

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mekanisme koping pada pasien pre operasi *sectio caesarea* ruang kebidanan di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023 sebagian besar masuk pada kategori mekanisme koping adaptif dengan presentase 77,5%
2. Kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* ruang pre operasi di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023 sebagian besar dengan presentase 62,5% dengan kategori tidak cemas.
3. Ada hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di ruang pre operasi di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023 dengan  $p\text{ value } 0,002 < 0,05$ .

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pembahasan penelitian hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2023  
Diharapkan dapat menjadi masukan dalam perencanaan dan pengembangan pelayanan pada pasien dalam meningkatkan kualitas pelayanan, khususnya tentang kecemasan pada pasien *sectio caesarea* dengan menerapkan mekanisme koping adaptif dan harapannya kecemasan menurun.
2. Bagi Sarjana Terapan Keperawatan  
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi, dan data bagi mahasiswa dalam pembelajaran atau pembuatan penelitian lain.
3. Bagi Peneliti selanjutnya  
Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih komprehensif lagi mengenai faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan berdasarkan

variabel dan indikator yang berbeda yang berhubungan dengan mekanisme koping dan kecemasan terlebih kecemasan pre operasi *sectio caesarea*.