

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny.E usia 24 tahun nifas hari ke tiga, mengatakan nyeri pada bagian payudara, payudara terasa penuh dan keras. Diagnosa kebidanan sesuai dengan prioritas masalah yaitu Ny. E P1A0 nifas hari ke tiga dengan bendungan ASI. Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. E dengan memberikan asuhan kebidanan nifas dan pemahaman tentang bendungan ASI.

Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny.E dengan kasus bendungan ASI , dilakukan asuhan dari tanggal 15 Februari 2021 sampai tanggal 21 Februari 2021, meliputi: pemeriksaan masa nifas : pemantauan berat badan, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan TFU, menginspeksi dan mempalpasi daerah payudara, deteksi masalah keluhan fisiologis ibu. Bendungan ASI : mendapatkan penjelasan tentang bendungan ASI, penyebab, tanda dan gejala, perawatan payudara dan teknik menyusui.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. E hasilnya setelah dilakukan 4 kali pertemuan ibu sudah tidak mengalami bendungan ASI, bayi sudah menyusui dengan baik. Ibu tetap menjaga kesehatan dengan makan-makanan yang bergizi dan istirahat yang cukup.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan bagi Politeknik Politeknik Kesehatan TanjungKarang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan bendungan ASI. Serta diharapkan mahasiswa dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar dapat menjadikan informasi pelayanan kesehatan terhadap ibu nifas yang terkena bendungan ASI dengan edukasi perawatan payudara dan teknik menyusui.

3. Keluarga

Diharapkan ibu nifas hendaknya melakukan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya bendungan ASI.