

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Terjadinya *Post Partum Blues* Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* Di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023”, dapat disimpulkan bahwa :

1. Menggambarkan distribusi frekuensi dukungan suami pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* adalah mayoritas mendapat dukungan suami baik yaitu sebanyak 61 responden (70,9%) di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023.
2. Menggambarkan distribusi frekuensi dukungan keluarga pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* adalah mayoritas mendapat dukungan keluarga baik yaitu sebanyak 65 responden (75,6%) di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023.
3. Menggambarkan distribusi frekuensi dukungan teman pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* adalah mayoritas mendapat dukungan teman baik yaitu sebanyak 66 responden (76,7%) di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023.
4. Menggambarkan distribusi frekuensi dukungan perawat pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* adalah mayoritas mendapat dukungan perawat baik yaitu sebanyak 61 responden (70,9%) di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023.
5. Menggambarkan distribusi frekuensi dukungan sosial pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* adalah mayoritas mendapat dukungan sosial baik yaitu sebanyak 52 responden (60,5%) di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023.
6. Menggambarkan distribusi frekuensi *post partum blues* pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* adalah mayoritas terdapat *postpartum blues*

sebanyak 49 responden (57,0%) di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023.

7. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan terjadinya *post partum blues* pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2023, yaitu dengan nilai  $p\text{-value} = 0,039 (< 0,05)$ .

## **B. Saran**

1. Bagi RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, yaitu tenaga kesehatan memperhatikan kondisi psikologis pasien agar tidak terjadinya hal-hal yang tidak di inginkan.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini mengenai hubungan dukungan sosial terhadap terjadinya *post partum blues* pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan *post partum blues*.