nyeri: 5	Delma
5. Beritahu keluarga untuk membantu mengurangi rasa nyeri yang dirasakan ibu	Senin, 1 Februari 2021 05.30-06.00 Wib	Memberitahu keluarga untuk membantu mengurangi rasa nyeri yang dirasakan ibu yaitu dengan cara Teknik akupresur yang telah diajarkan.	Delma	Senin, 1 Februari 2021 06.00-06.05 Wib	Keluarga membantu dan menerapkan teknik akupresur ibu terlihat tenang dan rileks.	Delma

B. CATATAN PERKEMBANGAN KALA I

Tanggal : 01 Februari 2021

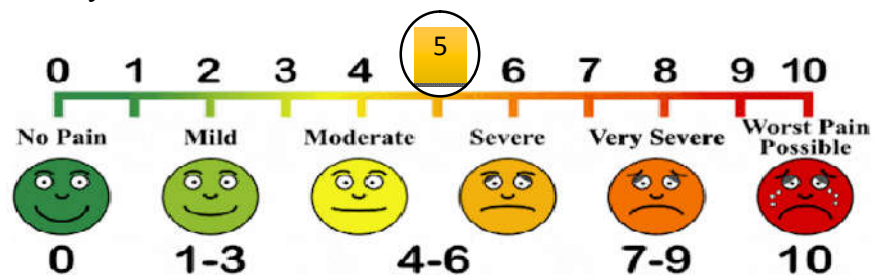
Jam : 04.00 wib

1. Data Subyektif

Ibu datang pukul 03.45 Wib, mengeluh mulas sejak jam 20.00 wib

2. Data Obyektif

- a. Keadaan : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda-tanda vital
- TD : 120/90 menit
- N : 82 x/menit
- Skala Nyeri : 5



- d. DJJ : 150 x/menit
- e. HIS : 3x (10 menit)
- f. Pemeriksaan dalam :
- Pembukaan : 5 cm Penurunan : Hodge III
- Ketuban : utuh Bagian menumbung : Tidak ada
- Portio : tipis
- Presentasi : belakang kepala

3. Analisis

Diagnosis : G₄P₃A₀ dengan UK 39 minggu inpartu kala I fase aktif.

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan Kala I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf
1. Siapkan pakaian bayi	Senin, 1 Februari 2021 06.05-06.20 Wib	Mempersiapkan pakaian bayi dengan keluarga di baby table	Delma	Senin, 8 Februari 2021 06.20-06.25 Wib	Keluarga bersedia untuk mempersiapkan pakaian bayi dan dibawa kerumah bersalin	Delma
2. Persiapan pendamping persalinan dan posisi ibu dalam bersalin	Senin, 1 Februari 2021 05.25-06.30 Wib	Mempersiapkan persalinan ibu mengatakan ingin didampingi suami dan posisi bersalin setengah duduk	Delma	Senin, 1 Februari 2021 06.30-06.35 Wib	Ibu sudah didampingi suami dan posisi sudah setengah duduk	Delma
3. Mengajarkan ibu tehnik relaksasi pernapasan	Senin, 1 Februari 2021 06.35-06.40 Wib	Atur posisi yang nyaman dan lingkungan yang tenang pada ibu Menarik nafas dalam ketika kontraksi datang melalui hidung dengan hitungan 1,2,3 kemudian tahan sekitar 5-10 detik. Hembuskan nafas melalui mulut secara perlahan-lahan	Delma	Senin, 1 Februari 2021 06.40-06.45 Wib	Ibu melakukan rileksasi nafas dalam ketika kontraksi datang.	Delma
4. Beritahu keluarga untuk membantu mengurangi rasa nyeri yang dirasakan ibu	Senin, 1 Februari 2021 06.45-06.15 Wib	Memberitahu keluarga untuk membantu mengurangi rasa nyeri yang dirasakan ibu yaitu dengan cara Teknik akupresur yang telah diajarkan.	Delma	Senin, 1 Februari 2021 06.15-06.20 Wib	Keluarga membantu dan menerapkan teknik akupresur ibu terlihat tenang dan rileks.	Delma
5. Asuhan Sayang Ibu	Senin, 1 Februari 2021 06.20-06.30 Wib	a. Mengajarkan keluarga untuk memberikan minuman dan makanan ringan untuk ibu agar saat persalinan	Delma	Senin, 1 Februari 2021 06.30-06.35 Wib	Keluarga memberikan minuman dan makanan ringan serta memberikan motivasi dan	Delma

		ibu memiliki energi yang cukup b. Mengajarkan ibu relaksasi dengan cara menarik nafas yang Panjang dari hidung dan keluarkan dari mulut c. Menganjurkan keluarga untuk memotivasi ibu agar semangat menghadapi persalinan			semangat pada ibu.	
6. Observasi kemajuan persalinan	Senin, 1 Februari 2021 06.35-06.40 Wib	Mengobservasi kemajuan persalinan dengan partograf	Delma	Senin, 1 Februari 2021 06.40-06.50 Wib	Hasil penilaian dan pemeriksaan dalam Skala nyeri : 5 DJJ : 150x/mnt HIS: 3x(10 mnt) Pemeriksaan dalam a. Pembukaan : 5cm b. Penurunan : 2/5, Hodge III c. Ketuban : utuh d. Bagian menumbung : Tidak ada e. Portio : tipis Presentasi : belakang kepala	Delma

C. CATATAN PERKEMBANGAN KALA II

Tanggal : 01 Februari 2021

Jam : 09.15 Wib

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan mrasakan dorongan yang semakin kuat untuk meneran serta ibu merasakan tekanan yang kuat pada anus, perutnya semakin nyeri

2. Data Obyektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. DJJ : 150 x/menit
- d. HIS : 4x (10 menit)
- e. Pemeriksaan dalam
 - Pembukaan : 10 cm
 - Ketuban : Jernih
 - Bagian menubung : Tidak ada
 - Portio : tipis
 - Presentasi : Belakang kepala

3. Analisis

Diagnosis : G4P3A0 usia kehamilan 39 minggu inpartu kala II

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan Kala II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Ingatkan kembali ibu cara meneran dengan benar	Senin, 1 Februari 2021 07.45-07.55 Wib	Mengingatkan ibu cara meneran dengan baik dan benar yaitu : a. Meneran bila ada his dibagian bawah seperti ingin BAB b. Relaksasi ketika his hilang c. Ketika	Delma	Senin, 1 Februari 2021 07.55-08.00 Wib	Ibu dapat mencontohkan cara meneran dengan baik dan benar	Delma

		meneran gigi dikatubkan, tidak boleh memejamkan mata melihat ke arah perut, Tidak mengeluarkan suara				
2. Beritahu ibu kondisinya saat ini	Senin, 1 Februari 2021 08.00-08.05 wib	Memberitahu ibu kondisinya saat ini bahwa pembukaan sudah lengkap	Delma	Senin, 1 Februari 2021 08.05-08.10 wib	Bayi Lahir spontan, Jenis kelamin Perempuan Berat Badan 3500gram Panjang Badan : 49 cm Bugar, menangis kuat, Bergerak aktif, kulit kemerahan	Delma
3. Nilai tanda gejala kala dua	Senin, 1 Februari 2021 08.10-08.20 wib	Menilai adanya tanda gejala kala dua yaitu dorongan kuat, perineum yang terlihat menonjol, kemudian vulva yang membuka, adanya tekanan dari anus	Delma	Senin, 1 Februari 2021 08.20-08.25 wib		Delma
4. Lakukan vulva hygiene	Senin, 1 Februari 2021 08.25-08.30 wib	Melakukan vulva hygiene, menyekanya dengan hati-hati dari anterior ke posterior di mulai dari labia mayor kiri-kanan ibu labiya minor kiri-kanan ibu, vestibulum perineum dan anus	Delma	Senin, 1 Februari 2021 08.30-08.35 wib		Delma
5. Lakukan pemeriksaan DJJ	Senin, 1 Februari 2021 08.35-08.38 wib	Melakukan pemeriksaan DJJ saat kontraksi mereda	Delma	Senin, 1 Februari 2021 08.38-08.40 wib		Delma
6. Pimpin ibu meneran	Senin, 1 Februari 2021 08.40-08.45 wib	Memimpin ibu meneran yaitu meneran saat adanya his, bila tidak ada maka relaksasi.	Delma	Senin, 1 Februari 2021 08.45-08.50 wib		Delma
7. Lakukan persiapan untuk melahirkan bayi	Senin, 1 Februari 2021 08.50-08.55 wib	Melakukan persiapan untuk melahirkan bayi (meletakkan handuk bersih di atas perut ibu bila kepala bayi telah membuka vulva dengan diameter 5-	Delma	Senin, 1 Februari 2021 08.55-09.00 wib		Delma

		6 cm, meletakkan 1/3 alas bokong, membuka partu set, memakai sarung tangan steril)				
8. Lakukan pertolongan untuk melahirkan bayi setelah tampak kepala bayi	Senin, 1 Februari 2021 09.00-09.10 wib	Melakukan pertolongan untuk melahirkan bayi setelah tampak kepala bayi di vulva dan melindungi perineum dengan tangan dominan yang di lapisi dengan kain bersih tangan yang lain menahan belakang kepala agar tidak defleksi, setelah kepala lahir mengelap wajah bayi dengan kassa	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.10-09.13 wib		Delma
9. Periksa apakah ada lilitan tali pusat	Senin, 1 Februari 2021 09.10-09.15 wib	Memeriksa apakah ada lilitan tali pusat	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.10-09.15 wib		Delma
10. Tunggu kepala janin melakukan putaran paksi luar	Senin, 1 Februari 2021 09.10-09.15 wib	Menunggu kepala janin melakukan putaran paksi luar. Setelah kepala melakukan putaran paksi luar memegang kepala bayi secara biparietal lalu melahirkan bahu depan kemudian disusul bahu belakang. Setelah bahu lahir, menyangga kepala bayi dan menyusuri tubuh bayi sampai tungkai kaki dan memegang kedua kaki bayi	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.10-09.15 wib		Delma
11. Lakukan penilaian sepiintas	Senin, 1 Februari 2021 09.10-09.15 wib	Melakukan penilaian sepiintas apakah bayi menangis kuat bernafas tanpa kesulitan, bergerak aktif.	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.10-09.15 wib		Delma

12. Lakukan IMD	Senin, 1 Februari 2021 09.20-09.50 wib	Letakkan bayi diantara kedua payudara ibu, jaga kehangatan bayi dengan memakaikan topi, selimuti bayi dan ibu	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.50-09.55 wib	Bayi berhasil menemukan puting susu ibu setelah 30 menit IMD	Delma
-----------------	---	---	-------	---	--	-------

D. CATATAN PERKEMBANGAN KALA III

Tanggal : 01 Februari 2021

Jam : 09.25 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan perutnya masih mulas

2. Data Subyektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Kontraksi : Baik
- d. TFU : 2 Jari dibawah pusat
- e. Pendarahan : ± 100 cc
- f. Bayi lahir pukul : 09.15 WIB

3. Analisis

Diagnosis : P4A0 inpartu kala III

4. Planning

Tabel 4
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan Kala III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf
1. Keringkan tubuh bayi	Senin, 1 Februari 2021 09.15-09.18 wib	Mengeringkan tubuh bayi mulai dari muka, kepala dan bagian tubuh yang lain tanpa menghilangkan verniks dan punggung tangan bayi tidak dikeringkan	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.18-09.20 wib	Plasenta Lahir lengkap Tidak ada laserasi jalan lahir	Delma
2. Pastikan kandungan kemih kosong dan tidak ada janin kedua	Senin, 1 Februari 2021 09.20-09.22 wib	Memastikan kandungan kemih kosong dan tidak ada janin kedua	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.22-09.25 wib		Delma
3. Lakukan management aktif kala III	Senin, 1 Februari 2021 09.25-09.27 wib	Melakukan management aktif kala III a. Melakukan injeksi oksitosin 10 unit IM pada 1 menit pertama setelah dipastikan tidak ada janin kedua. b. Melakukan pemotongan dan pengikatan tali pusat c. Melakukan kontak kulit kekulit ibu dan bayi dengan IMD d. Memindahkan klem tali pusat hingga berjarak 5-10 cm dari vulva e. Setelah memindahkan klem tangan kiri berada di atas kain perut bawah ibu untuk mendeteksi kontraksi, tangan lain memegang klem untuk menegangkan tali pusat. f. Memindahkan klem 5-10 cm dari vulva bila tali	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.27-09.30 wib		Delma

		<p>pusat bertambah panjang</p> <p>g. Menegangkan tali pusat setelah uterus berkontraksi kearah bawah sambil tangan lain mendorong uterus ke arah belakang atas (dorsokranial) secara hati-hati</p> <p>h. Saat plasenta muncul di introitus vagina, melahirkan plasenta dengan kedua tangan, memegang dan memilin plasenta searah jarum jam lalu melahirkan plasenta.</p>				
4. Lakukan massase uterus	Senin, 1 Februari 2021 09.30-09.35 wib	Melakukan massase uterus 15x/15 detik untuk mencegah atonia uteri dengan gerakan memutar secara lembut pada bagian fundus hingga uterus berkontraksi.	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.35-09.40 wib	Uterus teraba keras bulat TFU : 2 Jari bawah pusat	Delma

E. CATATAN PERKEMBANGAN KALA IV

Tanggal : 01 Februari 2021

Jam : 09.40 wib

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan perutnya masih mulas

2. Data Obyektif

Tidak ada laserasi jalan lahir

- a. TD: 120/90 mmHg P : 20 x / menit
- b. N : 82 x / menit
- c. S : 36,4 °C
- d. Kandung kemih kosong
- e. Kontraksi uterus baik
- f. TFU 2 Jari dibawah pusat
- g. Pengeluaran ASI kolostrum
- h. Perdarahan 100 cc
- i. Lochea rubra/darah

3. Analisis

Diagnosis : P₄Ao post partum kala IV

4. Planning

Tabel 5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan Kala IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
Observasi TTV, TFU, kandung kemih dan pendarahan pada ibu	Senin, 1 Februari 2021 09.40-09.50 wib	Mengobservasi keadaan ibu pemeriksaan TTV dan memantau keadaan ibu	Delma	Senin, 1 Februari 2021 09.50-09.55 wib	Hasil pemeriksaan TTV dan keadaan ibu a. TD : 120/90 mmHg b. P : 20 x /mnt c. N : 82x/ mnt d. S : 36,4 □ e. Kandung kemih kosong f. Kontraksi uterus baik g. TFU 2 Jari bawah pusat h. Pengeluaran ASI kolostrum i. Perdarahan 100 cc j. Lochea rubra/darah	Delma
Ajarkan pada ibu dan keluarga massase uterus dan menilai kontraksi yang baik	Senin, 1 Februari 2021 09.55-10.00 wib	Mengajarkan ibu dan keluarga cara massase uterus yaitu: Memassase dengan memutar searah jarum jam, kontraksi bagus uterus teraba keras.	Delma	Senin, 1 Februari 2021 10.00-10.05 wib	Keluarga melakukan massase uterus ibu	Delma
Melakukan pemeriksaan fisik pada bayi	Senin, 1 Februari 2021 10.05-10.10 wib	Memakai pakaian bayi dan lakukan pemeriksaan fisik, lengkap head to toe pada bayi serta pemeriksaan antropometri	Delma	Senin, 1 Februari 2021 10.10-10.15 wib	Kondisi bayi sehat dan normal	Delma
Suntikkan Vit K di paha kiri setelah satu jam bayi lahir, memberi salep mata pada bayi	Senin, 1 Februari 2021 10.15-10.20 wib	Menyuntikkan vit K pada paha sebelah kiri satu jam setelah bayi lahir, secara IM dan memberi salep mata pada bayi	Delma	Senin, 1 Februari 2021 10.20-10.25 wib	Vit K sudah disuntikkan	Delma
Bereskan alat, meletakkan alat bekas pakai kedalam larutan klorin 0,5 % selama 10 menit	Senin, 1 Februari 2021 10.25-10.30 wib	Membereskan alat, meletakkan alat bekas pakai kedalam larutan klorin 0,5 % selama 10 menit.	Delma	Senin, 1 Februari 2021 10.30-10.35 wib	Alat telah di bereskan	Delma

Bersihkan ibu dari paparan darah dan cairan tubuh dengan air DTT	Senin, 1 Februari 2021 10.35-10.45 wib	Membersihkan ibu dari paparan darah dan cairan tubuh dengan air DTT membersihkan cairan ketuban, darah dan 35 ender yang ada pada ranjang, sekitar membantu ibu memakai pakaian yang bersih dan kering.	Delma	Senin, 1 Februari 2021 10.45-10.50 wib	Ibu telah dibersihkan dan dibantu memakai pakaian yang kering dan bersih	Delma
Catat semua hasil pemantauan dalam lembar partograf	Senin, 1 Februari 2021 10.50-11.05 wib	Mencatat semua hasil pemeriksaan di partograf	Delma	Senin, 1 Februari 2021 11.05-11.10 wib	Partograf sudah terisi	Delma