

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa sekolah dasar kecamatan Batu Brak Kabupaten Lampung Barat Tahun 2023 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir dari 68 siswa sebanyak 32 siswa berperilaku baik dan sebanyak 36 siswa berperilaku kurang baik, semua sekolah telah menyediakan sarana CTPS dan semua siswa sebagian telah melakukan praktek cuci tangan namun tidak sesuai seperti tidak pakai sabun disaat mencuci tangan.
2. Perilaku jajan di kantin sekolah dari 68 siswa sebanyak 23 siswa berperilaku baik dan 45 berperilaku kurang baik, perilaku siswa kantin sehat disekolah dasar sebagian besar kurang baik dan kondisi kantin belum memenuhi syarat.
3. Perilaku penggunaan jamban bersih dan sehat dari 68 siswa sebanyak 47 siswa berperilaku baik dan sebanyak 27 siswa berperilaku kurang baik, semua sekolah memiliki sarana jamban namun beberapa belum memenuhi syarat.

4. Perilaku membuang sampah pada tempatnya dari 68 siswa sebanyak 58 siswa berperilaku baik dan sebanyak 10 siswa berperilaku kurang baik, semua sekolah memiliki sarana tempat membuang sampah dan itu sudah memenuhi syarat.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian adapun saran dapat diberikan :

1. Dinas Pendidikan Kecamatan

Mewajibkan setiap sekolah melakukan sosialisasi melengkapi fasilitas PHBS seperti: tempat cuci tangan depan kelas yang di lengkapi air mengalir, sabun, lap tisu, jajanan di kantin yang bersih dan sehat, sarana jamban bersih dan sehat, sarana tempat sampah, dan menjaga kebersihan lingkungan sekolah.

2. Pihak sekolah

Bagi pengelola sekolah atau kepala sekolah yang bertanggung jawab dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) bagi para murid. Peningkatan tersebut dengan cara melengkapi berbagai fasilitas yang dapat menunjang PHBS. Selain itu memantau dan membiasakan PHBS bagi para muridnya seperti mencuci tangan, membuang sampah pada tempatnya, jajan di kantin yang sehat dan penggunaan jamban sehat. Juga perlu di buat peraturan tertulis mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) mempertegas larangan siswa agar tidak jajan sembarangan di luar lingkungan sekolah.