

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
SKRIPSI, JULI 2020

Sabiq Rafi Arhab Anggara

**PENGARUH EDUKASI ROM AKTIF KOMBINASI MEDIA BOOKLET  
DAN DEMONSTRASI TERHADAP KEMAMPUAN MOBILISASI  
EKSTERMITAS PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSUD  
DR. HI. ABDUL MOELOEK TAHUN 2022**  
**xix + 68 halaman, 10 tabel, 4 gambar, 8 lampiran**

**ABSTRAK**

*Fraktur* menjadi kasus yang banyak ditemui di RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Pasien dengan diagnosa *fraktur* sering mengalami nyeri dan hambatan mobilitas fisik. Pasien diberikan edukasi kesehatan mengenai ROM tanpa menggunakan media. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh edukasi ROM aktif kombinasi media *booklet* dan demonstrasi terhadap kemampuan mobilisasi pada pasien post operasi *fraktur* di RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2022. Desain penelitian ini dengan *quasy eksperimen dan jenis* kuantitatif. Populasi adalah pasien *post fraktur* sampel 33 responden. Analisis dengan *uji T test Independen*. Waktu penelitian mulai 27 juni 2022 sampai 15 Juli. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata kemampuan mobilisasi pada kelompok eksperimen dengan edukasi ROM aktif kombinasi media *booklet* dan demonstrasi adalah 17,15, sedangkan rata-rata kemampuan mobilisasi pada kelompok eksperimen (tanpa edukasi ROM aktif kombinasi media *booklet* dan demonstrasi) adalah 12,88. Hasil analisis menunjukkan hasil *p-value* = 0,03, maka dapat disimpulkan ada pengaruh yang signifikan terapi edukasi ROM aktif kombinasi media *booklet* dan demonstrasi terhadap kemampuan mobilisasi pada pasien post *fraktur*, dimana tingkat kemampuan mobilisasi pada kelompok yang edukasi ROM aktif kombinasi media *booklet* dan demonstrasi lebih tinggi daripada pasien yang tidak diberikan edukasi ROM aktif kombinasi media *booklet* dan demonstrasi. Sarannya adalah sebaiknya program edukasi ROM aktif kombinasi media *booklet* dan demonstrasi ini bisa diberikan pada setiap ruangan perawatan bedah kusus rumah sakit.

Kata kunci : *Booklet* dan Demonstrasi, Kemampuan Mobilisasi Ekstermitas, Post operasi *fraktur*

Daftar bacaan : 14 (2009-2020)