

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Astuti
Usia : 38 Tahun
Alamat : Bandar Abung, Abung Surakarta, Lampung Utara
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan “Asuhan Kebidanan Persalinan dengan Pemberian Teknik Counterpressure pada Nyeri Persalinan Kala I di PMB Retno Indarti Lampung Utara”.

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Cantika Salsabila
NIM : 1815471073
Status : Mahasiswa Semester VI DIII Prodi Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap kehamilannya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Cantika Salsabila
NIM. 1815471073

Yang Membuat Pernyataan



Bidan Praktik Mandiri/ Bidan Penanggung Jawab



Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Sri Astuti
Umur : 28 Tahun
Alamat : Bandar Abung, Abung Surakarta, Lampung Utara
Kasus yang diangkat : Asuhan Kebidanan Persalinan

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Cantika Salsabila
NIM : 1815471073
Tingkat/Kelas : III/Reguler 2
Tempat Praktik : PMB Retno Indarti
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Persalinan dengan Pemberian Teknik
Counterpressure pada Nyeri Persalinan Kala I di PMB
Retno Indarti Lampung Utara

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Pembimbing Lahan


Retno Indarti, S.ST
NIP.197711172006042010

Lampung Utara, 10 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Sri Astuti

Lampiran 3

Tabel Penatalaksanaan Counterpressure

PROSEDUR		Judul SOP	
		Massage dengan teknik counterpressure pada Ibu nyeri persalinan Kala 1	
1	PENGERTIAN	Masase dengan teknik counterpressure pada Ibu Inpartu adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin saat terjadi kontraksi dengan menggunakan sentuhan tangan pada panggul klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.	
2	TUJUAN	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan respon nyeri punggung 3. Menurunkan ketegangan otot	
3	INDIKASI	Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri punggung bagian bawah pada ibu inpartu	
4	KONTRAINDIKASI	1. Luka pada daerah yang akan di masase 2. Gangguan atau penyakit kulit 3. Jangan melakukan pemijatan langsung pada daerah tumor 4. Jangan melakukan masase pada daerah yang mengalami lebam 5. Hindari melakukan masase pada daerah yang mengalami inflamasi 6. Jangan melakukan masase pada daerah yang mengalami tromboplebitis 7. Hati-hati saat melakukan masase pada daerah yang mengalami gangguan sensasi seperti penurunan sensasi maupun hiperanastesia	
5	PERSIAPAN KLIEN	1. Berikan salam, perkenalkan diri anda identifikasi klien dengan memeriksa identitas dengan cermat 2. Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien 3. Siapkan peralatan yang diperlukan 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 5. Atur posisi klien sehingga merasa aman 6. Nyaman	
6	PERSIAPAN ALAT	1. Minyak untuk masase 2. Tisu 3. Handuk mandi besar 4. Satu buah handuk kecil 5. Sebuah bantal dan guling kecil dan selimut	
7	Cara kerja	Prosedur	Rasional
		1. Beri tahu klien bahwa tindakan	1. Memberi waktu bagi klien untuk

		akan segera dimulai	mempersiapkan diri
		2. Posisikan pasien miring ke kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia janin	2. Posisi miring kiri dapat membantu untuk mencegah terjadinya tekanan pada perut ibu yang bisa menyebabkan hipoksia janin
		3. Jika pasien masih bisa untuk duduk berikan posisi duduk diatas birthball senyaman mungkin	3. Memberi posisi yang nyaman sesuai dengan keinginan klien agar klien tidak merasa tertekan dan tetap rileks
		4. Instruksikan pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks	4. Nafas dalam dapat membantu untuk mempertahankan kenyamanan klien agar tetap rileks dan dapat mengurangi nyeri
		5. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat	5. Baby oil merupakan lubrikan yang baik untuk masase
		6. Letakkan kedua tangan pada punggung pasien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian panggul menuju sacrum	6. Gerakan mengusap membantu dapat merangsang pelepasan endorphen untuk mengurangi rasa nyeri dan memberi kenyamanan pada klien
		7. Berikan penekanan pada tulang sacrum dengan pangkal atau kepala tangan arahkan penekanan ke bawah sehingga tidak mendorong pasien	7. Berikan penekanan pada tulang sacrum dengan pangkal atau kepala tangan arahkan penekanan ke bawah sehingga tidak mendorong pasien

		kebawah sehingga tidak mendorong pasien kedepan	kedepan
		8. Usap bagian lumbal atau punggung bawah dari arah kepala ke tulang ekor, untuk mencegah terjadinya lordosis lumbal	8. Usapan pada daerah punggung memberikan relaksasi pada klien dan mencegah terjadinya lordosis pada daerah lumbal
		9. Bersihkan minyak atau lotion pada punggung klien	9. Memelihara kebersihan
		10. Rapiakan klien ke posisi semula	10. Mempertahankan kenyamanan klien
EVALUASI		1. Evaluasi yang dicapai (penurunan skala nyeri) 2. Mengakhiri pertemuan dengan baik	
DOKUMENTASI		1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan 2. Nama tindakan 3. Respon klien selama tindakan 4. Nama dan paraf bidan	
HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN		1. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur 2. Istirahatkan klien terlebih dahulu setelah dilakukan masase punggung selama kurang lebih 1-2 menit 3. Perhatikan kontraindikasi dilakukan tindakan	

(Sumber : HL Mufidah, 2018)

DOKUMENTASI ASUHAN

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 10 - 2 - 2021 Pukul : 12.40 mg
Umur kehamilan : Minggu
Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain
Cara persalinan : Normal/Pindakan
Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
Lokhia berbau/lain-lain)/
Meninggal*

Keterangan tambahan :
* Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : II
Berat Lahir : 2800 gram
Panjang Badan : 49 cm
Lingkar Kepala : 32 cm
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir:**

☐ Segera menangis ☐ Anggota gerak kebiruan
☒ Menangis beberapa saat ☐ Seluruh tubuh biru
☐ Tidak menangis ☐ Kelainan bawaan
☐ Seluruh tubuh kemerahan ☐ Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir:**

☒ Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
☐ Suntikan Vitamin K1
☒ Salep mata antibiotika profilaksis
☐ Imunisasi Hepatitis B

Keterangan tambahan:
* Lingkari yang sesuai
** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

KETERANGAN LAHIR

No : 02 / SUR / PLUM / RS / B / 2021

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa:
Pada hari ini 10 / 2 / 2021, tanggal 10 / 2 / 2021, Pukul 12.40 mg
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*
Jenis Kelahiran : Tunggal/Kembar 2/Kembar 3/Lainnya*
Kelahiran ke : 1 CAVA
Berat lahir : 2800 gram
Panjang Badan : 49 cm
di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes/Rumah Bidan/di*
Alamat : RTD PUSKESMAS RAWAT INAP TATAKARYA
Diberi nama : D/ M ST ASHT

Dari Orang Tua:

Nama Ibu : SRI ASTUTI Umur : 27 tahun
Pekerjaan : IRT
KTP/NIK No. : 1902144907030005
Nama Ayah : L. PRATI PRATAMA Umur : 33 tahun
Pekerjaan : IRT
KTP/NIK No. : 1903140803030005
Alamat : BANGSABUNG
Kecamatan : SURABAYA
Kab./Kota : LAMPUNG LAMPUNG

Tatakarya, Tanggal, 10 - 02 - 2021

Saksi I Saksi II Penolong persalinan
Reno Indani ST

* Lingkari yang sesuai
** Tanda tangani, nama lengkap, nomor induk pengenal, nama instansi

Diisi oleh Tenaga Kesehatan

[illegible]

Nomor Registrasi Ibu :
Nomor Urut di Kohort Ibu :
Tanggal menerima buku KIA :
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:

Nama Ibu : Sn Astuti
Tempat/Tgl. Lahir : Bandar Abung, 17 Agustus 1993
Kehamilan ke : 2 Anak terakhir umur: 6 tahun
Agama : Islam
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah : A
Pekerjaan : IR
No. JKN / BPJS : BPJS

Nama Suami : Nurdi
Tempat/Tgl. Lahir :
Agama : Islam
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah :
Pekerjaan : Petani

Alamat Rumah : Bandar Abung
Kecamatan : Abung, Sukakarta
Kabupaten/Kota : Lampung Utara
No. Telp. yang bisa dihubungi : 0823 4760 5269

Nama Anak : L/P*
Tempat/Tgl. Lahir :
Anak Ke : dari anak
No. Akte Kelahiran:
No. JKN / BPJS :

* Lingkari yang sesuai



Lampiran 5

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Cantika Salsabila
 NIM : 1815471073
 Program Studi : DIII Kebidanan Metro
 Judul : Asuhan Kebidanan Persalinan dengan Nyeri
 Persalinan Kala I di Tempat Praktik Mandiri Bidan
 Lampung Utara
 Pembimbing Utama : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
 Pendamping Pembimbing : Firda Fibrila, S.Si.T.,M.Pd

No	Hari/ Tgl	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1	Jumat, 29 Januari 2021	Konsultasi Judul	ACC judul	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
2	Selasa, 9 Februari 2021	Konsultasi Judul	ACC judul		 Firda Fibrila, S.Si.T.,M.Pd
3	Selasa, 16 Februari 2021	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I Latar Belakang	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
4	Jumat, 26 Februari 2021	Konsultasi BAB II	Perbaikan BAB II Tinjauan Pustaka	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.Si.T.,M.Pd
5	Jumat, 12 Maret 2021	Konsultasi Perbaikan BAB II dan dan Konsultasi BAB III	Perbaikan BAB II Tinjauan pustaka dan BAB III Tinjauan Kasus	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	

6	Rabu, 24 Maret 2021	Konsultasi BAB III	Perbaikan BAB III Tinjauan Kasus	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.Si.T.,M.Pd
7	Rabu, 22 April 2021	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan BAB IV & IV	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
8	Jumat, 7 Mei 2021	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan BAB I dan perbaikan Tabel di BAB II dan BAB III pada evaluasi		 Firda Fibrila, S.Si.T.,M.Pd
9	Jumat, 7 Mei	Konsultasi BAB III	Perbaikan BAB III catatan perkembangan	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
10	Jumat, 28 Mei 2021	Konsultasi BAB III dan BAB IV	Perbaikan BAB III dan BAB IV	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.Si.T.,M.Pd
11	Kamis, 3 Juni 2021	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan BAB IV & V	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.Si.T.,M.Pd

12	Jumat, 4 Juni 2021	Konsultasi LTA	ACC Pembimbing I	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.Si., M.Pd
----	-----------------------	-------------------	---------------------	---	--

Metro, 2021
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamiyah, AK., MKM
NIP. 197204031993022001

Lampiran 6

**LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Cantika Salsabila
NIM : 1815471073
Kelas : DIII Tingkat III REG 2 Semester VI
Ketua : Yetti Anggraini, M.Keb., M.Kes
Anggota I : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
Anggota II : Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd

No	Materi Sebelum Diperbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaiki penulisan dan tanda baca di latar belakang serta tambahkan kasus nyeri persalinan yang ada di TPMB.	Latar belakang telah diperbaiki
2	Tambahkan teori di BAB II tentang asuhan sayang ibu	Teori asuhan sayang ibu di BAB II telah ditambahkan
3	Perbaiki asuhan kebidanan pada lembar implementasi BAB III	BAB III telah diperbaiki
4	Perbaiki penulisan dan tanda baca di BAB IV pembahasan	Penulisan dan tanda baca di BAB IV pembahasan

Penguji Ketua/Moderator

Penguji Anggota


Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
NIP. 197412152006042006


Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004

Penguji Utama


Yetti Anggraini, M.Keb., M.Kes
NIP. 198006122002122003