

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Persalinan kala I di mulai sejak terjadi kontraksi dengan frekuensi, intensitas dan durasi yang cukup dan teratur sehingga menyebabkan penipisan dan pembukaan serviks dan berakhir bila serviks sudah membuka dengan lengkap, sehingga dapat dilalui kepala janin. Tahapan berlangsung dari awal persalinan yaitu pembukaan 1 cm sampai dengan pembukaan serviks lengkap 10 cm. Ny. S mengalami nyeri pada punggung bagian bawah yang disebabkan oleh kontraksi yang meningkat dan penurunan persentasi kepala janin ke rongga panggul dan dilatasi serviks. Intervensi yang diberikan untuk mengatasi nyeri punggung pada kala I fase aktif pada Ny.S adalah dengan pemberian *massage* dengan teknik *counterpressure*. Dengan terapi aplikasi teknik *counterpressure* yang pijatan dilakukan selama 20 menit setiap jam selama persalinan, pijatan ini dilakukan selama tahapan persalinan yang membuat pasien akan lebih bebas dari rasa sakit juga dapat membantu untuk mengalihkan rasa nyeri pada pasien selama persalinan. Setelah dilakukan *massage* dengan teknik *counterpressure* pasien merasa nyeri berkurang dan merasa lebih nyaman.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Untuk mendapatkan hasil yang diinginkan diharapkan agar lebih melengkapi referensi tentang masalah dengan nyeri persalinan kala I dengan teknik *Counterpressure* dan diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan referensi perpustakaan Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

2. Bagi PMB Retno Indarti

Untuk tetap menerapkan serta meningkatkan mutu pelayanan dengan menggunakan teknik *Counterpressure* sebagai salah satu teknik dalam mengatasi masalah nyeri persalinan normal kala I fase aktif dengan metode nonfarmakologi.