

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan penelitian dan pembahasan terhadap 31 responden yang telah di Intervensi murrotal Al-Qur'an surat Ar Rahman di RSUD Jendral Ahmad Yani Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Diketahui rata-rata skala nyeri pasien sebelum diberikan intervensi Murrotal Al Quran surah *Ar Rahman* 6,61 dengan SD .989. Dengan skala nyeri terendah 5, dan nyeri tertinggi yaitu 8 (Nyeri Berat). Sedangkan rata-rata skala nyeri setelah diberikan Tindakan Murrotal Al Quran surah *Ar Rahman* yaitu 4,10 dengan SD .790, nyeri terendah yaitu 3 (Nyeri Ringan) dan nyeri tertinggi yaitu 5 (Nyeri Sedang).
2. Diketahui rata-rata tingkat nyeri sebelum pada kelompok kontrol adalah mean 6,29 dengan SD 1.039 Dengan tingkat nyeri terendah 5 (Nyeri Berat) dan tingkat nyeri tertinggi yaitu 8 yang berarti berat. Sedangkan rata-rata tingkat nyeri pada kelompok kontrol adalah 5,13 dengan SD 1,231. Dengan tingkat nyeri terendah 3 yang berarti (nyeri ringan), dan tingkat nyeri tertinggi adalah 7 (Nyeri Berat) .
3. Diketahui adanya Pengaruh Murottal Al Qur'an Surah *Ar Rahman* Terhadap pasien Post Operasi *laparotomy* Kota Metro Lampung Tahun 2023. Hasil *uji wilcoxon signed ranks* didapatkan nilai (*p value* $0,000 < 0,05$).
4. Diketahui adanya perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen yang diberikan intervensi Murottal Al Qur'an dan kelompok kontrol dengan didapatkan *Asymp. Sig (2 Failed)* .001 atau *p-value* $< 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian (Jendral Ahmad Yani Kota Metro)
Agar tenaga medis di Rumah Sakit lebih menerapkan terapi keperawatan komplementer yang gunanya untuk memandirikan pasien dan jika memungkinkan dapat mengurangi pasien dari obat-obatan farmakologi.
2. Bagi responden
Diharapkan responden dapat mengetahui dan memanfaatkan cara menurunkan skala nyeri pada pasien Post Operasi *Laparotomi* dengan terapi murrotal Al-Qur'an surat Ar Rahman.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti lain dengan desain yang berbeda variabel yang berbeda dan menggunakan media yang berbeda namun masih dalam satu jenis seperti dengan menambahkan waktu pemmurrotal Al-Qur'an selama 1 bulan secara intensif.
4. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian ini sebagai cara untuk meningkatkan perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam keperawatan komplementer dan agar lebih memotivasi mahasiswa untuk melakukan penelitian yang sejenis sebagai bentuk aplikasi dari catur dharma perguruan tinggi, serta lebih meningkatkan sistem pembelajaran terapi komplementer khususnya terapi murrotal Al-Qur'an guna meningkatkan mutu tambah. pendidikan dan dapat menghasilkan perawat yang memiliki nilai tambah.