

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti diruang rawat inap RSIA Anugerah *Medical Center* Metro tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata tingkat nyeri pada ibu sebelum dilakukan intervensi refleksi kaki adalah 7,00 dengan standar deviasi 0,73401 skala tertinggi adalah 8 dan terendah adalah 6.
2. Rata-rata tingkat nyeri pada ibu post intervensi refleksi kaki di pagi hari adalah 5,63 dengan standar deviasi 0,50401 hasil nyeri tertinggi adalah 8 dan terendah 6. Rata-rata nyeri di sore hari adalah 3,43 dengan standar deviasi 0,49013 dengan skala nyeri tertinggi 6 dan terendah 3.
3. Diketahui bahwa frekuensi intervensi adalah 30 dengan analisis uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan nilai *p value* 0.000 ( $p < 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan refleksi kaki pada ibu pos operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Centre Metro Tahun 2023.

#### **B. Saran**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, rumah sakit dapat memfasilitasi sarana dan prasarana pemberian refleksi kaki sebagai terapi alternatif selain terapi nonfarmakologi lainnya untuk menurunkan nyeri pada ibu post operasi *sectio caesarea*.