

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Surah *Maryam* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Diketahui bahwa tingkat kecemasan pada kelompok eksperimen pada saat sebelum diberikan intervensi sebagian besar tingkat kecemasan sedang yaitu 34 responden atau 79,1%, sedangkan kecemasan ringan 8 responden atau 18,6%, tingkat kecemasan berat 1 responden atau 2,3%. Pada setelah diberikan intervensi responden kelompok eksperimen mengalami penurunan yaitu responden sebagian besar pada tingkat kecemasan normal/tidak cemas 21 responden atau 48,8%, kecemasan ringan 21 responden atau 48,8%, dan kecemasan berat 1 responden atau 2,3%, serta tidak ada yang mengalami kecemasan berat.
2. Diketahui bahwa tingkat kecemasan pada kelompok kontrol sebelum sebagian besar responden kelompok kontrol mengalami kecemasan sedang yaitu sebanyak 31 responden atau 72,1%, kecemasan ringan 12 responden atau 27,9%. Pada saat setelah sebagian besar responden kecemasan ringan yaitu sebanyak 28 responden atau 65,1%, kecemasan normal/tidak cemas 9 responden atau 20,9%, dan kecemasan sedang sebanyak 6 responden atau 14%.
3. Diketahui adanya Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Surah *Maryam* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Kota Metro Lampung Tahun 2023. Hasil *uji wilcoxon signed ranks* didapatkan nilai *p value* 0,000 (*p value* 0,000 < 0,05),
4. Diketahui adanya perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen yang diberikan intervensi Terapi Murottal Al Qur'an dan kelompok kontrol dengan didapatkan *Asymp. Sig (2 Failed)* 0,03 atau *p-value* <0,05.

B. Saran

1. Bagi RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro

Rumah sakit dapat menerapkan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah *Maryam* sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya dalam penanganan kecemasan pasien pre operasi *Sectio Caesarea*.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat Yang Bertugas Di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro

Menjadi informasi sehingga dalam menyusun intervensi keperawatan dalam mengatasi kecemasan pasien pre operasi tidak hanya dengan menggunakan teknik relaksasi napas dalam namun bisa juga dengan terapi murottal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penambahan intervensi yang lain yang dikombinasikan dengan intervensi Terapi Murottal surah *Maryam* untuk mengurangi kecemasan pasien pre operasi *Sectio Caesarea* seperti di kombinasi dengan *Hand Message*.

4. Bagi Institusi Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang

Memperbanyak referensi buku dan sumber buku pengobatan non farmakologi untuk dapat mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.