

LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal

Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2023

Kegiatan		Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	September
1	Seminar proposal							
2	Perbaikan proposal & kaji etik							
3	Izin penelitian							
4	Pelaksanaan penelitian							
5	Penyusunan laporan penelitian							
6	Seminar penelitian							
7	Publikasi							

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : ditjenptk@kes.go.id

Website : <http://ditjenptk.kes.go.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/1393/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

20 Februari 2023

Yang Terhormat, Direktur RSIA Anugerah Medical Center Metro
Di -
Metro

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	Nama	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Alfiaturrohmi NIM: 1914301066	Pengaruh Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Center Metro Provinsi Lampung Tahun 2023	RSIA Anugerah Medical Center Metro

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1.Ka.Jurusan Keperawatan
2.Ka.Bid.Diklat

Lampiran 3 : Surat Balasan Izin RS



YAYASAN IQRO INSANI
“RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTRE”

Jln. Kunang15 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro
Telp .0725 43209, 0725-7856362, email: rsia_amc@yahoo.co.id website: www.amcmetro.co.id
KOTA METRO

Metro, 06 Mei 2023

Nomor : 081 / S Kel – AMC / V / 2023
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Di
Metro

Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor PP.03.01/L.1/1353/2023 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Alfiaturohmi (1914301066)	DIV Keperawatan	Pengaruh Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSIA Anugerah Medical Centre Metro Provinsi Lampung Tahun 2023

Dengan ini kami memberikan izin dan kesempatan untuk membantu memperoleh Data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiann diucapkan terimakasih.

Mengetahui,
Direktur
RSIA AMC Metro

dr. Fitri Yuli Mavasari, MARS



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.260/KEPK-TJK/IV/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Alfiaturrohmah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post Operasi Sectio Caesarea"

"The Effect Of Foot Reflexology On Reducing Maternal Pain Intensity After Sectio Caesarea Surgery"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Mei 2023 sampai dengan tanggal 03 Mei 2024.

This declaration of ethics applies during the period May 03, 2023 until May 03, 2024.



April 03, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918
Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

LEMBAR PENJELASAN

Judul penelitian:

“Pengaruh Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Center Metro Provinsi Lampung Tahun 2023”.

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur intensitas nyeri pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling* sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti menjelaskan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Kemudian 1 hari sesudah operasi responden diberikan pijat refleksi kaki sebanyak 2x yaitu pagi dan sore selama 1 hari berturut-turut. Sebelum diberikan intervensi responden melakukan pengukuran intensitas nyeri melalui lembar observasi pre intervensi NRS (*Numeric Rating scale*). Selanjutnya, melakukan pemberian pijat refleksi kaki sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) kepada responden, lalu peneliti melakukan pengukuran intensitas nyeri responden kembali di pertemuan terakhir atau di sore harinya.

Manfaat penelitian ini bagi responden adalah menurunkan intensitas nyeri responden serta memberikan kenyamanan dengan menggunakan pijat refleksi kaki. Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap pasien selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun.

Demikian penjelasan singkat penelitian ini.



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail :
poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Alfiaturrohmi

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Pengaruh Refleksi kaki Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Center Metro 2023” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,2023

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Alfiaturrohmi)

NIM : 1914301066

.....

STANDAR OPERATING PROCEDURE (SOP) PROSEDUR PIJAT REFLEKSI KAKI TEKNIK <i>EFFLUERAGE</i>	
Pengertian	Pijat refleksi adalah salah satu teknik pijat pengobatan yang dilakukan dengan cara memijat di titik atau area tertentu pada telapak kaki.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan peredaran darah 2. Menjaga kesehatan agar tetap prima 3. Membantu mengurangi rasa sakit dan kelelahan 4. Mengurangi beban yang ditimbulkan akibat stress 5. Menyingkirkan racun/toksin 6. Menyehatkan dan menyeimbangkan kerja organ-organ tubuh
Persiapan Pasien	Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perlak 2. Stopwatch/jam 3. Minyak/krim 4. Tissue basah 5. Handuk kecil 6. Kom 7. Alkohol 70%
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman 2. Tutup sketsel
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Waktu pijat refleksi dapat dilakukan selama 10 menit. 2. Setiap titik refleksi hanya dipijat 30 kali dalam sekali pemijatan 3. Cuci tangan menggunakan sabun 4. Memakai handscoon 5. Pertama pemasangan perlak di bawah kedua kaki 6. Lap kedua kaki menggunakan tissue basah terlebih dahulu 7. Semprot dengan alkohol 70% 8. Setelah itu lap dengan tissue lagi 9. Gerakan pertama disebut dengan efflurage yaitu

memijat dengan mengusap dengan meluncurkan tangan dipermukaan tubuh searah dengan peredaran darah menuju jantung. Gerakan dapat dilakukan sekitar 30 kali dalam sekali pijat.



10. Lakukan pemijatan dengan penekanan mengusap pada ujung ke 5 jari kaki. Gerakan dapat dilakukan sekitar 30 kali sekali pijat dalam satu jari kaki



11. Lakukan pemijatan dengan penekanan mengusap dari telapak kaki bagian tengah. Gerakan dapat dilakukan sekitar 30 kali dalam sekali pijat.



12. Selanjutnya hampir sama dengan gerakan diatas, tetapi gerakan ini dilakukan dengan posisi agak tengah kebawah sedikit. Gerakan dapat dilakukan sekitar 30 kali sekali pijat



13. Setelah melakukan pemijatan lap kedua kaki dengan menggunakan handuk kecil
14. Bereskan alat
15. Cuci tangan menggunakan sabun

STANDAR OPERATING PROCEDURE (SOP) PROSEDUR PIJAT REFLEKSI KAKI TEKNIK FRICTION	
Pengertian	Pijat refleksi adalah salah satu teknik pijat pengobatan yang dilakukan dengan cara memijat di titik atau area tertentu pada telapak kaki.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan peredaran darah 2. Menjaga kesehatan agar tetap prima 3. Membantu mengurangi rasa sakit dan kelelahan 4. Mengurangi beban yang ditimbulkan akibat stress 5. Menyingkirkan racun/toksin 6. Menyehatkan dan menyeimbangkan kerja organ-organ tubuh
Persiapan Pasien	Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perlak 2. Stopwatch/jam 3. Minyak/krim 4. Tissue basah 5. Handuk kecil 6. Kom 7. Alkohol 70%
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman 2. Tutup sketsel
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Waktu pijat refleksi dapat dilakukan selama 10 menit. 2. Setiap titik refleksi hanya dipijat 30 kali dalam sekali pemijatan 3. Cuci tangan menggunakan sabun 4. Memakai handscoon 5. Pertama pemasangan perlak di bawah kedua kaki 6. Lap kedua kaki menggunakan tissue basah terlebih dahulu 7. Semprot dengan alkohol 70% 8. Setelah itu lap dengan tissue lagi 9. Gerakan kedua ini disebut dengan friction yaitu memijat dengan cara menekan dengan melingkar kecil-

kecil dengan penekanan yang lebih dalam menggunakan jari, ibu jari, siku jari. Gerakan dapat dilakukan sekitar 30 kali sekali pijat



10. Lakukan pemijatan dengan menekan pada ujung ke 5 jari kaki. Gerakan dapat dilakukan sekitar 30 kali sekali pijat dalam satu jari kaki



11. Lakukan pemijatan dengan menekan dari telapak kaki bagian tengah. Gerakan dapat dilakukan sekitar 30 kali dalam sekali pijat.



12. Selanjutnya hampir sama dengan gerakan diatas, tetapi gerakan ini dilakukan dengan posisi agak tengah kebawah sedikit. Gerakan dapat dilakukan sekitar 30 kali sekali pijat



13. Setelah melakukan pemijatan lap kedua kaki dengan menggunakan handuk kecil
14. Bereskan alat
15. Cuci tangan menggunakan sabun

OBSERVASI PENELITIAN
PENGARUH REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI IBU POST OPERASI
SECTIO CAESAREA TAHUN 2023

A. Data Responden

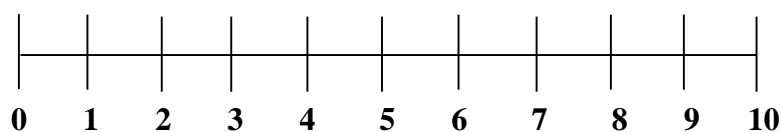
Hari/Tanggal :

1. Nama Klien (Inisial) :
2. No. RM :
3. Usia : tahun
4. Suku Bangsa :
5. Riwayat Operasi : Pernah Belum Pernah

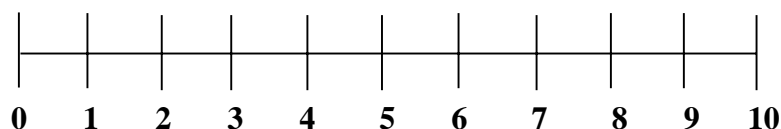
Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numeric Rating Scale (0-10). Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Sebelum dilakukan Refleksi kaki



Setelah dilakukan Refleksi kaki



Keterangan:

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan (masih bisa ditahan, aktivitas tak terganggu)
- 4-6 : Nyeri Sedang (Mengganggu aktivitas)
- 7-9 :Nyeri Berat (Tidak dapat melakukan aktivitas secara mandiri)
- 10 : Nyeri sangat berat

Lampiran 9 : Alat yang digunakan



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Alfiaturrohmi
NIM : 1914301066
Judul : Pengaruh refleksi kaki terhadap penurunan intensitas nyeri ibu *post* operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Metro tahun 2023.”
Pembimbing I : Yuni Astini, S.KM., M.Kes.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1		Judul skripsi diperbaiki sesuai data masalah	
2		ACC judul skripsi (Zoom)	
3	05 Desember 2022	Konsul BAB 1: perbaiki tujuan penelitian, perbaiki kalimat, buat sesuai urutan piramida terbalik tambahkan mengenai refleksi kaki, tambahkan analisis pada ruang lingkup, lanjut BAB 2	
4	15 Desember 2022	Konsul BAB 2: perbaiki susunan BAB 2, perbaiki penomoran, tambahkan teori yang mendukung, perbaiki kerangka teori dan konsep, lanjut BAB 3	
5	19 Desember 2022	Konsul BAB 3: Perbaiki kriteria eksklusi, inklusi tambahkan enumerator pada proses pengumpulan data, perbaiki hasil perhitungan sampel	
6	25 Januari 2023	Acc Seminar Proposal	
7	10 April 2023	Perbaikan Setelah Proposal	

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang

Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197108111994022001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Alfiaturrohmi
NIM : 1914301066
Judul : Pengaruh refleksi kaki terhadap penurunan intensitas nyeri ibu *post* operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Metro tahun 2023.”
Pembimbing I : Yuni Astini, S.KM., M.Kes.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	7 Juni 2023	BAB 4: perbaiki huruf, perbaiki kerangka kosep,perbaiki data penelitian,perbaiki pembahasan BAB 4 lanjut BAB 5	
2	9 Juni 2023	BAB 5: perbaiki kesimpulan	
3	23 Juni 2023	Acc Seminar Hasil	
4	24 Agustus 2023	Perbaiki	
5		Acc Cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungpuruning

Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197108111994022001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Alfiaturrohmi
NIM : 1914301066
Judul : Pengaruh refleksi kaki terhadap penurunan intensitas nyeri ibu *post* operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Metro tahun 2023.”
Pembimbing II : El Rahmayati, S.Kp., M.Kep.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	09 Oktober 2022	Konsultasi judul skripsi: ganti sesuai arahan	
2	13 Oktober 2022	Konsultasi judul skripsi baru: perbaiki sesuai data masalah (Zoom)	
3	15 Oktober 2022	ACC judul skripsi (Zoom)	
4	11 Januari 2023	Perbaiki data BAB 1, perbaiki huruf kapital, perbaiki tabel	
5	25 Januari 2023	Acc Seminar Proposal	
6	12 Juni 2023	Perbaiki	

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungpuruning

Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197108111994022001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Alfiaturrohmi
NIM : 1914301066
Judul : Pengaruh refleksi kaki terhadap penurunan intensitas nyeri ibu *post* operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Metro tahun 2023.”
Pembimbing II : El Rahmayati, S.Kp., M.Kep.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	12 Juni 2023	Perbaikan abstrak huruf miring,lengkapi abstrak,perbaikan spasi tabel,perbaikan daftar pustaka	
2	25 Juni 2023	Perbaikan Acc	
3	22 Juni 2023	ACC Seminar Hasil	
4	5 September 2023	Perbaiki data	
5		Acc cetak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungpuruning

Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197108111994022001