

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Skripsi, Juni 2023**

Wayan Yuli

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* DAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR.H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023.**

xvi + 104 Halaman, 7 Tabel, 5 Gambar, 13 Lampiran

**ABSTRAK**

*Sectio caesarea* adalah suatu cara melahirkan janin dengan sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Angka persalinan *sectio caesarea* di provinsi Lampung tahun 2016 sekitar 4,8 % dan angka kejadian *sectio caesarea* di Bandar Lampung pada tahun 2018 adalah 3.401 dari 170.000 persalinan atau 20% dari seluruh persalinan. (Dinkes Provinsi Lampung, 2018). Masalah yang ditimbulkan dalam operasi *sectio caesarea* salah satunya adalah kecemasan, kecemasan bisa dirasakan oleh pasien. Untuk mengatasi kecemasan pasien tersebut dapat diberikan edukasi menggunakan media *booklet* dan komunikasi terapeutik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Menggunakan Media *Booklet* dan Komunikasi Terapeutik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperimen* dengan rancangan *Non Equivalent Control Grup Design*. Jumlah sampel sebanyak 60, terdiri dari 30 orang responden kelompok perlakuan dan 30 kelompok kontrol, waktu Penelitian ini dilakukan pada bulan April. Uji statistik yang digunakan adalah uji *t test dependent*. Hasil uji *independent sample T-test* yaitu terdapat mean sesudah sebesar 2.433 dengan s.d 4.199 didapatkan nilai *p-value*=(0.004) ( $p<0,05$ ) bahwa terdapat pengaruh edukasi dengan media *booklet* dan komunikasi terapeutik terhadap kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*. Peneliti menyarankan agar perawat dalam mengatasi kecemasan tidak hanya dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam namun bisa didampingi dengan memberikan edukasi dengan media *booklet* dan komunikasi terapeutik.

Kata Kunci : Sectio Caesarea, Kecemasan, Pendidikan Kesehatan  
Pustaka : 28 (2010 – 2019)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING  
BACHELOR OF APPLIED NURSING STUDY PROGRAM  
Thesis, June 2023**

Wayan Yuli

**THE EFFECT OF EDUCATIONAL USING MEDIA BOOKLETS AND  
THERAPEUTIC COMMUNICATION ON THE ANXIETY OF PATIENTS  
PRE OPERATIONAL SECTIO CAESAREA AT DR.H. ABDUL  
MOELOEK, LAMPUNG PROVINCE, 2023.**

xvi + 104 Pages, 7 Tables, 5 Figures, 13 Appendices

**ABSTRACT**

*Sectio caesarea* is a way of giving birth to a fetus by making an incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen. The incidence of sectio caesarea in Lampung province in 2016 was around 4.8% and the incidence of sectio caesarea in Bandar Lampung in 2018 was 3,401 out of 170,000 deliveries or 20% of all deliveries. (Lampung Provincial Health Office, 2018). One of the problems caused in sectio caesarea surgery is anxiety, anxiety can be felt by the patient. To overcome the patient's anxiety, education can be given using booklets and therapeutic communication media. The purpose of this study was to determine the effect of education using booklet media and therapeutic communication on the anxiety of preoperative sectio caesarean patients at RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023. The research design used was Quasy Experiment with the Non Equivalent Control Group Design. The number of samples was 60, consisting of 30 respondents in the treatment group and 30 in the control group, when this research was conducted in April. The statistical test used is the t test dependent test. The results of the independent sample T-test showed that there was a mean after 2,433 with a maximum of 4,199 which obtained a p-value = (0.004) ( $p < 0.05$ ) that there was an effect of education using booklet media and therapeutic communication on the anxiety of preoperative sectio caesarea patients. Researchers suggest that nurses in overcoming anxiety not only use deep breathing relaxation techniques but can be accompanied by providing education using booklets and therapeutic communication media.

Keywords: *Sectio Caesarea*, Anxiety, Health Education

Literature : 28 (2010 – 2019)