

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN MENGURANGI**  
**RASA NYERI DENGAN TEKNIK EFFLEURAGE**

Tempat Pengkajian : TPMB Marwani

Tanggal Pengkajian : 8 Februari 2020

Jam Pengkajian : 21. 00

Pengkaji : Salsa Bila

**A. Kunjungan Awal**

**1. Data Subyektif**

**Identitas/Biodata**

Nama pasien	: Ny. T	Nama suami	: Tn. E
Umur	: 21 Tahun	Umur	: 28 Tahun
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: TANI
Agama	: Islam	Agama	: Islam
No.HP	: -	No. HP	: -
Alamat	: Bedeng 6	Alamat	: Bedeng 6
Gol. Darah	: B		

**Keluhan utama**

Ibu datang mengeluh perut terasa mulas mulas menjalar kepinggang sejak pukul 04.30 WIB dan mengeluarkan lender bercampur darah dari jalan lahir

**Riwayat menstruasi**

HPHT : 21-05-2020

TP : 28-02-2021

### **Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu**

No	Tahun partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	JK/BB	Keadaan anak
1	2019	39 mg	BPM	Normal	Bidan	T.A.K	L/3000 gr	Baik

### **Riwayat Penyakit yang di Derita atau Operasi yang Lalu**

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, hipertensi, TBC, asma atau alergi, dan lainnya

Ibu mengatakan tidak pernah melakukan operasi

### **Riwayat Penyakit Keluarga**

Ibu mengatakan dikeluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menular dan tidak menular serta menurun.

### **Riwayat KB yang Lalu**

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan suntik KB 3 bulan

### **Pemenuhan kebutuhan sehari-hari**

Nutrisi : Makan 3x/hari

Minum 6-8 gelas/hari

Umum : Ibu mengatakan pagi sudah BAB dan BAK 5-6 kali, tidur tidak nyenyak karena perut mulas

## **2. Data Obyektif**

### **Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum : Baik

Tanda tanda vital : TD : 115/85mmHg RR : 20x/menit

N : 89x/menit S : 36,3°C

BB : 77 kg TB : 158 cm

LILA : 30 cm IMT : 32 kg/m<sup>2</sup>

**Pemeriksaan Fisik**

Kepala/ wajah	: Tidak odema, tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan. Terlihat di bagian raut wajah ibu merasakan nyeri sehingga dilakukan pengukuran menggunakan skala nyeri dengan hasil 9
Leher	: Tidak ada pembesaran tiroid, tidak ada nyeri tekan.
Payudara	: Simetris, puting susu menonjol dan berwarna kecoklatan, tidak ada benjolan, ASI sudah keluar.
Abdomen	: Simetris, tidak ada bekas luka, konsistensi keras, tidak ada striae, pembesaran sesuai dengan usia kehamilan, kandung kemih kosong. Pemeriksaan Leopold
Leopold I	: TFU pertengahan px-pusat, pada bagian atas perut ibu teraba bulat, lunak dan tidak melenting berarti bokong.
Leopold II	: Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian rata, keras, dan memanjang seperti papan berarti punggung.
Leopold III	: Pada bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras dan melenting berarti kepala, sudah masuk PAP.
Leopold IV	: Penurunan kepala janin 2/5 di bidang hodge III
Mc. Donald	: 32 cm
TBJ	: 3.100 gram

His	: 4x10 menit
DJJ	: 138x/menit
Skala nyeri	: 9
Genetalia	: Pengeluaran pervaginam lendir bercampur darah, pemeriksaan dalam pada jam 21.20 WIB, dengan hasil :
Pembukaan	: 6 cm
Presentasi	: Belakang Kepala
Penurunan	: Hodge III
Portio	: Tipis
Petunjuk	: Ubun ubun kecil posisi kiri depan
Tidak ada presentasi majemuk	
Ketuban	: Utuh

### **Pemeriksaan laboratorium**

Berdasarkan buku KIA pada tanggal 17 September 2020

Darah hemoglobin	: 13 gr/dl
Protein Urine	: Negative (-)
Glukosa Urine	: Negative (-)
Shipilis	: Negative (-)
HbsAg	: Non Reaktif
HIV	: Non Reaktif

### **3. Analisis**

Diagnosis : Ny. T G<sub>2</sub> P<sub>1</sub> A<sub>0</sub>, umur 21 th, dengan usia kehamilan 37 minggu dalam persalian kala I fase aktif

Masalah : Nyeri selama proses persalinan

Kolaborasi : -

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 3**  
**Lembar Implementasi**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu tentang kondisinya saat ini	Senin, 8 Februari 2021 21.20 Wib	Memberitahu ibu tentang kondisinya saat ini.baik. TD : 115/85mmHg RR : 20x/menit N : 89x/menit S : 36,3°C	Salsa	Senin, 8 Februari 2021 21.25 Wib	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Salsa
2. Lakukan pemeriksaan fisik pada ibu	Senin, 8 Februari 2021 21.27Wib	Kondisi fisik dalam keadaan baik dari hasil pemeriksaan fisik data obyektif	Salsa	Senin, 8 Februari 2021 21.37Wib	Ibu mengetahui kondisi fisiknya dan keadaan janinnya saat ini	Salsa
3. Berikan asuhan sayang ibu	Senin, 8 Februari 2021 21.37 Wib	Memberikan kenyamanan kepada ibu saat persalinan seperti memberi dukungan psikologi, agar ibu tidak merasa cemas, meyakinkan ibu bahwa tidak sendiri dari proses persalinan akan berjalan lancar serta mengikuti arahan yang di berikan bidan atau penolong selama persalinan.	Salsa	Senin, 8 Februari 2021 21.42 Wib	Ibu terlihat nyaman dan rileks pada saat diberikan Tindakan asuhan sayang ibu	Salsa
4. Lakukan inform concent pada ibu	Senin, 8 Februari	Melakukan persetujuan bahwa akan di lakukan massase punggung		Senin, 8 Februari	Ibu dan keluarga menyetujui untuk	

dan keluarga	2021 21.42 Wib		Salsa	2021 22.45 Wib	dilakukan masase punggung	Salsa
5. Lakukan tindakan massase punggung dengan teknik effluarge	Senin, 8 Februari 2021 22.45Wib	Melakukan gosokan lembut dengan kedua telapak tangan dan jari pada ibu bersalin setinggi servikal 7 kearah luar menuju sisi tulang rusuk dengan pijatan ringan selama 20-30mnt dengan frekuensi 40x gosokan/menit.	Salsa	Senin, 8 Februari 2021 23.05 Wib	Ibu terlihat tenang dan rileks pada saat dilakukan teknik massase punggung dan dilakukan penilaian skala nyeri melalui raut wajah dengan skala yang sebelumnya 9 menjadi 5	Salsa

**B. CATATAN PERKEMBANGAN KALA I**

Tanggal : 08 Februari 2021

Jam : 23.05 wib

DS : Ibu datang pukul 21.00 Wib, mengeluh mulas sejak jam 04.30 wib

DO :

1. Keadaan : Baik

2. Kesadaran : Composmentis

3. Tanda-tanda vital

TD : 115 /80mmHg RR : 20x/menit

N : 89 x/menit

4. DJJ : 138 x/menit

5. HIS : 3x (10 menit)

6. Pemeriksaan dalam :

Pembukaan : 6 cm

Penurunan : Hodge III

Ketuban : utuh

Portio : tipis

Presentasi : belakang kepala

Analisis

Diagnosis : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> dengan UK 37 minggu, presentasi kepala, inpartu kala I fase aktif, keadaan ibu dan janin baik

Masalah : Nyeri pada proses persalinan

**Tabel 4**  
**Catatan Perkembangan I**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu kondisi nya saat ini	Senin, 8 Februari 2021 23.07 Wib	Memberitahu ibu bahwa kemajuan persalinan sampai saat ini berjalan dengan lancar	Salsa	Senin, 8 Februari 2021 23.10 Wib	Ibu sudah mengetahui hasil pemriksaan	Salsa
2. Siapkan pendamping persalinan dan posisi ibu dalam bersalin	Senin 8 Februari 23.10 WIB	Ibu mengatakan ingin didampingi suami dan posisi bersalin setengah duduk	Salsa	Senin 8 Februari 23.15WIB	Ibu sudah didampingi suami dan posisi sudah setengah duduk	Salsa
3. Ingatkan kembali ibu cara meneran dengan benar	Senin 8 Februari 23.15 WIB	Mengingatkan ibu cara meneran dengan baik dan benar yaitu : 1. Meneran bila ada his dibagian bawah seperti ingin BAB 2. Relaksasi ketika his hilang 3. Ketika meneran gigi dikatubkan, tidak boleh memejamkan mata melihat ke arah perut, 4. Tidak mengeluarkan suara	Salsa	Senin 8 Februari 23.20 WIB	Ibu mengerti dan meneran dengan baik dan benar	Salsa
4. Beritahu keluarga untuk membantu mengurangi	Senin 8 Februari 23.20 WIB	memberitahu keluarga untuk membantu mengurangi rasa nyeri yang dirasakan ibu yaitu dengan cara Teknik effluarge yang telah	Salsa	Senin 8 Februari 23.25	Keluarga bersedia membantu dan menerapkan teknik effluarge dan ibu	Salsa

rasa nyeri yang dirasakan ibu dengan teknik effluarge		diajarkan.			terlihat tenang dan rileks.	
5. Beri asuhan Sayang Ibu	Senin 8 Februari 23.25 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menganjurkan keluarga untuk memberikan minuman dan makanan ringan untuk ibu agar saat persalinan ibu memiliki energi yang cukup</li> <li>2. Mengajarkan ibu relaksasi dengan cara menarik nafas yang Panjang dari hidung dan keluarkan dari mulut</li> <li>3. Menganjurkan keluarga untuk memotivasi ibu agar semangat menghadapi persalinan</li> </ol>	Salsa	Senin 8 Februari 23.20 WIB	Keluarga bersedia memberikan minuman dan makanan ringan untuk ibu serta bersedia memberikan motivasi	Salsa
6. Catat hasil pemeriksaan	Senin 8 Februari 10 23.30 WIB	Mencatat dan mendokumentasikan hasil pemeriksaan	Salsa	Senin 8 Februari 23.40 WIB	Hasil pemeriksaan telah di catat	Salsa

### C. CATATAN PERKEMBANGAN KALA II

Tanggal : 09 Februari 2021

Jam : 00.00Wib

DS : Ibu mengatakan merasakan dorongan yang semakin kuat untuk meneran serta ibu merasakan tekanan yang kuat pada anus, perutnya semakin nyeri

DO :

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. DJJ : 150 x/menit
4. HIS : 4x (10 menit)
5. Pemeriksaan dalam :
  - Pembukaan : 10 cm
  - Ketuban : Jernih
  - Portio : tipis
  - Presentasi : Belakang kepala

Analisis :

Diagnosa : Kala II, kemajuan persalinan normal, kondisi ibu ingin meneran, janin hidup, DJJ dalam batas normal.

Masalah : Menunggu penurunan kepala

Kolaborasi : -

**Tabel 5**  
**Catatan Perkembangan 2**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu kondisinya saat ini	Selasa 9 Februari 00.00 WIB	Memberitahu ibu kondisinya saat ini bahwa pembukaan sudah lengkap	Salsa	Selasa 9 Februari 00.00 WIB	Bayi Lahir spontan, Jenis kelamin Perempuan Berat Badan 3500gram Panjang Badan : 49cm Bugar, menangis kuat, Bergerak aktif, kulit kemerahan	Salsa
2. Nilai tanda gejala kala dua	Selasa 9 Februari 00.05 WIB	Menilai adanya tanda gejala kala dua yaitu dorongan kuat, perineum yang terlihat menonjol, kemudian vulva yang membuka, adanya tekanan dari anus	Salsa	Selasa 9 Februari 00.05 WIB		Salsa
3. Lakukan vulva hygiene	Selasa 9 Februari 00.10 WIB	Melakukan vulva hygiene, menyekanya dengan hati-hati dari anterior ke posterior di mulai dari labia mayor kiri-kanan ibu labiya minor kiri-kanan ibu, vestibulum perineum dan anus	Salsa	Selasa 9 Februari 00.15 WIB		Salsa
4. Lakukan pemeriksaan DJJ	Selasa 9 Februari 00.20 WIB	Melakukan pemeriksaan DJJ saat kontraksi mereda	Salsa	Selasa 9 Februari 00.23 WIB		Salsa
5. Pimpin ibu meneran	Selasa 9 Februari 00.25 WIB	Memimpin ibu meneran yaitu meneran saat adanya his, bila tidak ada maka relaksasi.	Salsa	Selasa 9 Februari 00.25 WIB		Salsa
6. Lakukan persiapan untuk	Selasa 9 Februari	Melakukan persiapan untuk melahirkan bayi (meletakkan handuk bersih di atas perut ibu bila		Selasa 9 Februari		

melahirkan bayi	00.35 WIB	kepala bayi telah membuka vulva dengan diameter 5-6 cm, meletakkan 1/3 alas bokong, membuka partu set, memakai sarung tangan steril)	Salsa	00.35 WIB		Salsa
7. Lakukan pertolongan untuk melahirkan bayi setelah tampak kepala bayi	Selasa 9 Februari 00.45 WIB	Melakukan pertolongan untuk melahirkan bayi setelah tampak kepala bayi di vulva dan melindungi perineum dengan tangan dominan yang di lapisi dengan kain bersih tangan yang lain menahan belakang kepala agar tidak defleksi, setelah kepala lahir mengelap wajah bayi dengan kassa	Salsa	Selasa 9 Februari 00.45 WIB		Salsa
8. Periksa apakah ada lilitan tali pusat	Selasa 9 Februari 00.50 WIB	Memeriksa apakah ada lilitan tali pusat	Salsa	Selasa 9 Februari 00.50 WIB		Salsa
9. Tunggu kepala janin melakukan putaran paksi luar	Selasa 9 Februari 00.55 WIB	Menunggu kepala janin melakukan putaran paksi luar. Setelah kepala melakukan putaran paksi luar memegang kepala bayi secara biparietal lalu melahirkan bahu depan kemudian disusul bahu belakang. Setelah bahu lahir, menyangga kepala bayi dan menyusuri tubuh bayi sampai tungkai kaki dan memegang kedua kaki bayi	Salsa	Selasa 9 Februari 01.00 WIB		Salsa
10. Lakukan penilaian sepiantas	Selasa 9 Februari 01.00 WIB	Melakukan penilaian sepiantas apakah bayi menangis kuat bernafas tanpa kesulitan, bergerak aktif.	Salsa	Selasa 9 Februari 01.00 WIB		Salsa

11. Lakukan IMD	Selasa 9 Februari 01.05 WIB	Letakkan bayi diantara kedua payudara ibu, jaga kehangatan bayi dengan memakaikan topi, selimuti bayi dan ibu	Salsa	Selasa 9 Februari 01.05 WIB	Salsa
-----------------	--------------------------------------	---	-------	--------------------------------------	-------

**D. CATATAN PERKEMBANGAN KALA III**

Tanggal : Selasa 9 Februari 2021

Jam : 01. 10 WIB

DS : Ibu mengatakan perutnya masih mulas

DO :

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Kontraksi : Baik
4. Pendarahan :  $\pm 100$  cc
5. Bayi lahir pukul : 01.00 WIB

Analisis

Diagnosa : P<sub>2</sub>Ao post partum kala III

Masalah : Menunggu pengeluaran plasenta

Kolaborasi : -

**Tabel 6**  
**Catatan Perkembangan 3**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
1. Keringkan tubuh bayi	Selasa 9 Februari 01.10 WIB	Mengeringkan tubuh bayi mulai dari muka, kepala dan bagian tubuh yang lain tanpa menghilangkan verniks dan punggung tangan bayi tidak dikeringkan	Salsa	Selasa 9 Februari 01.10 WIB		Salsa
2. Pastikan kandung kemih kosong dan tidak ada janin kedua	Selasa 9 Februari 01.20 WIB	Memastikan kandung kemih kosong dan tidak ada janin kedua	Salsa	Selasa 9 Februari 01.23 WIB		Salsa
3. Lakukan management aktif kala III	Selasa 9 Februari 01.23 WIB	Melakukan management aktif kala III a. Melakukan injeksi oksitosin 10 unit IM pada 1 menit pertama setelah dipastikan tidak ada janin kedua. b. Melakukan pemotongan dan pengikatan tali pusat c. Melakukan kontak kulit kekulit ibu dan bayi dengan IMD d. Memindahkan klem tali pusat hingga berjarak 5-10 cm dari vulva e. Setelah memindahkan klem tangan kiri berada di atas kain perut bawah ibu untuk mendeteksi kontraksi, tangan lain memegang klem untuk	Salsa	Selasa 9 Februari 01.43 WIB	Plasenta Lahir lengkap Tidak ada laserasi jalan lahir	Salsa

		<p>menegangkan tali pusat.</p> <p>f. Memindahkan klem 5-10 cm dari vulva bila tali pusat bertambah panjang</p> <p>g. Menegangkan tali pusat setelah uterus berkontraksi ke arah bawah sambil tangan lain mendorong uterus ke arah belakang atas (dorsokranial) secara hati-hati</p> <p>h. Saat plasenta muncul di introitus vagina, melahirkan plasenta dengan kedua tangan, memegang dan memilin plasenta searah jarum jam lalu melahirkan plasenta.</p>				
--	--	---	--	--	--	--

**E. CATATAN PERKEMBANGAN KALA IV**

Tanggal : 09 Februari 2021

Jam : 01.45 wib

DS : Ibu mengatakan perutnya masih mulas

DO : Tidak ada laserasi jalan lahir

1. TD : 120/90 mmHg

2. RR : 20 x / menit

3. N : 82 x / menit

4. S : 36,4 °C

5. Kandung kemih kosong

6. Kontraksi uterus baik

7. TFU sepusat

8. Pengeluaran ASI kolostrum

9. Perdarahan 100 cc

10. Lochea rubra/darah

Analisis

Diagnose : P<sub>2</sub>Ao post partum kala IV

Masalah : Memantau perdarahan

Kolaborasi : -

**Tabel 7**  
**Catatan Perkembangan 4**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf
Observasi TTV, TFU, kandung kemih dan pendarahan pada ibu	Selasa 9 Februari 01. 45 WIB	TD : 120/90 mmHg P : 20 x / menit N : 82 x / menit S : 36,4 °C Kandung kemih kosong Kontraksi uterus baik TFU sepusat Pengeluaran ASI kolostrum Perdarahan 100 cc Lochea rubra/darah	Salsa	Selasa 9 Februari 01. 50 WIB	Ibu sudah mengetahui keadaannya normal	Salsa
Ajarkan pada ibu dan keluarga massase uterus dan menilai kontraksi yang baik	Selasa 9 Februari 01. 50 WIB	Mengajarkan ibu dan keluarga cara massase uterus yaitu: Memassase dengan memutar searah jarum jam, kontraksi bagus uterus teraba keras.	Salsa	Selasa 9 Februari 01. 55 WIB	Keluarga mengerti cara massase uterus dan melakukannya	Salsa
Lakukan pemeriksaan fisik pada bayi	Selasa 9 Februari 02. 00 WIB	Memakaikan pakaian bayi dan lakukan pemeriksaan fisik, lengkap head to toe pada bayi serta pemeriksaan antropometri	Salsa	Selasa 9 Februari 02. 10 WIB	Kondisi bayi sehat dan normal	Salsa
Beri Vit K di paha kiri setelah satu jam bayi lahir, memberi salep mata pada bayi	Selasa 9 Februari 02. 10 WIB	Menyuntikan vit K pada paha sebelah kiri satu jam setelah bayi lahir, secara IM dan memberi salep mata pada bayi	Salsa	Selasa 9 Februari 02. 15 WIB	Vit K sudah disuntikkan	Salsa

Bereskan alat, meletakkan alat bekas pakai kedalam larutan klorin 0,5 % selama 10 menit	Selasa 9 Februari 02. 15 WIB	Membersihkan alat, meletakkan alat bekas pakai kedalam larutan klorin 0,5 % selama 10 menit.	Salsa	Selasa 9 Februari 02. 24 WIB	Alat telah di bereskan	Salsa
Bersihkan ibu dari paparan darah dan cairan tubuh dengan air DTT	Selasa 9 Februari 02. 25 WIB	Membersihkan ibu dari paparan darah dan cairan tubuh dengan air DTT membersihkan cairan ketuban, darah dan lendir yang ada pada ranjang, sekitar membantu ibu memakai pakaian yang bersih dan kering.	Salsa	Selasa 9 Februari 02. 30 WIB	Ibu telah dibersihkan dan dibantu memakai pakaian yang kering dan bersih	Salsa
Catat semua hasil pemantauan dalam lembar partograf	Selasa 9 Februari 02. 30 WIB	Mencatat semua hasil pemeriksaan di partograf	Salsa	Selasa 9 Februari 02. 35 WIB	Partograf sudah terisi	Salsa