

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : Adi Angkonando

NIM : 1914301036

TANGGAL PERNYATAAN : 24 September 2023

TANDA TANGAN :



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI *GUIDED IMAGERY*  
MUSIC TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSIA  
ANUGERAH MEDICAL CENTER  
KOTA METRO TAHUN 2023**

Penulis

**ADI ANGKONANDO / 1914301036**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi

Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2022-2023

Bandar Lampung, 24 September 2023

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

**Anita Puri, S.Kp., M.M.**

**NIP. 195809061981022002**

**Pembimbing Pendamping**

**Ns. Sulastris, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa.**

**NIP. 197210151997032002**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI *GUIDED IMAGERY*  
MUSIC TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSIA  
ANUGERAH MEDICAL CENTER  
KOTA METRO TAHUN 2023**

Penulis

**ADI ANGKONANDO / 1914301036**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI**

Penguji Utama

**Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197008071993031002**

Penguji Anggota

**Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa.**  
**NIP. 197210151997032002**

Moderator

**Anita Puri, S.Kp., M.M.**  
**NIP. 195809061981022002**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

## BIODATA PENULIS



Nama : Adi Angkonando  
NIM : 1914301036  
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 26 Maret 2001  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Ganjaran No. 10, Kurungan Nyawa, Gedong  
Tataan, Pesawaran  
Email : [adiangkonando26@gmail.com](mailto:adiangkonando26@gmail.com)

## RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2006-2007) : TK Azzahra  
SD (2007-2013) : SD Negeri Bawang  
SMP (2013-2016) : SMP Negeri 02 Punduh Pidada  
SMA (2016-2019) : SMA Negeri 08 Bandar Lampung  
STR (2019-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungsari Sarjana  
Terapan Keperawatan



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT, karena atas rahmat nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sains Terapan Keperawatan prodi Diploma IV Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan berkah, rahmat dan karunianya sehingga atas izinnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Uwak, mak dan abang tersayang yang selalu mendukung dan mendoakan kesuksesan untuk saya serta selalu memberikan yang terbaik baik berupa moril maupun materi sampai saat ini.
3. Terimakasih kepada ibu Anita Puri, S.Kp.,M.M dan ibu Ns. Sulastri, S.Kep.,M.Kep.,Sp.jiwa selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada bapak Gustop Amatiria, S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Terimakasih untuk seluruh dosen dan staf prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang, terimakasih atas ilmu dan bimbingan yang selama ini di berikan kepada saya.

Akhir kata, saya mempersembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang orang yang saya sayangi, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

## **MOTTO**

***“Can Because Try”***

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah yang Maha Esa, karna atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI, Penulis menyadari, proposal ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Anita Puri, S.Kp., M.M, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa, selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan proposal ini.
6. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes selaku ketua penguji.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar lampung, September 2023

Adi Angkonando