

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**Skripsi, Juli 2023**

Nessie Nina Azalia

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI DAN TINGKAT KECEMASAN  
DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST SECTIO  
CAESAREA DI RSUD dr. H. BOB BAZAR, SKM TAHUN 2023**

xvi+73 halaman, 7 tabel, 3 gambar dan 10 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2020 angka persalinan *sectio caesarea* meningkat kisaran 10%-15% yang direkomendasikan. Angka persalinan *sectio Caesarea* di Provinsi Lampung tahun 2019 sebesar 17.748 dari 173.446 persalinan. Tahun 2022 di RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM jumlah ibu melahirkan dengan *sectio caesarea* berjumlah 432 orang. Ibu yang baru saja melahirkan masih banyak yang mengalami hambatan dalam kelancaran produksi ASI diantaranya karena tidak dilakukan inisiasi menyusui dini setelah melahirkan yang justru dapat merangsang pengeluaran ASI dan karena efek cemas yang dirasakan oleh ibu yang menyebabkan terhambatnya pengeluaran ASI. Peneliti bertujuan mengetahui hubungan inisiasi menyusui dini dan tingkat kecemasan terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post *sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode analitik *survey* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 38 responden, waktu penelitian bulan April-Mei tahun 2023. Uji statistic yang digunakan adalah *chi square* dengan hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan inisiasi menyusui dini terhadap kelancaran produksi ASI pada pasien post *sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM tahun 2023 dengan nilai  $\rho$ -value 0,028 ( $\rho < 0,05$ ) dan adanya hubungan antara tingkat kecemasan terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post *sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM tahun 2023 dengan nilai  $\rho$ -value 0,000 ( $\rho < 0,05$ ). Peneliti menyarankan agar perawat tidak hanya mengingatkan pasien untuk inisiasi menyusui dini dan mengontrol kecemasan, namun harus memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi kelancaran produksi ASI.

Kata kunci : Inisiasi menyusui dini, Tingkat kecemasan, Kelancaran produksi ASI  
Pustaka : 70 (2013-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**Script, July 2023**

Nessie Nina Azalia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EARLY BREASTFEEDING INITIATION AND ANXIETY LEVEL WITH THE EFFECTIVENESS OF BREAST MILK PRODUCTION IN POST SECTIO CAESAREA WOMEN IN RSUD dr. H. BOB BAZAR, SKM 2023**

xvi+73 pages, 7 tabels, 3 pictures and 10 attachments

**ABSTRACT**

According to the World Health Organization (WHO) in 2020 the number of sectio caesarea deliveries has increased by the recommended 10% -15%. The Caesarean section delivery rate in Lampung Province in 2019 was 17,748 out of 173,446 deliveries. In 2022 at Dr. H. Bob Bazar, SKM the number of mothers who gave birth by sectio caesarea totaled 432 people. There are still many mothers who have just given birth who experience obstacles in the smooth production of breast milk, including because there is no early initiation of breastfeeding after giving birth which can actually stimulate milk production and because of the anxiety effect felt by the mother which causes delays in milk production. The researcher aims to determine the relationship between early initiation of breastfeeding and the level of anxiety towards the smooth production of breast milk in post sectio caesarea mothers at Dr. H. Bob Bazar, SKM 2023. This study used an analytical survey method with a cross sectional approach. The number of samples was 38 respondents, during the study period April-May 2023. The statistical test used was chi square with the results showing that there was a relationship between early breastfeeding initiation and smooth milk production in post sectio caesarea patients at RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM 2023 with a  $p$ -value of 0.010 ( $p < 0.05$ ) and there is a relationship between the level of anxiety on the smooth production of breast milk in post-sectio caesarea mothers at RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM 2023 with a  $p$ -value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). Researchers suggest that nurses not only remind patients to initiate early breastfeeding and control anxiety, but must pay attention to other factors that affect the smooth production of breast milk.

Keywords: Early breastfeeding initiation, anxiety level, smooth milk production  
Literature : 70 (2013-2022)