

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Skripsi 2022

Erny Agustina

**PERBEDAN PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK MOZART DAN
INSTRUMENTAL KITARO KOI TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE
OPERASI DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNGTAHUN 2022**

xv + 47 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Kekhawatiran tentang pembedahan dapat dengan mudah mengganggu kemampuan untuk tidur serta kondisi penyakit yang membutuhkan tindakan pembedahan yang menimbulkan rasa nyeri yang hebat sehingga mengganggu tidur. Berdasarkan data pasien diruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada bulan Mei tahun 2022 sebanyak 774 pasien. Salah satu terapi untuk meningkatkan kualitas tidur adalah terapi musik. Tujuan penelitian ini diketahui perbedaan pengaruh terapi musik klasik mozart dan terapi musik instrumental kitaro koi terhadap kualitas tidur pasien pre operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan eksperimen semu (*Quasi-Eksperimental*) dengan pendekatan *Two Group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien pre operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung sebanyak 1511 pasien dengan sampel yang digunakan sebanyak 38 responden. Penelitian ini telah dilaksanakan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada bulan Juni 2022. Analisis data secara univariat dan bivariat (uji t). Hasil penelitian diketahui rata-rata kualitas tidur pasien pre operasi sebelum diberikan terapi musik klasik mozart adalah 10,1 dan sesudah diberikan terapi musik klasik mozart adalah 6,6. Sedangkan rata-rata kualitas tidur pasien pre operasi sebelum diberikan terapi musik kitaro koi adalah 10,7 dan sesudah diberikan terapi musik kitaro koi adalah 6,5. Ada pengaruh terapi musik klasik mozart dan instrumental kitaro koi terhadap kualitas tidur pada pasien pre operasi di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 (*p-value* = 0,013). Oleh karena itu peneliti menyarankan agar menjadikan kombinasi terapi musik klasik mozart dan instrumental kitaro koi sebagai terapi pendamping menentukan kualitas tidur

Kata Kunci : kualitas tidur, instrumental kitaro koi, musik klasik mozart
Daftar Referensi : 20 (2002-2019)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
STUDY PROGRAM OF APPLIED NURSING GRADUATE STUDY

Thesis 2022

Erny Agustina

**DIFFERENT EFFECT OF MOZART AND KITARO KOI CLASSICAL MUSIC THERAPY
AND KITARO KOI INSTRUMENTALS ON SLEEP QUALITY OF PRE OPERATIONAL
PATIENTS IN RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2022**

xv+ 47 Page + 8 Tables + 2 Pictures + 6 Attachment

ABSTRACT

Anxiety about surgery can easily interfere with the ability to sleep and medical conditions that require surgery can cause severe pain that interferes with sleep. Based on patient data in the operating room of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in May 2022 as many as 774 patients. One therapy to improve sleep quality is music therapy. The purpose of this study is to know the difference in the effect of classical Mozart music therapy and Kitaro Koi instrumental music therapy on the sleep quality of preoperative patients at Dr. Hospital. H. Abdul Moeloek Lampung Province. This type of research is quantitative with a quasi-experimental design (Quasi-Experimental) with a Two Group pretest-posttest approach. The population in this study were all preoperative patients as many as 1511 patients with the sample used as many as 76 respondents who were divided into 2 groups, 38 respondents from the Mozart classical music group and 38 respondents from the Kitaro Koi group. This research has been carried out at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in June 2022. The results showed that the average sleep quality of preoperative patients before being given Mozart classical music therapy was 10.1 and after being 6.6. While the average sleep quality of preoperative patients before being given Kitaro Koi music therapy was 10.7 and after was 6.5. There is an effect of classical mozart music therapy and the instrumental Kitaro Koi on sleep quality in preoperative patients in the operating room of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province in 2022 (p -value = 0.013). Researchers that a combination of classical mozart music therapy and kitaro koi instrumental therapy as a complementary therapy determines sleep quality

Keywords: sleep quality, Kitaro Koi instrumental music, and Mozart classical music
Bibliography : 20 (2002-2019)