

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI DI TEMPAT  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN HADIMULYO TIMUR METRO PUSAT**

Penulis

**Adinda Iska Adelia/ NIM. 1815471100**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI  
UNTUK DIUJIKAN PADA UJI SIDANG LTA  
TANGGAL : 18 JUNI 2021

Oleh :  
Pembimbing I



**Yuliawati, S.Pd., M.Kes**  
**NIP.196207151984022001**

Pembimbing II



**Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes**  
**NIP.197412152006042006**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



**Islamiyati, AK., MKM**  
**NIP.197204031993022001**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN BENDUNGAN  
ASI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
HADIMULYO TIMUR METRO PUSAT**

Penulis  
**Adinda Iska Adelia/NIM.1815471100**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI  
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO  
PADA TANGGAL 22 JUNI 2021

**MENGESAHKAN**

**TIM PENGUJI**

**TANDA TANGAN**

**Penguji Utama** : Yetti Anggraini, M.Kes., M.Keb  
NIP. 198006122002122003

**Penguji Ketua/  
Moderator** : Yuliawati, S.Pd., M.Kes  
NIP. 196207151984022001

**Penguji Anggota** : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes  
NIP. 197412152006042006



Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



**Islamiyati, AK, MKM,**  
NIP. 197204031993022001

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adinda Iska Adelia

NIM : 1815471100

Program Studi : Prodi D III Kebidanan Metro

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul : “Asuhan Kebidanan Nifas dengan Bendungan ASI di Tempat Praktik Mandiri Bidan Hadimulyo Timur Metro Pusat” bukan merupakan hasil karya orang lain (plagiat) dan benar-benar asli karya saya.

Bila nanti dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Metro, 15 Mei 2021

rtanda tangan



**Adinda Iska Adelia**

NIM. 1815471100

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Nifas dengan Bendungan ASI di Tempat Praktik Mandiri Bidan Hadimulyo Timur Metro Pusat” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Dalam hal ini penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Sudarmi, S.ST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Islamiyati, AK, MKM selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Yuliawati, S.Pd., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Yetti Anggraini, M.Kes., MKeb, selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dalam perbaikan LTA ini.

7. Kiswari, A.Md.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kiswari Hadimulyo Timur Metro Pusat
8. Responden atas kerjasamanya yang baik
9. Teristimewa kepada keluarga besar, terima kasih untuk Mama, Alm. Papa, Ayah, Kakak yang selalu mendukung dan memberikan doa sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
10. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.
11. Kepada sahabatku (Qonita, Estri, Haifa, Delva, Putri) dan dia yang selalu menyemangati (Yusri Kusumayuda), terima kasih telah mendengarkan keluh kesahku selama menyusun LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan. Aamiin.....

Metro, Februari 2021

Penulis

## PBIODATA



### A. Identitas Diri

1. Nama lengkap : Adinda Iska Adelia
2. NIM : 1815471100
3. Program studi : D III Kebidanan Metro
4. Tempat, tanggal lahir : Serdang, 26 Maret 2000
5. Agama : Islam
6. E-mail : adinda.iskaadelia26@gmail.com
7. No. Hp : 0857-8875-4406
8. Alamat : Desa Serdang Blok 1B, RT/RW  
001/001 Kec. Tanjung Bintang Kab.  
Lampung Selatan

### B. Riwayat Pendidikan

1. Taman Kanak-kanak : TK Al-Hikmah Sukarame Lulus Tahun  
2006
2. Sekolah Dasar : SDN 1 Serdang Lulus Tahun 2012
3. Sekolah Menengah Pertama : MTs Al-Ikhlas Tanjung Bintang Lulus  
Tahun 2015
4. Sekolah Menengah Atas : SMAN 1 Tanjung Bintang Lulus Tahun  
2018
5. D III Kebidanan : Poltekkes Tanjung Karang Prodi  
Kebidanan Metro 2018-Sekarang