

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Ristiana, SST yang berada di desa Purwodadi Simpang Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan.

Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan dimulai sejak 21 Februari – 13 Maret 2021.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek studi kasus ini adalah By. A usia 5 bulan dengan kriteria :

- a) Mengalami tidur malam yang kurang
- b) Sering terbangun saat tidur malam
- c) Rewel
- d) Tidak sedang sakit atau mengkonsumsi obat
- e) Nutrisi terpenuhi
- f) Tidak pernah melakukan baby massage dengan *lavender essential oil*.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah format pengkajian asuhan kebidanan bayi.

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

##### **1. Data Primer**

###### **a) Wawancara**

Pada awal kunjungan melakukan wawancara langsung kepada Ny.Y ibu dari By.A untuk mendapatkan data subjektif.

b) Observasi

Pada setiap kunjungan dilakukan observasi langsung terhadap By. A.

c) Pemeriksaan Fisik

Pada setiap kunjungan dilakukan pemeriksaan fisik yaitu pemeriksaan secara inspeksi, palpasi, dan auskultasi terhadap By. A.

2. Data Sekunder

Data sekunder tidak diperoleh secara langsung dari objek kasus, melainkan dari catatan bidan di PMB Ristiana, SST.

**E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul pemanfaatan *Lavender Essential Oil* dalam *Baby Massage* sebagai upaya meningkatkan kualitas tidur bayi, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

a) Bahan

1. *Lavender Essential Oil*
2. Sabun cuci tangan
3. Air mengalir

b) Alat

1. Stetoskop anak
2. Timbangan bayi
3. Thermometer
4. Pengukur panjang bayi
5. Pengukur lingkar kepala bayi
6. Handuk bayi
7. Popok bayi
8. Perlak bayi
9. Baju ganti bayi
10. Piring / wadah kecil

### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

NO	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	21 Februari 2021	Kunjungan I a) Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya, b) Melakukan observasi pada bayi c) Memberitahu ibu hasil observasi. d) Menjelaskan kepada ibu manfaat dari penggunaan <i>Lavender essential oil</i> dalam <i>baby massage</i> , e) Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir.
2.	28 Februari 2021	Kunjungan II a) Memberitahu ibu mekanisme <i>baby massage</i> dengan menggunakan <i>Lavender essential oil</i> , b) Melakukan <i>baby massage</i> dengan menggunakan <i>Lavender essential oil</i> , c) Mengajarkan ibu cara <i>baby massage</i> dengan menggunakan <i>Lavender essential oil</i> dan memberikan kesempatan kepada ibu untuk mempraktikkannya.
3.	7 Maret 2021	Kunjungan III a) Melakukan <i>baby massage</i> dengan menggunakan <i>Lavender essential oil</i> , b) Mengevaluasi hasil <i>baby massage</i> dengan menggunakan <i>Lavender essential oil</i> .
4.	13 Maret 2021	Kunjungan IV (Evaluasi) Mengevaluasi hasil <i>baby massage</i> dengan menggunakan <i>Lavender essential oil</i> .

No	Kegiatan	Minggu Ke																
		Jan				Feb				Mar		Apr			Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan dan konsultasi LTA	√	√	√	√	√												
2	Survey Lapangan						√											
3	Seminar proposal LTA						√											
4	Pencarian subjek LTA							√										
5	Perencanaan asuhan							√										
6	Informed consent								√									
7	Pelaksanaan asuhan								√									
8	Kunjungan ulang									√	√							
9	Evaluasi hasil asuhan										√							
10	Penyusunan dan konsultasi LTA											√	√	√	√	√	√	√