

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUS  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2021

Adinda Iska Adelia : 1815471100

Asuhan Kebidanan Nifas dengan Bendungan ASI di Tempat Praktik Mandiri  
Bidan Hadimulyo Timur Metro Pusat

xv + 63 halaman ; 6 tabel ; 2 gambar ; 5 lampiran

**RINGKASAN**

Bendungan ASI terjadi akibat bendungan berlebihan pada limfatik dan vena sebelum laktasi. Pada masa nifas salah satu masalah yang sering terjadi yaitu bendungan ASI, dampaknya menurut WHO lebih dari 40% kematian bayi disebabkan diare dan infeksi saluran pernafasan yang dapat dicegah dengan pemberian ASI. Hasil studi pada bulan Februari 2021 di TPMB Kiswari Hadimulyo Timur Metro Pusat didapatkan hasil pada bulan Januari 40 pasien ibu nifas, 20 pasien (50%) mengalami bendungan ASI. Pada bulan Januari-Februari di TPMB Kiswari dari 60 pasien ibu nifas yang mengalami bendungan ASI yaitu (38,3%) salah satunya Ny. E. Pengkajian pada Ny. E ibu nifas hari keempat melahirkan anak pertama, nyeri pada bagian payudara, terasa penuh dan keras. Diagnosa Ny. E P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> empat hari post partum dengan bendungan ASI. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu asuhan sayang ibu nifas minggu pertama, perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.

Pelaksanaan pada kunjungan pertama 15 Februari 2021 bendungan ASI, bila bendungan ASI tidak tertangani bisa beresiko mastitis, KIE nutrisi, istirahat cukup, dan perawatan payudara. Kunjungan kedua pada 17 Februari 2021 ASI eksklusif, evaluasi perawatan payudara, istirahat cukup dan pemenuhan nutrisi. Kunjungan ketiga pada 19 Februari 2021 teknik menyusui, dan menyusui secara *on demand*. Kunjungan keempat pada 21 Februari 2021 anjurkan ASI eksklusif, melakukan penimbangan BB bayi, tetap melakukan perawatan payudara, dan anjurkan istirahat cukup.

Evaluasi setelah 4 kali dilakukan kunjungan tanggal 15 Februari 2021 sampai 21 Februari 2021 ibu sudah tidak merasakan nyeri payudara, ASI sudah keluar dengan lancar, payudara sudah tidak mengalami pembengkakan.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan tercapai, ibu sudah tidak mengalami bendungan ASI, khususnya untuk ibu yang mengalami bendungan ASI dianjurkan untuk rutin melakukan perawatan payudara, dan teknik menyusui agar dapat mengurangi resiko terkena bendungan ASI. Sarannya setiap ibu nifas hendaknya melakukan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya bendungan ASI.

Kata Kunci : Nifas, Bendungan ASI

Daftar bacaan : 18 (2008-2020)