

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti mengenai “Pengaruh Terapi Seni terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2023” dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada perbedaan rata-rata nilai kecemasan pada kelompok eksperimen sebelum diberikan terapi seni pada pasien pr operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung 2023.
2. Ada perbedaan rata-rata nilai kecemasan pada kelompok eksperimen sebelum diberikan terapi seni pada pasien pr operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung 2023.
3. Ada perbedaan tingkat kecemasan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada pasien pre operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung, dengan menggunakan uji t independen didapatkan *p-value* 0,001 ($\alpha < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, atau terapi seni sebagai pendamping atau sebagai bagian dari intervensi keperawatan non farmakologi dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya dalam penanganan kecemasan pada pasien pre operasi.
2. Bagi tenaga kesehatan
Diharapkan agar dapat memberikan terapi seni atau terapi non-farmakologi lainnya sehingga dapat menurunkan kecemasan pasien pre operasi.
3. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Penelitian ini mengenai terapi seni dengan tingkat kecemasan, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi.