

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai hubungan inisiasi menyusui dini dan tingkat kecemasan dengan kelancaran produksi ASI pada Ibu Post *Sectio Caesarea* di RSUD dr. H. Bob Bazar, SKM Tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 25 (65,8%) responden melakukan inisiasi menyusui dini, sedangkan yang tidak melakukan inisiasi menyusui dini sebanyak 13 (34,2%) responden.
2. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 22 (57,9%) responden memiliki tingkat kecemasan ringan, sedangkan 16 (42,1%) responden memiliki tingkat kecemasan berat.
3. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 13 (34,2%) responden mengalami ASI tidak lancar, sedangkan 25 (65,8%) responden mengalami ASI lancar.
4. Hasil analisis hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan kelancaran produksi ASI diperoleh bahwa ada sebanyak 20 (80%) responden yang melakukan inisiasi menyusui dini dan produksi ASI lancar, sedangkan responden yang tidak melakukan inisiasi menyusui dini ada 5 (38,5%) responden yang mengalami ASI lancar. Hasil uji statistik diperoleh hasil *p-value* = 0,028, maka dapat disimpulkan ada perbedaan proporsi kejadian kelancaran ASI antara responden yang melakukan inisiasi menyusui dini dengan yang tidak melakukan inisiasi menyusui dini (Ada hubungan yang signifikan antara yang melakukan inisiasi menyusui dini dengan kelancaran ASI). Hasil analisis diperoleh bahwa nilai OR = 6,400, artinya responden yang melakukan inisiasi menyusui dini mempunyai peluang 6,400 kali mengalami kelancaran ASI dibandingkan responden yang tidak melakukan inisiasi menyusui dini.

5. Hasil analisis hubungan antara tingkat kecemasan dengan kelancaran produksi ASI diperoleh bahwa ada sebanyak 20 (90,9%) responden yang mengalami kecemasan ringan dan produksi ASI lancar, sedangkan responden yang mengalami tingkat kecemasan berat ada 5 (31,2%) responden yang mengalami ASI lancar. Hasil uji statistik diperoleh hasil $p\text{-value} = 0,000$, maka dapat disimpulkan ada perbedaan proporsi kejadian kelancaran ASI antara responden yang mengalami kecemasan ringan dan kecemasan sedang (Ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kelancaran ASI). Hasil analisis diperoleh bahwa nilai $OR = 22,000$, artinya responden yang mengalami tingkat kecemasan ringan mempunyai peluang 22,000 kali mengalami kelancaran ASI dibandingkan responden yang mengalami tingkat kecemasan berat.

B. Saran

1. Bagi RSUD dr. H. Bob Bazar, SKM

Diharapkan petugas kesehatan tetap membantu dan mengajarkan ibu dalam melakukan inisiasi menyusui dini pada ibu untuk merangsang kelancaran ASI dan setiap ibu yang mau melakukan tindakan *sectio caesarea* dipersiapkan secara fisik dan psikologis agar ibu tidak mengalami kecemasan.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain seperti status gizi, umur kehamilan saat melahirkan dan berat bayi lahir yang berhubungan dengan kelancaran produksi ASI.