

BAB V

KESIMPULAN DAN PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh terapi zikir asma'ul husna terhadap penurunan intensitas nyeri pasien post operasi section caesarea maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Didapatkan hasil rata-rata skala nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* sebelum diberikan intervensi terapi zikir *asma'ul husna* adalah sebesar 4,62.
2. Didapatkan hasil rata-rata skala nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* setelah diberikan intervensi terapi zikir *asma'ul husna* adalah sebesar 1,49.
3. Berdasarkan hasil uji statistik *non-parametrik* dengan uji *wilcoxon signed rank test* didapatkan $p\text{-value}=(0,000) < \alpha(0,05)$, maka dapat disimpulkan adanya pengaruh terapi zikir *asma'ul husna* terhadap penurunan intensitas skala nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, berikut ini saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi ibu post operasi *sectio caesarea* untuk menambah pengetahuan dan melakukan secara langsung pada saat ibu mengalami nyeri.
2. Bagi petugas medis diharapkan bahwa setiap ibu post operasi *sectio caesarea* hendaknya diajarkan teknik non-farmakologi yaitu dengan mendengarkan zikir *asma'ul husna* agar ibu dapat mengontrol nyeri yang datang sewaktu-waktu dan hal ini dapat berpengaruh pada mutu keperawatan dalam memberikan rasa nyaman pada pasien.
3. Dan bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti teknik pengontrolan nyeri yang lain seperti teknik relaksasi, *stimulus kuteneus*, atau teknik pengontrolan nyeri yang lainnya pada pasien post operasi *sectio caesarea*.