

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ummi Salamah

Nim : 1914301017

Tanggal Pernyataan : 24 Mei 2023

Bandar Lampung, 24 Mei 2023



Ummi Salamah
Nim: 1914301017

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI *SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)* DAN RELAKSASI
SLOW DEEP BREATHING TERHADAP SKALA
NYERI PADA IBU POST OPERASI *SECTIO
CAESAREA* DI RSIA MUTIARA PUTRI
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2023**

Penulis


UMMI SALAMAH / NIM : 1914301017

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungsarang

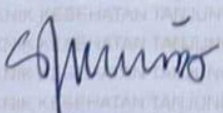
Bandar Lampung, 24 Mei 2023

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing I


Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

Pembimbing II


Tumiur bormin, SKM., M.Kes
NIP. 195804241985032004

iii

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI *SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DAN RELAKSASI
SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP SKALA
NYERI PADA IBU POST OPERASI *SECTIO
CAESAREA* DI RSIA MUTIARA PUTRI
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2023**

Penulis

UMMI SALAMAH / NIM : 1914301017

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua

Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes
NIP. 196810081989032002

Pembimbing Utama

Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

Pembimbing Pendamping

Tumiur Sormin, SKM., M.Kes
NIP. 195804241985032004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep
NIP. 197111291994021001



BIODATA PENULIS

Nama : Ummi Salamah
Nim : 1914301017
Tempat & Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 2 Oktober 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Pulau Madura Way Halim Bandar Lampung
Email : Ummisalamah533@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2005-2006) : TK Padma Mandiri
SD (2006-2013) : Min Way Halim
SMP (2014-2016) : MTS Al-Hikmah Bandar Lampung
SMA (2017-2019) : SMA AL-Azhar 3 Bandar Lampung
STR (2019-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa:

1. kepada orang tua saya. Ayah “Abdu Rohim” dan ibu “ Siti Maimunah” dan kakak saya “ Rahmi Anggraeni” dan “Tri Juniawan” yang selalu mendoakan, memberikan semangat, mendukung dalam segala hal dan selalu memberikan yang terbaik untuk saya.
2. Ibu Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat dan ibu Tumiur Sormin, SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Efa Trisna, S.Kep.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Teman-teman STR keperawatan dan sahabat terbaik saya Monica, Syari, Dila, Revina, Abduh, Olva yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan bantuannya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
5. Kepada idola saya Baekhyun, Chanyeol, J hope, Member super junior, Member Exo, Member Nct, SM family, Idol gen 2 dan Idol gen 3 terima kasih karna lagu kalian membuat saya menjadi lebih semangat ketika mengerjakan skripsi ini sehingga bisa terselesaikan.

Saya persembahkan karya sederhana ini untuk semua orang-orang yang saya sayangi serta semua pihak yang telah berjasa untuk membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembacanya serta untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. tidak ada kemudahan tanpa doa. akan selalu ada jalan menuju kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang dimiliki.”

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman”

(QS. Ali-Imran : 139)



HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ummi Salamah
NIM : 1914301017
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Dan Relaksasi *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea* Di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung Tahun 2023.

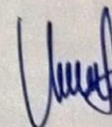
Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 24 Mei 2023

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Yang menyatakan



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197108111994022001

Ummi Salamah
NIM. 1914301017