

LAMPIRAN

Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2023

| No | Kegiatan | Januari | Februari | Maret | April | Mei | Juni |
|----|-------------------------------|---------|----------|-------|-------|-----|------|
| 1. | Seminar Proposal | | | | | | |
| 2. | Perbaikan Proposal&Kaji Etik | | | | | | |
| 3. | Izin Penelitian | | | | | | |
| 4. | Pelaksanaan Penelitian | | | | | | |
| 5. | Penyusunan Laporan Penelitian | | | | | | |
| 6. | Seminar Hasil Penelitian | | | | | | |
| 7. | Publikasi | | | | | | |



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/930/2023
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian

6 Februari 2023

Yang Terhormat, Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung
 Di –
 Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

| No | NAMA | JUDUL PENELITIAN | TEMPAT PENELITIAN |
|----|----------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 | Sila Restu Ria NIM:1914301088 | Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek pada Tahun 2023 | RSUD Dr.H. Abdul Moeloek |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
 NIP: 196705271988012001

Tembusan :
 1.Ka.Jurusan Keperawatan
 2.Ka.Bid.Diklat



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 08 Maret 2023

Nomor : 420/031/01/10.26/III/2023 Yth. Kepada
Sifat : Biasa Yth. Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian DIV Keperawatan di -
BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.03.01/I.1/930/2023 tanggal
06 Februari 2023, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Sila Restu Ria
NPM : 1914301068
Prodi : DIV Keperawatan
Judul : Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku dalam
pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi di
RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang
bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Bedah, Instalasi
Rekam medis, instalasi fisioterapi dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek
Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal : 08 Maret – 08 April 2023.
Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan /
lokus penelitian. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan
dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data
yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dan hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian, agar menjadi maklum.

A.n Direktur
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Provinsi Lampung



Dr. Elitha M. Utari, MARS
Pembirta Tk.I
NIP : 19710319 200212 2 004



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.058/KEPK-TJK/II/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sila Restu Ria
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek pada Tahun 2023"

"Relationship of Knowledge and Attitude with Behavior in the Implementation of Early Mobilization in Postoperative Patients at Dr.H.Abdul Moeloek Hospital in 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Februari 2023 sampai dengan tanggal 07 Februari 2024.

This declaration of ethics applies during the period February 07, 2023 until February 07, 2024.



February 07, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku dalam pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi di RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

Nama Peneliti : Sila Restu Ria

NIM : 1914301088

Saya adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku mobilisasi dini. Apabila bapak/Ibu bersedia berpartisipasi akan dibagikan kuisisioner. Saya akan menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bapak/Ibu. Bila selama penelitian ini bapak/Ibu merasa tidak nyaman maka bapak/Ibu berhak untuk tidak melanjutkan partisipasi dalam penelitian ini.

Saya akan berusaha menjaga hak-hak bapak/Ibu sebagai responden dan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, peneliti menghargai keinginan responden. Hasil penelitian yang peneliti peroleh akan digunakan sebagai bahan masukan bagi profesi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operasi.

Setelah adanya penjelasan penelitian ini, saya sangat mengharapkan keikutsertaan bapak/Ibu. Atas partisipasi dan perhatian bapak/Ibu dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Peneliti



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918
Website :ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail :
poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Sila Restu Ria

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,..... 2023

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Sila Restu Ria)

.....

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
DALAM PELAKSANAAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN
POST OPERASI**

A. Petunjuk

1. Isilah identitas dengan lengkap dan benar.
2. Beri tanda centang (√) pada kolom pilihan yang tersedia sesuai pendapat anda yang benar.

B. Identitas Responden

1. Nama :(Inisial)
2. Pendidikan :
3. Umur :
4. Pekerjaan :

Kuesioner

| No. | Pertanyaan Pengetahuan | Jawaban | |
|-----|--|---------|-------|
| | | Benar | Salah |
| 1. | Mobilisasi dini (pergerakan) seperti miring kanan, kiri secara perlahan adalah suatu pergerakan yang dilakukan pasien setelah operasi yang dimulai dengan latihan tarik nafas dalam. | | |
| 2. | Menggerakkan badan secara perlahan kekanan atau kekiri pasca operasi merupakan salah satu kegiatan mobilisasi dini (pergerakan). | | |
| 3. | Melakukan mobilisasi dini (pergerakan) setelah operasi dapat membuat luka operasi terbuka kembali. | | |
| 4. | Melakukan mobilisasi dini (pergerakan) setelah operasi dapat menyebabkan infeksi pada luka operasi. | | |
| 5. | Melakukan latihan mengangkat tangan dan jari juga merupakan salah satu mobilisasi dini (pergerakan). | | |
| 6. | Setelah melakukan mobilisasi dini (pergerakan) pasca operasi secara perlahan-lahan saya merasa nyaman dan rileks. | | |
| 7. | Melakukan mobilisasi dini (pergerakan) dengan latihan duduk pada hari kedua pasca operasi dapat mempercepat proses kesembuhan. | | |
| 8. | Mobilisasi dini (pergerakan) jika dilakukan secara rutin dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari secara perlahan. | | |
| 9. | Mobilisasi dini dapat mengurangi nyeri atau sakit pada luka operasi. | | |
| 10. | Pada hari ketiga saya akan mulai belajar berjalan | | |

Lampiran 8 : Lembar Kuesioer Sikap dan Perilaku

| No | Pertanyaan Sikap | Jawaban | | | |
|-----|--|---------------|--------|--------------|---------------------|
| | | Sangat setuju | Setuju | Cukup setuju | Sangat tidak setuju |
| 1. | Menurut saya mobilisasi dini adalah upaya untuk mempertahankan kemandirian sedini mungkin. | | | | |
| 2. | Menurut saya dengan melakukan mobilisasi dini post operasi dapat memperlancar peredaran darah ke luka post operasi. | | | | |
| 3. | menurut saya, saya akan melakukan mobilisasi dini jika di edukasi oleh perawat. | | | | |
| 4. | Saya akan melakukan mobilisasi dini pada 6 jam pertama. | | | | |
| 5. | Saya melakukan mobilisasi dini di jam pertama melakukan batuk efektif dengan di bimbing oleh perawat. | | | | |
| 6. | Saya melakukan ubah posisi miring kiri miring kanan pada 6 jam pertama post operasi, jika di edukasi oleh perawat. | | | | |
| 7. | Setelah 24 jam post operasi saya akan belajar duduk tanpa sandaran, jika di edukasi perawat. | | | | |
| 8. | Pada hari ketiga saya belajar berjalan. | | | | |
| 9. | Menurut saya, jika saya melakukan mobilisasi dini akan membuat jahitan luka saya menjadi luka kembali. | | | | |
| 10. | Menurut saya mobilisasi dini akan menjadi keletihan buat saya. | | | | |
| No. | Pertanyaan Perilaku | Jawaban | | | |
| | | Ya | Tidak | | |
| 1. | Apakah saudara melakukan latihan pernafasan sambil tidur telentang? | | | | |
| 2. | Apakah saudara mengambil nafas dalam kemudian tahan 3 detik, lalu hembuskan nafas secara perlahan dan diulangi sebanyak 3 kali? | | | | |
| 3. | Apakah saudara melakukan miring kekanan dan miring kekiri? | | | | |
| 4. | Apakah saudara menggerakkan lengan tangan dengan cara menaikkan lengan dari posisi disamping tubuh keposisi diatas kepala dengan derajat 180° kemudian mengembalikannya keposisi semula disamping badan dan melakukan sebanyak 3 kali pada kedua lengan? | | | | |
| 5. | Apakah saudara menggerakkan tungkai kaki keatas dengan derajat 90°-120° kemudian mengembalikannya keposisi semula dan dilakukan sebanyak 3 kali pada kedua tungkai kaki? | | | | |
| 6. | Apakah saudara menggerakkan tungkai kaki kearah samping dengan derajat 30°-50° kemudian mengembalikannya keposisi semula dan dilakukan sebanyak 3 kali pada tungkai kaki? | | | | |
| 7. | Apakah saudara melakukan cara meninggikan kepala dimulai dari 15°? | | | | |
| 8. | Apakah saudara melakukan duduk menggunakan sandaran? | | | | |
| 9. | Apakah saudara pada 24 jam pasca pembedahan melakukan duduk tanpa menggunakan sandaran? | | | | |
| 10. | Apakah saudara setelah belajar duduk tanpa sandaran sudah melakukan belajar berjalan disekitar tempat tidur? | | | | |

Sumber: (Ade, 2017), (Darmawan, 2017) , (Rahmawati, 2020).

Skor penilaian pengetahuan:

Ya : nilai 2

Tidak : nilai 1

Skor penilaian sikap:

Sangat setuju : nilai 4

Setuju : nilai 3

Cukup setuju : nilai 2

Sangat tidak setuju : nilai 1

Skor penilaian pengetahuan:

Ya : nilai 2

Tidak : nilai 1

Kemudian hasil skor responden tersebut dihitung persentasenya menggunakan rumus:

$$P = \frac{p}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P : Persentase

f : Jumlah skor jawaban yang benar

N : Jumlah skor maksimal jika semua jawaban benar

Kemudian dibagi menjadi tiga kategori:

1. Baik dilaksanakan : >75%
2. Cukup dilaksanakan : 60% - 75%
3. Kurang dilaksanakan : <60%

Sumber: (Arikunto, 2010)

Crosstabs

[DataSet0]

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|--|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Pengetahuan * Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini | 114 | 100.0% | 0 | 0.0% | 114 | 100.0% |
| Sikap * Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini | 114 | 100.0% | 0 | 0.0% | 114 | 100.0% |

Pengetahuan * Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini

Crosstab

| | | Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini | | | |
|-------------|----------------------|--|-------|-------|-------|
| | | Kurang | Cukup | Baik | |
| Pengetahuan | Kurang | Count | 10 | 8 | 1 |
| | | % within Pengetahuan | 52.6% | 42.1% | 5.3% |
| | Cukup | Count | 13 | 9 | 2 |
| | | % within Pengetahuan | 54.2% | 37.5% | 8.3% |
| | Baik | Count | 2 | 0 | 69 |
| | | % within Pengetahuan | 2.8% | 0.0% | 97.2% |
| Total | Count | 25 | 17 | 72 | |
| | % within Pengetahuan | 21.9% | 14.9% | 63.2% | |

Crosstab

| | | | Total |
|-------------|--------|----------------------|--------|
| Pengetahuan | Kurang | Count | 19 |
| | | % within Pengetahuan | 100.0% |
| | Cukup | Count | 24 |
| | | % within Pengetahuan | 100.0% |
| | Baik | Count | 71 |
| | | % within Pengetahuan | 100.0% |
| Total | | Count | 114 |
| | | % within Pengetahuan | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square | 94.107 ^a | 4 | .000 |
| Likelihood Ratio | 112.418 | 4 | .000 |
| Linear-by-Linear Association | 65.384 | 1 | .000 |
| N of Valid Cases | 114 | | |

a. 3 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,83.

Symmetric Measures

| | | Value | Approx. Sig. |
|--------------------|-------------------------|-------|--------------|
| Nominal by Nominal | Contingency Coefficient | .672 | .000 |
| N of Valid Cases | | 114 | |

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

| | |
|--|-------|
| | Value |
| Odds Ratio for Pengetahuan (Kurang / Cukup) | |

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Sikap * Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini

Crosstab

| | | Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini | | | Total |
|-------|----------------|--|-------|-------|--------|
| | | Kurang | Cukup | Baik | |
| Sikap | Negatif | | | | |
| | Count | 12 | 3 | 2 | 17 |
| | % within Sikap | 70.6% | 17.6% | 11.8% | 100.0% |
| Sikap | Positif | | | | |
| | Count | 13 | 14 | 70 | 97 |
| | % within Sikap | 13.4% | 14.4% | 72.2% | 100.0% |
| Total | Count | 25 | 17 | 72 | 114 |
| | % within Sikap | 21.9% | 14.9% | 63.2% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square | 30.026 ^a | 2 | .000 |
| Likelihood Ratio | 27.291 | 2 | .000 |
| Linear-by-Linear Association | 29.115 | 1 | .000 |
| N of Valid Cases | 114 | | |

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,54.

Symmetric Measures

| | Value | Approx. Sig. |
|--|-------|--------------|
| Nominal by Nominal Contingency Coefficient | .457 | .000 |
| N of Valid Cases | 114 | |

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

| | Value |
|---|-------|
| Odds Ratio for Sikap (Negatif / Positif) | |

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Frequencies

[DataSet0]

Statistics

| | | Pengetahuan | Sikap | Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini |
|--------|---------|-------------|-------|--|
| N | Valid | 114 | 114 | 114 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 |
| Mean | | 2.46 | 1.85 | 2.41 |
| Median | | 3.00 | 2.00 | 3.00 |
| Mode | | 3 | 2 | 3 |
| Sum | | 280 | 211 | 275 |

Frequency Table

Pengetahuan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 19 | 16.7 | 16.7 |
| | Cukup | 24 | 21.1 | 37.7 |
| | Baik | 71 | 62.3 | 100.0 |
| | Total | 114 | 100.0 | 100.0 |

Sikap

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Negatif | 17 | 14.9 | 14.9 | 14.9 |
| Valid Positif | 97 | 85.1 | 85.1 | 100.0 |
| Total | 114 | 100.0 | 100.0 | |

Perilaku dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Kurang | 25 | 21.9 | 21.9 | 21.9 |
| Cukup | 17 | 14.9 | 14.9 | 36.8 |
| Valid Baik | 72 | 63.2 | 63.2 | 100.0 |
| Total | 114 | 100.0 | 100.0 | |