

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran kondisi fisik rumah dan karakteristik penderita TB paru di Puskesmas Pasar Ambon dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pencahayaan ruang pada rumah responden yang sudah memenuhi syarat sebanyak 13 rumah (31%), dan sebanyak 29 rumah (69%) yang pencahayaannya tidak memenuhi syarat.
2. Suhu ruangan pada rumah responden yang sudah memenuhi syarat sebanyak 17 rumah (40,5%), dan sebanyak 25 rumah (59,5%) suhu ruangan nya tidak memenuhi syarat.
3. Jenis lantai pada rumah responden yang sudah memenuhi syarat sebanyak 38 rumah (90,5%), dan sebanyak 4 rumah (9,5%) lantainya tidak memenuhi syarat.
4. Kepadatan Hunian ruangan pada rumah responden yang sudah memenuhi syarat yaitu sebanyak 19 rumah (45,3%), dan sebanyak 23 rumah (54,7%) kepadatan huniannya tidak memenuhi syarat.
5. Kelembapan pada rumah responden yang sudah memenuhi syarat yaitu sebanyak 16 (32%) dan sebanyak 26 rumah (68%) tidak memenuhi syarat
6. Karakteristik penderita TB paru berdasarkan umur di Puskesmas Pasar Ambon pada tahun 2023 yang tertinggi berada pada kelompok tertinggi berada pada kategori umur 46 – 65 tahun sebanyak 17 orang (40,4%) dan

yang terendah berada pada kategori umur 12 – 25 tahun sebanyak 6 orang (14,3%).

7. Karakteristik penderita TB paru berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Pasar Ambon pada tahun 2023 yang tertinggi berjenis kelamin laki – laki yaitu sebanyak 31 orang (73,9%) dibandingkan perempuan yaitu sebanyak 10 orang (26,1%).
8. Karakteristik penderita TB paru berdasarkan pendidikan di Puskesmas Pasar Ambon pada tahun 2023 yang tertinggi berkategori Pendidikan rendah sebanyak 31 orang (73,8%) dan yang terendah berpendidikan tinggi sebanyak 2 orang (4,8%).
9. Karakteristik penderita TB paru berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Pasar Ambon pada tahun 2023 yang tertinggi berkategori pekerjaan wiraswasta sebanyak 27 orang (64,3%), dan yang paling rendah berpekerjaan sebagai pegawai swasta sebanyak 1 orang (2,4%).

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Penderita TB paru dan anggota keluarga diharapkan menerapkan hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah penularan penyakit TB paru dan menjaga kondisi rumah agar selalu sehat.

- a. Pencahayaan yang belum memenuhi syarat di beberapa ruangan yang ada di rumah responden bisa diatasi dengan membuka jendela setiap pagi agar cahaya dapat masuk kedalam rumah, bila diperlukan

mengganti genting dengan genting jenis kaca agar cahaya dapat masuk kedalam rumah.

- b. Suhu dalam ruangan bagi yang belum memenuhi syarat dapat diperbaiki dengan upaya membuka jendela dan memperbanyak ventilasi ruangan 10% dari luas ruangan.
- c. Lantai rumah yang belum memenuhi syarat segera diperbaiki dengan cara di plester menggunakan semen.
- d. Kepadatan penghuni yang belum memenuhi syarat ruang kamar ditata/disusun dengan rapih, dan jika ruang kamar $<8\text{m}^2$ sebaiknya barang didalam kamar diletakan ditempat lain agar ruang kamar tidak pengap.
- e. Kelembapan yang belum memenuhi syarat dapat diperbaiki dengan membuka jendela dan juga dapat memeperbanyak ventilasi.

2. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas Pasar Ambon untuk dapat meningkatkan kerjasama dengan kader dalam upaya penyuluhan tentang pentingnya rumah sehat agar masyarakat lebih mengetahui atau mengerti pentingnya tinggal dalam rumah yang sehat.